

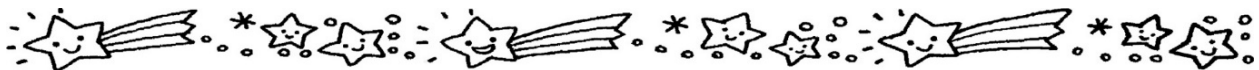
給食だより



令和4年 7月1日 会津報徳保育園

むし暑い日が続いていますが、園庭からは元気な子ども達の声が聞こえてきます。

今年は、なかなか気温も上がらず、日照時間も短かったですが、やっと夏らしくなり、春に植えた園庭の野菜も実をつけ始めました。自分たちで世話をして大きくなった野菜にとっても喜んでいきます。



食育活動♪

味の体験(さくら)

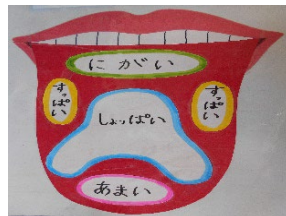
苦味・甘味・塩味・うま味・酸味の体験をしました。色々な食材の味見をしてどんな”味”がするか考えてみました

～色々な感想がありました～

- 砂糖⇒あま～い
- 梅干し⇒すっぱい、きらい……
- 緑茶⇒にがいよ～、のめない……
- だし汁⇒いいにお～い、まず～い、おいしい
- 塩⇒しょっぱ～い

美味しい味、苦手な味、それぞれ感じ方が違うことも学びました
その後の給食を食べた感想を聞くと「うま味があった」「今日はあまい味はなかったね」等、”味”を感じながら給食を食べていました

舌のどの部分で感じているのかも知り、舌(体)にも興味を示していました



今月の予定

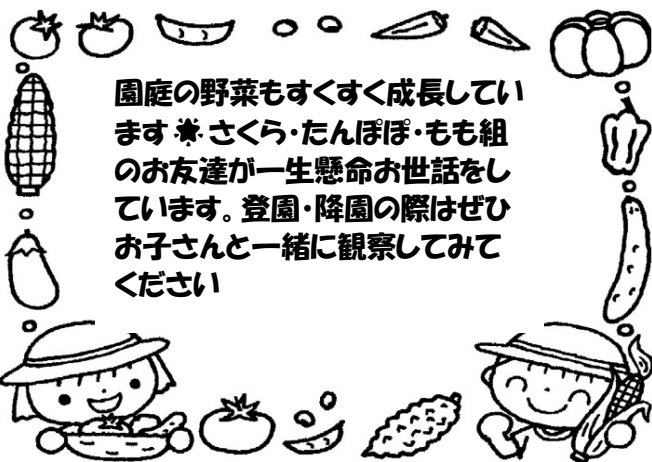
- 8日(金) お誕生会
- 15日(金) サマーキャンプ(さくら)
- 16日(土) //
- 18日(月) 祝 海の日

園庭の野菜を収穫し、朝・夕食に取り入れる予定です



2期(6～8月)の目標

- 0～2歳児
色々な食材に慣れ、よく噛んで食べよう
- 3～5歳児
色々な食材に触れ
食べ物と体の関係性を学ぼう



園庭の野菜もすくすく成長して
ます。さくら・たんぽぽ・もも組
のお友達が一生懸命お世話を
しています。登園・降園の際はぜひ
お子さんと一緒に観察してみ
てください