

令和3年8月 献立表

3歳以上児

会津報徳保育園

日曜			あか	黄	みどり	栄養価	
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える		
2月	夏野菜ラタウイユ 鶏肉のさっぱり煮 牛乳100 水菜のお浸し ぶどう	手作りプリン コーンポタージュ せんべい	若鶏、もも 普通牛乳 100 鶏卵、全卵 普通 牛乳	オリーブ油 車糖 ド レッシングタイプ ざら め糖 米菓	日本かぼちゃ たまねぎ 黄ピーマン にんじ ん なす スズキニ 黄ピーマン マッシュ ルーム トマト缶詰 にんにく 赤色トマト とう がん もやし みずな ぶどう	エネルギー：427kcal タンパク：19.2g 脂質：17.2g	カルシウム：258mg 食塩相当量：1.6g
3火	マグロの竜田揚げ 三色和え じゃが芋汁 メロン	牛乳100 枝豆入りお好み焼き	くろまぐろ かつお節 米み そ 絹ごし豆腐 普通牛乳 鶏卵、全卵 ベーコン	でん粉 サラダ油 じゃ が いも 薄力粉 マヨ ネーズ	にんにく しょうが こまつな ス イートコーン にんじん たまね ぎ メロン キャベツ えだまめ あおさ	エネルギー：375kcal タンパク：21.5g 脂質：15.2g	カルシウム：197mg 食塩相当量：1.3g
4水	つくねの磯辺焼き スパゲティサラダ オクラ汁 スイカ	牛乳100 きな粉トースト	鶏肉、ひき肉 米みそ 鶏 卵、全卵 まぐろ類缶詰 かつ お節 絹ごし豆腐 普通牛 乳 きな粉	でん粉 スパゲティ マヨネーズ 食パン ざ らめ糖 バター	しょうが あまのり たまねぎ にんじん スイートコーン きゅうり オクラ すいか	エネルギー：459kcal タンパク：25.2g 脂質：20.5g	カルシウム：189mg 食塩相当量：1.3g
5木	モロヘイヤ入り五目納豆 かぼちゃの甘煮 ニラ汁 ブロッコリー オレンジ スイカ	牛乳100 セブール	焼き竹輪 鶏卵、全卵 糸引 き納豆 プロセスチーズ かつ お節 米みそ 普通牛乳	マヨネーズ(全卵型) 車糖(三温糖) ビス ケット(ソフト)	モロヘイヤ にんじん 日本かぼちゃ にら もやし ブロッコリー バレンシア オレンジ すいか	エネルギー：453kcal タンパク：19.3g 脂質：22.3g	カルシウム：251mg 食塩相当量：1.6g
6金	冷やしそうめん 笹かまの磯辺揚げ 牛乳100 ゴールデンキウイ 小松菜のお浸し	ジョア(プレーン) ポテトのチーズ焼き	かつお節 なんと 若鶏、も も 笹かま 普通牛乳 プロ セスチーズ ベーコン	そうめん サラダ油 フ レックス粉 じゃがい も	ほうれんそう 根菜ねぎ にんじん あ おさ ゴールデンキウイ こまつな え のきたけ スイートコーン	エネルギー：515kcal タンパク：26g 脂質：15.9g	カルシウム：499mg 食塩相当量：2.2g
7土	ソフトフランス(あんバターパン) ジャーマンポテト 牛乳200 オレンジ	スポロン 青のりせんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳200	あんパン じゃがいも バター 米菓	たまねぎ さやいんげ ん バレンシアオレンジ	エネルギー：663kcal タンパク：17.6g 脂質：27.1g	カルシウム：320mg 食塩相当量：1.7g
8日							
9月							
10火	さばの味噌煮 ポテトサラダ 小松菜汁 トマト 巨峰	プリンシャーベッ ト うす塩せんべい	まさば 米みそ ハム かつお節	車糖 じゃがいも マヨ ネーズ 焼きふ 米菓	しょうが にんじん スイート コーン きゅうり こまつな 赤色トマト ぶどう	エネルギー：372kcal タンパク：14.1g 脂質：14.6g	カルシウム：80mg 食塩相当量：1.4g
11水	焼肉 ビーフンソテー レタススープ スイカ	牛乳100 手作りラスク	ぶた大型種、ロース かつお節 ベーコン 普通牛乳	ビーフン オリーブ油 食パン ざらめ糖	にんじん キャベツ に ら たまねぎ 赤色ト マト レタス すいか	エネルギー：437kcal タンパク：19.4g 脂質：23.7g	カルシウム：149mg 食塩相当量：1.7g
