

給食だより



令和4年 11月1日 会津報徳1

朝晩は冷え込み、磐梯山の紅葉も美しくなり、冬の足音も聞こえ始めてきました。

鮭など旬の魚には、脂がたっぷりのついでいて体を温めます。イモ類はエネルギー源になるので旬のものをたくさん食べて、丈夫な体を作りましょう。



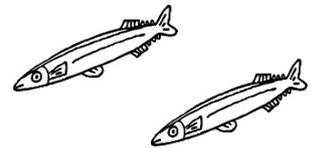
食育活動♪

園庭のりんご狩り🍏(全園児)

代表のお友達が大きなりんごの木を見上げながら、どのりんごを採ろうか迷いながらも、自分の「これ」を見つけ収穫し、1つの木でもりんごの大きさ、形、色が違うことを学びました。また、収穫することで動植物の命を頂いていることも実感できたようです。

どんな魚かな(さくら)

10月18日の献立に「さんまの甘煮」が登場したので、どんな魚か知っているか聞いてみると「さんまでしょ?」「あじ?」「しってる~」「家でたべてるよ」等の声が聞こえてきました。ご家庭でもぜひ、買い物に行ったときや、調理する前の魚をみせてあげてください。



最近の給食室…

ぞうグループのお友達も下膳デビュー…

「ごちそうさまでした」
「おいしかったよ」
「のこして ごめんなさい」
恥ずかしながらも一言何かを言ってお皿を下げにきます。食材や作ってくれた人への感謝の気持ちなどが伝えられるようになってきました♪

お当番さんが今日の人數報告にくると…

「何切ってるの?」
「それ、たけのこ!!しってるー」
「今日のデザートはバナナ?」
「いっしょにお〜い」
等、給食や食材に興味津々です😊

秋の小遠足



お弁当のご協力ありがとうございました。
あいにくの雨でしたが、お弁当やおやつを、とても楽しみにしていた子どもたちです♡
「さいこ~」と言って食べていました♡

3期(9~12月)の目標

- 0~2歳児
食事のマナーを守り
苦手なものでも頑張っけて食べてみよう
- 3~5歳児
食べ物の大切さを知り
好き嫌いなく何でも食べよう

今月の予定

- 3日(木) ㊦文化の日
- 4日(金) お誕生会
- 15日(火) 餅つき大会
- 17日(木) 焼き芋パーティー
- 23日(水) ㊦勤労感謝の日
- 25日(金) りんご狩り(さくら)

