



給食だより



令和4年3月1日 会津報徳保育園



花もほころび始め、少しずつ春の訪れを感じるようになりました。
 卒園・進級を控えた子どもたちの表情は、自信にあふれてキラキラと輝いています。1年間の身長・体重はどれくらい成長したでしょうか？
 この1年を通して、どれだけ旬の美味しい食材を味わえたでしょうか？
 三食のバランスや食事のマナーは守れたでしょうか？
 ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。



食生活をチェックしてみましょう

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| ①食事の前に手を洗うことができた | ⑥よく噛んで、味わって食べることができた |
| ②食事の準備や片付けを手伝うことができた | ⑦楽しく食べることができた |
| ③『いただきます』『ごちそうさま』を言えた | ⑧三食決まった時間に食べる事ができた |
| ④姿勢を正しく食べる事ができた | ⑨朝食を欠かさず食べた |
| ⑤スプーンやはしを上手に使うことができた | ⑩毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事ができた |



卒園児さんリクエスト献立



結果発表



- 1位 🏆 五目納豆
 中に入っているチーズが好きなお友だちが多かったです。
- 2位 🏆 カツカレー
- 3位 🏆 ハンバーグ・からあげ



ひなあられの意味



赤は、春(桜の花)
 緑は、夏(新緑)
 黄は、秋(紅葉)
 白は、冬(雪)



自然のエネルギーを取り込むことで、我が子が健康で幸せな1年を過ごせるように、という願いが込められています。



進級に向けて

- ※ぞうグループはお弁当の練習
- ※さくら組では給食当番形式で配膳をそれぞれ行います。

今月の予定

- 3日(木) ひなまつり
- 14日(月) クッキー作り(さくら)
- 17日(木) お誕生会
- 21日(月) 春分の日

～4期(1～3月)の目標～

- 0～2歳児
 色々な種類の食べ物を味わい
 皆で楽しく食事しよう
- 3～5歳児
 体の仕組みや食べ物の働きを知り
 バランスよく食事しよう