12木	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ なす汁 メロン	ジョア (ストロベリー) サラダせんべい	ぶた大型種、かた いんげ んまめ かつお節 鶏卵、全 卵 まぐろ類缶詰 油揚げ 米みそ	じゃがいも しらたき 車糖 米菓	にんじん たまねぎ な す メロン	エネルギー：412kcal タンパク：20.3g 脂質：8.3g	カルシウム：351mg 食塩相当量：1.2g
13金	マーボー豆腐 半月卵 玉ねぎ汁 とうもろこし ゴールデンキウイ	アイス	ぶた、ひき肉 米みそ 絹ごし豆腐 鶏卵、全 卵 かつお節	ごま油 でん粉 ラクト アイス	にら にんじん にんにく しょうが たまねぎ わかめ スイートコーン ゴールデ ンキウイ	エネルギー：370kcal タンパク：13g 脂質：17.7g	カルシウム：136mg 食塩相当量：0.8g
14土	焼きそば トマトスープ 牛乳100 オレンジ いんげん	ミルミル 雪の宿せんべい	ぶた大型種、かた ベーコン 普通牛乳	蒸し中華めん サラダ 油 マヨネーズ 米菓	あおさ もやし にんじん キャベツ たまねぎ 赤色ト マト レタス バレンシアオレ ンジ さやいんげん	エネルギー：542kcal タンパク：17.4g 脂質：17.4g	カルシウム：268mg 食塩相当量：1.5g
15日							
16月	夏野菜カレー スズキニのチーズ焼き とうもろこし 牛乳100 スイカ	手作り飲むヨーグル ト ムーンライト	ぶた大型種、かた ハム ナチュラルチーズ ヨー グルト 普通牛乳	ドレッシングタイプ オ リーブ油 乳酸菌飲料 ビスケット	なす 赤色トマト たまねぎ にんじん スイートコーン きゅうり もやし みずな スズキニ すいか	エネルギー：371kcal タンパク：13.5g 脂質：19g	カルシウム：312mg 食塩相当量：1.9g
17火	鮭のマヨネーズ焼き もやしのナムル 金時豆 モロヘイヤ汁 ぶどう	スポロン サラダせんべい	しろさけ プロセスチー ズ ささげ かつお節 米みそ	マヨネーズ ごま油 オ リーブ油 車糖 焼き ふ 米菓	たまねぎ もやし こま つな にんにく モロヘ イヤ ぶどう	エネルギー：428kcal タンパク：21.2g 脂質：10.7g	カルシウム：200mg 食塩相当量：3.6g
18水	鶏のから揚げ ところんサラダ じゃが芋汁 メロン	牛乳100 スラッピージョー (コッペパン)	若鶏、もも ハム かつ お節 米みそ 普通牛 乳 ぶた、ひき肉	サフラワー油 でん粉 ドレ ッシングタイプ じゃがいも ごま油 車糖 パン粉 コッペパン	しょうが にんにく レタ ス にんじん スイートコー ン きゅうり てんぐさ たまね ぎ メロン 黄ピーマン	エネルギー：471kcal タンパク：20.3g 脂質：21.4g	カルシウム：154mg 食塩相当量：1.7g
19木	チンジャオロース かぼちゃキッシュ わかめ汁 さつまいもの甘煮 ゴールデンキウイ	野菜生活 とうもろこし	ぶた大型種、かた 鶏卵、全 卵 ベーコン 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ	車糖 バター 薄力粉 さつまいも	黄ピーマン たけのこ にん じん たまねぎ 西洋かほ ちや わかめ ゴールデ ンキウイ スイートコー ン	エネルギー：387kcal タンパク：13.4g 脂質：10.6g	カルシウム：95mg 食塩相当量：1.2g
20金	ピピンパ丼 ひじきと炒り豆腐 わかめスープ カルピスポンチ	牛乳100 ケーキ	ぶた大型種、かた 鶏 卵、全卵 焼き竹輪 木 綿豆腐 普通牛乳	水稲穀粒 ごま油 車糖(三 温糖) サフラワー油 ごま 乳酸菌飲料 ショートケーキ	ほうれんそう フラックマツモやし に んじん にんにく ひじき たまねぎ 根菜ねぎ わかめ もも バイナップ ル メロン	エネルギー：581kcal タンパク：24.4g 脂質：26.2g	カルシウム：367mg 食塩相当量：1.6g
