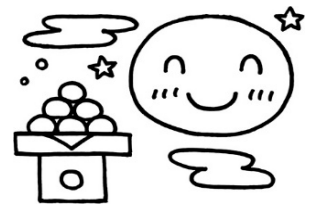


# 給食だより



令和4年 9月1日 会津報徳保育園

虫の音とともに秋が近づいてきましたが、まだまだ残暑の厳しい時期です。子ども達は疲れも出てくる頃なので、規則正しい食生活をして体調を整えましょう。冷たい物を食べるが多かった夏だったと思います。温かいごはんのみそ汁を食べるだけでも食生活がリセットされますよ。

9月1日は「防災の日」です。園でも毎年、避難訓練後、非常食を食べます。非常食とはどんな物なのかどんな味がするのかを体験します。お子さんにぜひ、感想を聞いてみてください。また、ご家庭でも非常食や防災グッズの再確認等を行うのも良いですね。



## 食育活動♪

### すいか割り🍈(全園児)

各クラス、可愛い目隠しをしてスイカ割りをしました🍈 大きなスイカをみて、気合十分！！



「せんせい、こうするんだよね??」と素振りの朝練をしているお友達もいました。

皆の楽しそうな声がたくさん聞こえてきました。残念ながらスイカは割れませんでした。包丁で切って美味しく頂きました。

## レシピ紹介♪

### ～クリームボックス～

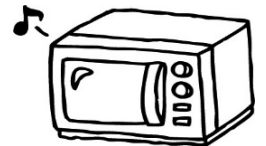
【材料】 約5枚分

- ・食パン...5枚  
(小さめのサイズ)
- ・牛乳...160ml  
(↑少し取っておいて片栗粉と溶く)
- ・グラニュー糖...38g
- ・バター...15g
- ・練乳...30g
- ★片栗粉...15g  
(コーンスターチ)

子ども達に人気のおやつです♡  
季節によって苺やブルーベリーを入れてもおいしいですよ



- ①★以外の材料を焦げないように弱火で加熱する
- ②牛乳で片栗粉(コーンスターチ)を溶いて①に混ぜる\*加熱したまま
- ③出来上がったクリームをパンに塗ってオーブンで焼く(200℃ 約4分)



## 3期(9~12月)の目標

0~2歳児

食事のマナーを守り  
苦手なものでも頑張って食べてみよう

3~5歳児

食べ物大切さを知り  
好き嫌いなく何でも食べよう



## 今月の予定



1日(火) 総合防災訓練  
8日(木) スイートポテト作り(さくら)  
16日(金) お誕生会

19日(月) 敬老の日  
23日(金) 秋分の日

※8日さくら組のスイートポテト作りでは、  
エプロンと三角巾の準備をお願い致します。

