

令和3年9月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

Table with columns: 日曜 (Day), 献立名 (Menu Name), あか (Red), 黄 (Yellow), みどり (Green), 栄養価 (Nutritional Value). Rows include meals like 照り焼きチキン, 五目納豆, なたとトマトのスパゲティ, etc., with detailed ingredient lists and nutrient information.



敬老の日

Table for 敬老の日 (Respect for the Aged Day) with 2 rows of menu items including さんまの甘煮 and ヒレカツ.

秋分の日

Table for 秋分の日 (Autumn Equinox Day) with 1 row of menu items including 焼きそば and 鶏肉のさっぱり煮.

親子運動会



Table for 親子運動会 (Parent-Child Sports Event) with 6 rows of menu items including さつま芋シチュー, 白身魚のタルタルソース, etc.

給食MEMO

1日(水) 防災の日(非常食用のおやつを提供します)
10日(金) お誕生会
20日(月) 敬老の日
23日(木) 秋分の日
25日(土) 親子運動会

材料の都合により献立が変わることがあります。



令和3年 9月 離乳食献立予定表



* 個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ バクバク期	完了期 午後 おやつ
1	水	7倍粥 じゃが芋汁 ブロッコリーとささ身のトトロ口煮	5倍粥 じゃが芋汁 ブロッコリーとささ身のトトロ口煮	軟飯 じゃが芋汁 ブロッコリーとささ身のトトロ口煮	人参煮
2	木	7倍粥 ほうれん草汁 さつまいもと納豆のトトロ口煮	5倍粥 ほうれん草汁 さつまいもと納豆のトトロ口煮	軟飯 ほうれん草汁 さつまいもと納豆のトトロ口煮	パン粥
3	金	温そうめん トマトとレバーのトトロ口煮	温そうめん トマトとレバーのトトロ口煮	温そうめん トマトとレバーのトトロ口煮	かぼちゃ煮
4	土	人参パン粥 レタスとカジキのトトロ口煮	人参パン粥 レタスとカジキのトトロ口煮	人参パン粥 レタスとカジキのトトロ口煮	そうめん煮
5	日				
6	月	7倍粥 白菜汁 大根と豆腐のトトロ口煮	5倍粥 白菜汁 大根と豆腐のトトロ口煮	軟飯 白菜汁 大根と豆腐のトトロ口煮	じゃが芋煮
7	火	7倍粥 玉ねぎ汁 じゃが芋と鮭のトトロ口煮	5倍粥 玉ねぎ汁 じゃが芋と鮭のトトロ口煮	軟飯 玉ねぎ汁 じゃが芋と鮭のトトロ口煮	人参スティック
8	水	7倍粥 小松菜汁 きゃべつとささ身のトトロ口煮	5倍粥 小松菜汁 きゃべつとささ身のトトロ口煮	軟飯 小松菜汁 きゃべつとささ身のトトロ口煮	スティックパン
9	木	7倍粥 なす汁 かぼちゃとレバーのトトロ口煮	5倍粥 なす汁 かぼちゃとレバーのトトロ口煮	軟飯 なす汁 かぼちゃとレバーのトトロ口煮	さつまいもスティック
10	金	7倍粥 さつまいも汁 ほうれん草とカジキのトトロ口煮	5倍粥 さつまいも汁 ほうれん草とカジキのトトロ口煮	軟飯 さつまいも汁 ほうれん草とカジキのトトロ口煮	そうめん煮
11	土	トマトパン粥 じゃが芋と納豆のトトロ口煮	トマトパン粥 じゃが芋と納豆のトトロ口煮	トマトパン粥 じゃが芋と納豆のトトロ口煮	バナナ煮
12	日				
13	月	7倍粥 きゃべつ汁 ほうれん草の白和え風トトロ口煮	5倍粥 きゃべつ汁 ほうれん草の白和え風トトロ口煮	軟飯 きゃべつ汁 ほうれん草の白和え風トトロ口煮	オレンジ煮
14	火	7倍粥 かぼちゃ汁 ほうれん草と鮭のトトロ口煮	5倍粥 かぼちゃ汁 ほうれん草と鮭のトトロ口煮	軟飯 かぼちゃ汁 ほうれん草と鮭のトトロ口煮	にんじん雑炊
15	水	7倍粥 かぶ汁 さつまいもとささ身のトトロ口煮	5倍粥 かぶ汁 さつまいもとささ身のトトロ口煮	軟飯 かぶ汁 さつまいもとささ身のトトロ口煮	パン粥
16	木	7倍粥 コーンスープ じゃが芋とカジキのトトロ口煮	5倍粥 コーンスープ じゃが芋とカジキのトトロ口煮	軟飯 コーンスープ じゃが芋とカジキのトトロ口煮	じゃが芋煮
17	金	煮込みうどん 小松菜とレバーのトトロ口煮	煮込みうどん 小松菜とレバーのトトロ口煮	煮込みうどん 小松菜とレバーのトトロ口煮	バナナ煮
18	土	さつまいもパン粥 なすとささ身のトトロ口煮	さつまいもパン粥 なすとささ身のトトロ口煮	さつまいもパン粥 なすとささ身のトトロ口煮	にんじんスティック
19	日				
20	月				
21	火	7倍粥 なす汁 さつまいもと納豆のトトロ口煮	5倍粥 なす汁 さつまいもと納豆のトトロ口煮	軟飯 なす汁 さつまいもと納豆のトトロ口煮	トマト煮
22	水	7倍粥 いんげん汁 きゃべつと鮭のトトロ口煮	5倍粥 いんげん汁 きゃべつと鮭のトトロ口煮	軟飯 いんげん汁 きゃべつと鮭のトトロ口煮	スティックパン
23	木				
24	金	トマトそうめん ほうれん草とかじきのトトロ口煮	トマトそうめん ほうれん草とかじきのトトロ口煮	トマトそうめん ほうれん草とかじきのトトロ口煮	さつまいも煮
25	土				
26	日				
27	月	7倍粥 さつまいも汁 ブロッコリーとコーンの白和え	5倍粥 さつまいも汁 ブロッコリーとコーンの白和え	軟飯 さつまいも汁 ブロッコリーとコーンの白和え	りんご煮
28	火	7倍粥 なす汁 かぼちゃとささ身のトトロ口煮	5倍粥 なす汁 かぼちゃとささ身のトトロ口煮	軟飯 なす汁 かぼちゃとささ身のトトロ口煮	ご飯粥
29	水	7倍粥 大根汁 じゃが芋とレバーのトトロ口煮	5倍粥 大根汁 じゃが芋とレバーのトトロ口煮	軟飯 大根汁 じゃが芋とレバーのトトロ口煮	トースト
30	木	7倍粥 玉ねぎ汁 さつまいもとカジキのトトロ口煮	5倍粥 玉ねぎ汁 さつまいもとカジキのトトロ口煮	軟飯 玉ねぎ汁 さつまいもとカジキのトトロ口煮	かぼちゃ煮
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ の量
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5	米 1 : 水 2	
		廉くん	叶李くん 伊織くん	建季くん 律季くん	50g