21土	ツナコーンサンド コロコロスープ 牛乳100 オレンジ	りんごゼリー ぱりんこ	まぐろ類缶詰 ベーコ ン 普通牛乳100	食パン マヨネーズ オリーブ油 米菓	きゅうり レタス スイート コーン たまねぎ キャベツ にんじん にんにく バレ ンシアオレンジ	エネルギー：507kcal タンパク：15.8g 脂質：15.8g	カルシウム：164mg 食塩相当量：3.4g
22日							
23月	田舎汁 なすとひき肉のみそ炒め 牛乳100 ブロッコリー ゴールデンキウイ	カルピスシャーベッ ト 羊花子	かつお節 米みそ 若 鶏、もも 絹ごし豆腐 ぶ た、ひき肉 普通牛乳	車糖(三温糖) サフラ ワー油 マヨネーズ 乳 酸菌飲料 さつまいも	にんじん ごぼう 日本かぼちゃ 根菜 ねぎ たまねぎ 黄ピーマン なす フ ラックマツ ゴールデンキウイ りん じょうみかん	エネルギー：474kcal タンパク：16.8g 脂質：23.2g	カルシウム：321mg 食塩相当量：1.1g
24火	白身魚のタルタルソース 青菜和え まいたけ汁 とうもろこし オレンジ	牛乳100 ビスコ	まだら 鶏卵、全卵 かつ お節 絹ごし豆腐 米 みそ 普通牛乳	でん粉 サフラワー油 マヨネーズ ビスケット	きゅうり こまつな もやし に んじん まいたけ 葉ねぎ スイートコーン バレンシア オレンジ	エネルギー：440kcal タンパク：20.9g 脂質：24.1g	カルシウム：208mg 食塩相当量：0.9g
25水	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ コーンスープ ブロッコリー スイカ	牛乳100 ピザトースト	ぶた大型種、ロース ハム プロセスチー ズ 普通牛乳 ベーコン	車糖 薄力粉 オリー ブ油 マカロニ マヨ ネーズ 食パン	しょうが たまねぎ にんじ ん スイートコーン きゅうり ス イートコーン ブロッコリー すいか スイートコーン	エネルギー：573kcal タンパク：24.6g 脂質：30.7g	カルシウム：252mg 食塩相当量：2.1g
26木	ひじきとちくわの煮物 厚焼き卵 オクラ汁 ズッキーニのピザ風焼き 巨峰	麦茶 大学芋のアイスのせ	ぶた大型種、ロース 黄だい ず 焼き竹輪 鶏卵、全卵 かつ お節 米みそ 絹ごし豆腐 チー ズ ベーコン	車糖 オリーブ油 さつ まいも メーブルシロ ップ ラクトアイス	ひじき にんじん オク ラ スズキニ ぶどう	エネルギー：365kcal タンパク：14.5g 脂質：15.5g	カルシウム：226mg 食塩相当量：2.3g
27金	ミートスパゲティ レパールのカレー揚げ チンゲン菜スープ スイカ 牛乳100	ぶどうジュース 黒糖ミルクせんべい	ぶた、ひき肉 ミートソー ス ナチュラルチーズ ぶた、肝 臓 ベーコン 普通牛乳	スパゲティ でん粉 サフラワー油 米菓	たまねぎ にんじん マト チンゲンサイ ス イートコーン すいか	エネルギー：570kcal タンパク：24.8g 脂質：19g	カルシウム：177mg 食塩相当量：1.4g
28土	ミルクリッチ ポルシチ 牛乳200 ゴールデンキウイ	ジョア(ブルーベリー) ゴマせんべい	ぶた中型種、かた 普 通牛乳200	クリームパン じゃがい も サフラワー油 米 菓	にんじん キャベツ ト マト にんにく たまね ぎ ゴールデンキウイ	エネルギー：582kcal タンパク：23.9g 脂質：18.5g	カルシウム：570mg 食塩相当量：1.3g
29日							
30月	コーンチャウダー タンドリーチキン 粉ふき芋 牛乳100 スイカ	ソファール(プレーン) ちんすこう	ベーコン ヨーグル ト 若鶏、もも 普通牛乳	じゃがいも オリーブ油 黒砂糖 薄力粉	スイートコーン たまねぎ に んじん スイートコーン缶詰 アスパラガス にんにく あ おさ すいか	エネルギー：563kcal タンパク：22.1g 脂質：26.6g	カルシウム：300mg 食塩相当量：0.9g
31火	焼き魚(鮭) コーンサラダ じゃが芋汁 チーズ オレンジ	牛乳100 アスパラガス	べにざけ ハム プロセス チー かつお節 米みそ 絹ごし豆腐 普通牛乳	マカロニ マヨネーズ じゃがいも 米菓	にんじん スイートコー ン きゅうり たまねぎ バレ ンシアオレンジ	エネルギー：386kcal タンパク：22.9g 脂質：15.8g	カルシウム：275mg 食塩相当量：1.4g

