

令和5年8月 献立表

3歳以上児



会津報徳保育園

Main table with columns for Day (日曜), Meal Type (朝食/昼食/夕食), Dish Name, and Nutritional Value (栄養価). Rows include various meals like 'さばの味噌煮', '鶏のから揚げ', 'なすとひき肉のみそ炒め', etc.

給食MEMO
5日(木)親子盆踊り
8日(火)スイカ割り
11日(金)山の日
25日(金)お誕生会

材料の都合により献立が変わることがあります。



令和5年8月 献立表

3歳未満児



会津報徳保育園

Main table with columns for Day (日曜), Meal Type (献立名), and Nutritional Value (栄養価). Rows include breakfast, lunch, and dinner menus for various days of the week.

給食MEMO
5日(土)親子盆踊り
8日(火)スイカ割り
11日(金)山の日
25日(金)お誕生会

1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。



# 令和5年 8月 離乳食献立予定表



\*個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ	
1	火	7倍粥 にんじん汁 じゃが芋と鮭のトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 じゃが芋と鮭のトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 じゃが芋と鮭煮	バナナ煮	
2	水	7倍粥 ほうれん草汁 和風麻婆豆腐風	5倍粥 ほうれん草汁 和風麻婆豆腐風	軟飯 ほうれん草汁 和風麻婆豆腐	パン粥	
3	木	7倍粥 なす汁 かぼちゃとレバーのトロトロ煮	5倍粥 なす汁 かぼちゃとレバーのトロトロ煮	軟飯 なす汁 かぼちゃとレバー煮	じゃがいも煮	
4	金	煮込みそうめん カジキとブロッコリーのトロトロ煮	煮込みそうめん カジキとブロッコリーのトロトロ煮	煮込みそうめん カジキとブロッコリー煮	ご飯粥	
5	土	親子盆踊り				
6	日					
7	月	7倍粥 玉ねぎ汁 クリームコーンとレバーのトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 クリームコーンとレバーのトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 クリームコーンとレバー煮	そうめん煮	
8	火	7倍粥 小松菜汁 鮭ときゅうりのトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 鮭ときゅうりのトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 鮭ときゅうりのコロコロ煮	さつま芋煮	
9	水	7倍粥 かぼちゃ汁 きゃべつとささみのトロトロ煮	5倍粥 かぼちゃ汁 きゃべつとささみのトロトロ煮	軟飯 かぼちゃ汁 きゃべつとささみ煮	スティックパン	
10	木	7倍粥 トマトスープ 納豆と絹さやのトロトロ煮	5倍粥 トマトスープ 納豆と絹さやのトロトロ煮	軟飯 トマトスープ 納豆と絹さや煮	そうめん煮	
11	金	山の日				
12	土	さつま芋粥 なすとカジキのトロトロ煮	さつま芋粥 なすとカジキのトロトロ煮	さつま芋粥 なすとカジキ煮	バナナ煮	
13	日					
14	月	7倍粥 じゃが芋汁 レタスとレバーのトロトロ煮	5倍粥 じゃが芋汁 レタスとレバーのトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 レタスとレバー煮	ブロッコリー煮	
15	火	7倍粥 キャベツ汁 カジキともみじおろしのトロトロ煮	5倍粥 キャベツ汁 カジキともみじおろしのトロトロ煮	軟飯 キャベツ汁 かじきのもみじおろしのトロトロ煮	トマト煮	
16	水	7倍粥 コーンスープ さつまいもと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 コーンスープ さつまいもと豆腐のトロトロ煮	軟飯 コーンスープ さつまいもと豆腐煮	パン粥	
17	木	7倍粥 玉ねぎ汁 鮭とじゃが芋のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 鮭とじゃが芋のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 鮭とじゃが芋煮	かぼちゃ茶巾	
18	金	夏野菜煮込みそうめん 肉団子のトロトロ煮	夏野菜煮込みそうめん 肉団子のトロトロ煮	煮込みそうめん 肉団子煮	野菜ご飯粥	
19	土	トマトパン粥 レタスと豆腐のトロトロ煮	トマトパン粥 レタスと豆腐のトロトロ煮	トマトロールサンド ポテトスープ レタスと豆腐煮	オレンジ煮	
20	日					
21	月	7倍粥 きゅうり汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮	5倍粥 きゅうり汁 じゃが芋とレバーのトロトロ煮	軟飯 きゅうり汁 じゃが芋とレバー煮	さつま芋 スティック	
22	火	7倍粥 ブロッコリー汁 キャベツと鮭のトロトロ煮	5倍粥 ブロッコリー汁 キャベツと鮭のトロトロ煮	軟飯 ブロッコリー汁 キャベツと鮭煮	新じゃがの コロコロ煮	
23	水	7倍粥 じゃが芋汁 かぼちゃとささみのトロトロ煮	5倍粥 じゃが芋汁 かぼちゃとささみのトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 かぼちゃとささみ煮	トースト	
24	木	7倍粥 きゃべつ汁 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	5倍粥 きゃべつ汁 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	軟飯 きゃべつ汁 ほうれん草と豆腐煮	コロコロトマト	
25	金	チキン夏野菜リゾット風 ブロッコリーのトロトロ煮	チキン夏野菜リゾット風 ブロッコリーのトロトロ煮	チキン夏野菜リゾット風 ブロッコリー煮	かぼちゃポターージュ	
26	土	かぼちゃパン粥 レタスとカジキのトロトロ煮	かぼちゃパン粥 レタスとカジキのトロトロ煮	かぼちゃロールサンド 白菜汁 レタスとカジキ煮	じゃがいも煮	
27	日					
28	月	7倍粥 豆腐汁 ポテトサラダ風トロトロ煮	5倍粥 豆腐汁 ポテトサラダ風トロトロ煮	軟飯 豆腐汁 ポテトサラダ風煮	夏野菜スープ	
29	火	7倍粥 小松菜汁 なすと鮭のトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 なすと鮭のトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 なすと鮭のコロコロ煮	トマト煮	
30	水	7倍粥 ほうれん草汁 ブロッコリーと納豆のトロトロ煮	5倍粥 ほうれん草汁 ブロッコリーと納豆のトロトロ煮	軟飯 ほうれん草汁 ブロッコリーと納豆煮	パン粥	
31	木	7倍粥 なす汁 いんげんとささ身のトロトロ煮	5倍粥 なす汁 いんげんとささ身のトロトロ煮	軟飯 なす汁 いんげんとささ身煮	さつま芋煮	
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ の量	
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5	米 1 : 水 2		
					50g	