



給食だより



令和5年9月1日

会津報徳保育園

残暑がまだ厳しいですが、雲の流れや日の短さが秋の訪れを感じさせてくれる季節となりました。

秋は食欲の高まる季節ですが、反面、夏バテの影響が出て体調をくずす心配もありますので、ご家庭でも食事のバランスと十分な睡眠をとるように気をつけて下さい。

食育活動

★スイカ割り（全園児）

各クラス可愛い目隠しをしてスイカ割り大会。大きなスイカを目の前に楽しそうな声がたくさん聞こえてきました。今年はさくら組さんがスイカを割ることが出来ました。力いっぱい割ったスイカはいつも以上に格別に美味しかったようでたくさんおかわりしていました。

★野菜の収穫（もも）

大切に育てたトマトが赤くなったので、クラスの代表のお友だちに収穫してもらいました。ドキドキしながらも左右の手を使って上手にとれたね。お昼に美味しくいただきました。この夏でもも組のお友だちは『赤いトマトおぼえたね』

★野菜のひみつを知ろう（たんぼぼ）

野菜を半分に切ったら、どんな顔しているか？何色か？どんなにおいか？実際に本物の野菜を見ると、知っているようで知らない新しい発見でいっぱい。なすが紫色だと思ったら、白いこと。玉ねぎがくさくてベトベトすること。オクラは星型だと思ったら長い形をしていること。

翌日の給食の時間はきゅうりだ！たまねぎだ！オクラ！と次々に野菜の名前を発見している姿が見られました。



～3期（9～12月）の目標～

0～2歳児

食事のマナーを守り、

苦手なものでも頑張って食べてみよう

3～5歳児

食べ物の大切さを知り

好き嫌いなく、なんでも食べよう



今月の予定

8日（金）お誕生会

18日（月）敬老の日

23日（土）秋分の日

30日（土）運動会