給食MEMO
5日(木) すいか割り大会
8日(日) 山の日
9日(月) 振替休日
20日(金) お誕生会

材料の都合により献立が変わることがあります。



令和3年8月 献立表

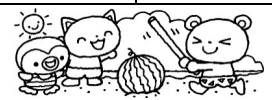
3歳未満児

会津報徳保育園

日 曜	献立名			栄養価				
	朝間	昼食	昼間	あか	黄	みどり		
2月	牛乳100 ビスコ	夏野菜ラウトウイユ 鶏肉のさっぱり煮 水菜のお浸し ぶどう ご飯	手作りプリン コーンポタージュ せんべい	普通牛乳100 若鶏、もも 鶏卵、全卵	ビスケット オリーブ油 車糖 ドレッシング 水稲穀粒 ざ らめ糖 米菓	日本かぼちゃ たまねぎ 黄ピーマン にんじん なす スズキニ 赤ピーマン マッシュルーム トマト缶詰 にん にく 赤色トマト	エネルギー：602kcal たんぱく：18.1g 脂質：20.1g	カルシウム：238mg 食塩相当量：1.3g
3火	ソファール (プレーン)	マグロの竜田揚げ 三色和え じゃが芋汁 メロン ご飯	牛乳100 枝豆入り お好み焼き	まぐろ かつお節 米みそ 絹ごし豆腐 普通牛乳 鶏 卵、全卵 ベーコン	でん粉 サフラワー油 じゃ がいも 水稲穀粒 薄力粉 マヨネーズ	にんにく しょうが こまつな スイートコーン にんじん た まねぎ メロン キャベツ え だまめ あおさ	エネルギー：524kcal たんぱく：21.7g 脂質：15.1g	カルシウム：325mg 食塩相当量：1.1g
4水	ヤクルト じゃこせんべい	つくねの磯辺焼き スパゲティサラダ オクラ汁 スイカ ご飯	牛乳100 きな粉トースト	鶏肉、ひき肉 米みそ 鶏 卵、全卵 まぐろ類缶詰 かつ お節 絹ごし豆腐 普通牛 乳 きな粉	米菓 でん粉 スパゲティ マヨネーズ 水稲穀粒 食パ ン ざらめ糖 バター	しょうが あまのり たまねぎ にんじん スイートコーン缶 詰	エネルギー：577kcal たんぱく：22.3g 脂質：18.4g	カルシウム：210mg 食塩相当量：1.3g
5木	麦茶 スイカ	モロヘイヤ入り五目納豆 かぼちゃの甘煮 ニラ汁 ブロッコリー オレンジ ご飯	牛乳100 セブーレ	焼き竹輪 鶏卵、全卵 糸引 き納豆 プロセスチーズ かつ お節 米みそ 普通牛乳	マヨネーズ 車糖 水稲穀粒 ビスケット	すいか モロヘイヤ にんじ ん 日本かぼちゃ にら も やし ブロッコリー パレンシ アオレンジ	エネルギー：498kcal たんぱく：16.6g 脂質：19.6g	カルシウム：224mg 食塩相当量：1.2g
6金	牛乳100 Caせんべい	冷やしそうめん 笹かまの磯辺揚げ ゴールデンキウイ 小松菜のお浸し	ジョア(プレーン) ポテトのチーズ焼き	普通牛乳 かつお節 なた ろ 絹ごし豆腐 プロセ スチーズ ベーコン	米菓 そうめん サフラワー 油 プレミックス粉 じゃがい も	ほうれんそう 根深ねぎ に んじん あおさ ゴールデン キウイ こまつな えのきた け スイートコーン缶詰	エネルギー：524kcal たんぱく：23.6g 脂質：13.9g	カルシウム：469mg 食塩相当量：2.3g
7土	麦茶 お野菜チップス	ソフトフランス(あんバターパン) ジャーマンポテト 牛乳100 オレンジ	スポロン 青のりせんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛 乳100	あんパン じゃがいも パ ター 米菓	バナナ(乾) たまねぎ さや いんげん パレンシアオレンジ	エネルギー：472kcal たんぱく：11.4g 脂質：16.9g	カルシウム：195mg 食塩相当量：1.3g
8日								
9月								
10火	フルーツジュース 動物ビスケット	さばの味噌煮 ポテトサラダ 小松菜汁 トマト 巨峰 ご飯	プリンシャーベッ ト うす塩せんべい	まさば(生) 米みそ(甘み そ) ハム(ローズ) かつお 節	ビスケット 車糖 じゃがいも マヨネーズ 焼きふ 水稲穀 粒 米菓	しょうが にんじん スイート コーン きゅうり こまつな 赤色トマト ぶどう	エネルギー：539kcal たんぱく：13.8g 脂質：14.8g	カルシウム：89mg 食塩相当量：1.5g
11水	ヤクルト 星たべよ	焼肉 ビーフソテー レタススープ スイカ ご飯	牛乳100 手作りラスク	ふた大型種、ローズ ベー コン かつお節 ベーコン 普 通牛乳	米菓 ビーフソ オリーブ油 水稲穀粒 食パン ざらめ糖 レタス	にんじん キャベツ にら た まねぎ 赤色トマト レタス すいか	エネルギー：572kcal たんぱく：18.5g 脂質：20g	カルシウム：174mg 食塩相当量：1.8g
12木	りんごゼリー	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ なす汁 メロン ご飯	ジョア (ストロベリー) サラダせんべい	ふた大型種、かた いんげ ん かつお節 鶏卵、全卵 まぐろ類缶詰 油揚げ 米み そ	じゃがいも しらすき 車糖 水稲穀粒 米菓	にんじん たまねぎ なす メ ロン	エネルギー：554kcal たんぱく：20.3g 脂質：7.8g	カルシウム：344mg 食塩相当量：1.2g
13金	牛乳100 白い風船	マーボー豆腐 半月卵 玉ねぎ汁 とうもろこし ゴールデンキウイ ご飯	アイス	普通牛乳 ぶた、ひき肉 米 みそ 絹ごし豆腐 鶏卵、全 卵 かつお節	ウエハース ごま油 でん粉 水稲穀粒 ラクトアイス	にら にんじん にんにく しょうが たまねぎ わかめ スイートコーン ゴールデン キウイ	エネルギー：541kcal たんぱく：15.9g 脂質：21g	カルシウム：235mg 食塩相当量：0.9g
14土	牛乳100 リッ ツ	焼きそば トマトスープ オレンジ いんげん	ミルミル 雪の宿せんべい	普通牛乳100 ぶた大型種 かた ベーコン	クラッカー 蒸し中華めん サフラワー油 マヨネーズ 米菓	あおさ もやし にんじん キャベツ たまねぎ 赤色ト マト レタス パレンシアオー レンジ さやいんげん	エネルギー：509kcal たんぱく：16.4g 脂質：16.4g	カルシウム：265mg 食塩相当量：1.6g
15日								
16月	麦茶 卵サブレ	夏野菜カレー スズキニのチーズ焼き とうもろこし 牛乳 スイカ ご飯	手作り 飲むヨーグルト ムーンライト	ふた大型種、かた ハム 普 通牛乳 チーズ ヨーグルト 普通牛乳	サブレ ドレッシング オリー ブ油 水稲穀粒 乳酸菌飲 料 ビスケット	なす 赤色トマト たまねぎ にんじん スイートコーン きゅうり もやし みずな スズキニ さいいれ	エネルギー：513kcal たんぱく：14.5g 脂質：19.5g	カルシウム：286mg 食塩相当量：1.3g
17火	牛乳100 アスパラガス	鮭のマヨネーズ焼き もやしのナムル 金時豆 モロヘイヤ汁 ぶどう ご飯	スポロン サラダせんべい	普通牛乳 しらさけ プロセ スチーズ ささげ かつお節 米みそ	米菓 マヨネーズ ごま油 オリーブ油 車糖 焼きふ 水稲穀粒	たまねぎ もやし こまつな にんにく モロヘイヤ ぶどう	エネルギー：587kcal たんぱく：21.6g 脂質：11.1g	カルシウム：282mg 食塩相当量：3.1g
18水	麦茶 スイカ	鶏のから揚げ とろろんサラダ じゃが芋汁 メロン ご飯	牛乳100 スラッピージョー(コッ ペパン)	若鶏、もも ハム かつお節 米みそ 普通牛乳 ぶた、ひ き肉	サフラワー油 でん粉 ド レッシング じゃがいも 水稲 穀粒 ごま油 車糖 パン粉 ココパン	すいか しょうが にんにくレタス に んじん スイートコーン きゅうり てん ごき たまねぎ メロン 黄ピーマン	エネルギー：602kcal たんぱく：22.7g 脂質：21.7g	カルシウム：156mg 食塩相当量：1.7g
19木	ヤクルト アンパンマン せんべい	テンジャオソース かぼちゃキッシュ わかめ汁 さつまいもの甘煮 ゴールデンキウイ ご飯	野菜生活 とうもろこし	ふた大型種、かた 鶏卵、全 卵 ベーコン 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ	米菓 車糖 バター 薄力粉 さつまいも 水稲穀粒	青ピーマン たけのこ にん じん たまねぎ 西洋かぼ ちゃ わかめ ゴールデンキ ウイ スイートコーン	エネルギー：580kcal たんぱく：16.8g 脂質：11g	カルシウム：120mg 食塩相当量：1.4g
20金	なかよしプリン	ビビンバ丼 ひじきと炒り豆腐 わかめスープ カルピスポンチ	牛乳100 ケーキ	ふた大型種、かた 鶏卵、全 卵 焼き竹輪 牛絹豆腐 普 通牛乳	水稲穀粒 ごま油 車糖 サ フラワー油 ごま 乳酸菌飲 料 ショートケーキ	ほうれんそう もやし にんじ んにく ひじき たまね ぎ 根深ねぎ わかめ もも パインアップル、メロン	エネルギー：699kcal たんぱく：26.5g 脂質：25.6g	カルシウム：400mg 食塩相当量：1.7g
21土	牛乳100 芋けんぴ	甘バターサンド ツナコーンサラダ ココロスープ オレンジ	りんごゼリー ぱりんこ	普通牛乳100 まぐろ類缶詰 (油漬、フレック、ライト) ベーコン(ベーコン)	芋かりんどう 食パン マヨ ネーズ オリーブ油 米菓	きゅうり レタス スイート コーン たまねぎ キャベツ にんじん にんにく パレンシ アオレンジ	エネルギー：450kcal たんぱく：12.2g 脂質：16.2g	カルシウム：158mg 食塩相当量：2.9g
22日								
23月	牛乳100 セブーレ	田舎汁 なすとひき肉のみそ炒め ブロッコリー ゴールデンキウイ ご飯	カルピスシャーベッ ト 羊花子	普通牛乳 かつお節 米み そ 若鶏、もも 絹ごし豆腐 ぶた、ひき肉	ビスケット 車糖 サフラワー 油 マヨネーズ 水稲穀粒 乳酸菌飲料 さつまいも	にんじん ごぼう 日本かぼちゃ 根深 ねぎ たまねぎ 黄ピーマン なす プ ロッコリー ゴールデンキウイ うん しゅうみかん	エネルギー：643kcal たんぱく：17.4g 脂質：25.9g	カルシウム：310mg 食塩相当量：0.9g
24火	ヤクルト 枝豆せんべい	白身魚のタルタルソース 青菜和え まいたけ汁 とうもろこし オレンジ ご飯	牛乳100 ビスコ	まだら 鶏卵、全卵 かつお 節 絹ごし豆腐 米みそ 普 通牛乳	米菓 でん粉 サフラワー油 マヨネーズ 水稲穀粒 ビス ケット	きゅうり こまつな もやし にんじん まいたけ 葉ねぎ スイートコーン パレンシア オレンジ	エネルギー：549kcal たんぱく：19g 脂質：19g	カルシウム：212mg 食塩相当量：0.9g
25水	ぶどうゼリー	豚肉の生姜焼き マカロニサラダ コンスープ ブロッコリー スイカ ご飯	牛乳100 ピザトースト	ふた大型種、ローズ ハム チーズ 普通牛乳 ベーコン	車糖 薄力粉 オリーブ油 マカロニ マヨネーズ 水稲 穀粒 食パン	しょうが たまねぎ にんじん スイートコーン きゅうり ス イートコーン ブロッコリー まいたけ スイートコーン	エネルギー：666kcal たんぱく：22.5g 脂質：26.8g	カルシウム：250mg 食塩相当量：2g
26木	牛乳100 バターサブレ	ひじきとちくわの煮物 厚焼き卵 オクラ汁 スズキニのピザ風焼き 巨峰 ご飯	麦茶 大学芋のアイスのせ	普通牛乳 ぶた大型種、ローズ 黄だ いず 焼き竹輪 鶏卵、全卵 かつお 節 米みそ 絹ごし豆腐 チーズ ベー コン	サブレ 車糖 オリーブ油 水稲穀粒 さつまいも メー プルシロップ ラクトアイス	ひじき にんじん オクラ スズキニ ぶどう	エネルギー：615kcal たんぱく：20.3g 脂質：21.8g	カルシウム：348mg 食塩相当量：2.4g
27金	牛乳100 きなこせんべい	ミートスパゲティ レバーのカレー揚げ チンゲン菜スープ スイカ	ぶどうジュース 黒糖ミルクせんべい	普通牛乳 ぶた、ひき肉 ミートソース チーズ ぶた、 肝臓 ベーコン	米菓 スパゲティ でん粉 サフラワー油	たまねぎ にんじん トマト缶 詰 チンゲンサイ スイート コーン缶詰 すいか	エネルギー：561kcal たんぱく：23.2g 脂質：16.6g	カルシウム：175mg 食塩相当量：1.5g
28土	麦茶 動物ビスケット	ミルクリッチ ポルシチ 牛乳100 ゴールデンキウイ	ジョア (ブルーベリー) ゴマせんべい	ふた大型種、かた 普通牛 乳100	ビスケット クリームパン じゃがいも サフラワー油 米菓	にんじん キャベツ トマト缶 詰 にんにく たまねぎ ゴー ルデンキウイ	エネルギー：573kcal たんぱく：21.1g 脂質：18.5g	カルシウム：448mg 食塩相当量：1.3g
29日								
30月	牛乳100 味しらべ	コーンチャウダー タンドリーチキン 粉ふき芋 ご飯 スイカ	ソファール(プレーン) ちんすこう	普通牛乳 ベーコン ヨーグ ルト 若鶏、もも	米菓 じゃがいも 水稲穀粒 オリーブ油 黒砂糖 薄力粉	スイートコーン たまねぎ に んじん スイートコーン アス パラガス にんにく あおさ まいたけ	エネルギー：705kcal たんぱく：24.6g 脂質：27g	カルシウム：302mg 食塩相当量：1.1g
31火	ミルミル リッツ	焼き魚(鮭) コーンサラダ じゃが芋汁 チーズ オレンジ ご飯	牛乳100 アスパラガス	べにぎけ ハム プロセス チーズ かつお節 米みそ 絹ごし豆腐 普通牛乳	クラッカー マカロニ マヨ ネーズ じゃがいも 水稲穀 粒 米菓	にんじん スイートコーン きゅうり たまねぎ パレンシ アオレンジ	エネルギー：644kcal たんぱく：25.5g 脂質：18.7g	カルシウム：391mg 食塩相当量：1.7g

給食MEMO
5日(木) すいか割り大会
8日(日) 山の日
9日(月) 振替休日
20日(金) お誕生会

材料の都合により献立が変わることがあります。1歳6ヶ月未満の子はきざみ・薄味にしています。



令和3年 8月 離乳食献立予定表



*個々に合わせて進めていきます

日	曜	中期 7ヶ月～8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月～11ヶ月 歯ぐきでつぶせる固さ カミカミ期	完了期 12ヶ月 歯ぐきで噛める固さ パクパク期	完了期 午後 おやつ
1	日				
2	月	7倍粥 パンプキンスープ ブロッコリーと豆腐のトロトロ煮	5倍粥 パンプキンスープ ブロッコリーと豆腐のトロトロ煮	軟飯 パンプキンスープ ブロッコリーと豆腐煮	トマト煮
3	火	7倍粥 小松菜汁 いんげんとレバーのトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 いんげんとレバーのトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 いんげんとレバー煮	バナナ煮
4	水	7倍粥 玉ねぎ汁 レタスと鮭のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 レタスと鮭のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 レタスと鮭煮	パン粥
5	木	7倍粥 じゃが芋汁 凍り豆腐となすのトロトロ煮	5倍粥 じゃが芋汁 凍り豆腐となすのトロトロ煮	軟飯 じゃが芋汁 凍り豆腐となす煮	にんじん スティック
6	金	温そうめん キャベツと鶏ささ身のトロトロ煮	温そうめん キャベツと鶏ささ身のトロトロ煮	温そうめん キャベツと鶏ささ身煮	粥
7	土	かぼちゃパン粥 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	かぼちゃパン粥 ほうれん草と豆腐のトロトロ煮	かぼちゃサンド オニオンスープ ほうれん草と豆腐のくずし煮	さつま芋煮
8	日				
9	月				
10	火	7倍粥 トマトスープ レタスとカジキのトロトロ煮のトロトロ煮	5倍粥 トマトスープ レタスとカジキのトロトロ煮	軟飯 トマトスープ レタスとカジキ煮	そうめん煮
11	水	7倍粥 かぼちゃ汁 小松菜と鶏ささ身のトロトロ煮	5倍粥 かぼちゃ汁 小松菜と鶏ささ身のトロトロ煮	軟飯 かぼちゃ汁 小松菜と鶏ささ身煮	スティックパン
12	木	7倍粥 にんじん汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 さつま芋と納豆のトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 さつま芋と納豆煮	じゃがいも煮
13	金	夏野菜そうめん かぼちゃと鮭のトロトロ煮	夏野菜そうめん かぼちゃと鮭のトロトロ煮	夏野菜そうめん かぼちゃと鮭煮	トマト煮
14	土	トマトパン粥 小松菜と豆腐のトロトロ煮	トマトパン粥 小松菜と豆腐のトロトロ煮	トマトサンド ブロッコリースープ 小松菜と豆腐のくずし煮	きゅうり スティック
15	日				
16	月	7倍粥 小松菜汁 ブロッコリーと鶏ささ身のトロトロ煮	5倍粥 小松菜汁 ブロッコリーと鶏ささ身のトロトロ煮	軟飯 小松菜汁 ブロッコリーと鶏ささ身煮	かぼちゃ煮
17	火	7倍粥 キャベツ汁 かぼちゃと凍り豆腐のトロトロ煮	5倍粥 キャベツ汁 かぼちゃと凍り豆腐のトロトロ煮	軟飯 キャベツ汁 かぼちゃと凍り豆腐煮	ご飯粥
18	水	7倍粥 なす汁 じゃがいもとカジキのトロトロ煮	5倍粥 なす汁 じゃがいもとカジキのトロトロ煮	軟飯 なす汁 じゃがいもとカジキ煮	さつまいも スティック
19	木	7倍粥 玉ねぎ汁 ほうれん草と納豆のトロトロ煮	5倍粥 玉ねぎ汁 ほうれん草と納豆のトロトロ煮	軟飯 玉ねぎ汁 ほうれん草と納豆煮	かぶ煮
20	金	鮭と夏野菜のリゾット風 ポテトサラダ風煮	鮭と夏野菜のリゾット風 ポテトサラダ風煮	鮭と夏野菜のリゾット風 ポテトサラダ風煮	アスパラ スティック
21	土	コーンパン粥 トマトとレバーのトロトロ煮	コーンパン粥 トマトとレバーのトロトロ煮	コーンサンド にんじんスープ トマトとレバー煮	バナナ煮
22	日				
23	月	7倍粥 ほうれん草汁 にんじんと凍り豆腐のトロトロ煮	5倍粥 ほうれん草汁 にんじんと凍り豆腐のトロトロ煮	軟飯 ほうれん草汁 にんじんと凍り豆腐煮	ご飯粥
24	火	7倍粥 レタススープ 玉ねぎとささ身のトロトロ煮	5倍粥 レタススープ 玉ねぎとささ身のトロトロ煮	軟飯 レタススープ 玉ねぎとささ身煮	かぼちゃ煮
25	水	7倍粥 にんじん汁 小松菜とレバーのトロトロ煮	5倍粥 にんじん汁 小松菜とレバーのトロトロ煮	軟飯 にんじん汁 小松菜とレバー煮	かぶ煮
26	木	7倍粥 さつま芋汁 きゅうりとカジキのトロトロ煮	5倍粥 さつま芋汁 きゅうりとカジキのトロトロ煮	軟飯 さつま芋汁 きゅうりとカジキ煮	レタス煮
27	金	トマトそうめん ブロッコリーと鶏ささ身のトロトロ煮	トマトそうめん ブロッコリーと鶏ささ身のトロトロ煮	トマトそうめん ブロッコリーと鶏ささ身煮	ほうれん草煮
28	土	ほうれん草パン粥 かぼちゃと豆腐のトロトロ煮	ほうれん草パン粥 かぼちゃと豆腐のトロトロ煮	ほうれん草サンド レタススープ かぼちゃと豆腐煮	りんご煮
29	日				
30	月	7倍鮭粥 玉ねぎ汁 かぼちゃサラダ風トロトロ煮	5倍鮭粥 玉ねぎ汁 かぼちゃサラダ風トロトロ煮	鮭軟飯 玉ねぎ汁 かぼちゃサラダ風	トマト煮
31	火	7倍粥 トマトスープ 小松菜と白和え煮	5倍粥 トマトスープ 小松菜の白和え風煮	軟飯 トマトスープ 小松菜の白和え風	じゃが芋煮
ごはんから作る		7倍粥 ごはん 1 : 水 3	5倍粥 ごはん 1 : 水 2	軟飯 ごはん 1 : 水 1	おやつ <small>の量</small>
米から作る		米 1 : 水 7	米 1 : 水 5	米 1 : 水 2	
		廉くん	建季くん 律季くん 叶季くん 伊織くん	睦斗くん	50g