

給食だより



令和2年 5月1日 会津報徳保育園

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も増えたように感じられます。「今日のお給食はなにー?」「あ!くだものはいちごかな?」など、給食の時間を楽しみにしている子ども達です。

日に日に暖かくなり、過ごしやすい季節ですが体調管理には十分に注意して過ごしましょう。

今月の予定

3日(日)㊟ 憲法記念日	15日(金) お誕生会
4日(月)㊟ みどりの日	18日(月) 絹さやの筋とり(たんぼぼ)
5日(火)㊟ こどもの日	21日(木) 絹さやの筋とり(もも)
6日(水)㊟ 振替休日	22日(金) スナップえんどうの筋とり(さくら)
12日(火) 絹さやの筋とり(もも) よもぎ団子作り(さくら)	28日(木) スナップえんどうの筋とり(たんぼぼ)

食育活動♪

絹さやの筋とり・スナップえんどうの筋とり(さくら)

前の日から活動を楽しみにしていた、さくら組さん。昨年度の経験があったので、とても上手にすじとりが出来ました。スナップえんどうは、絹さやに比べると力が必要で、苦戦している子が多く見られましたが、コツをつかむとスルスル〜とできていました♪

絹さやの筋とり(たんぼぼ)

「難しいな〜」「なかなかとれな〜い!」と、絹さやのすじに、悪戦苦闘。何度も回数を重ねるうちに、少しずつですが出来るようになりました。その日の給食に登場すると、「これ、美味しかったー」「おかわりしたよ♪」など、普段は野菜が苦手な子からもそんな声がたくさん聞けました。

*この他にも、アスパラやたけのこ、新ごぼう、メロンなど旬の食材がたくさんあります。

ご家庭でもぜひ子ども達にお手伝いをさせて、一緒に旬の食材を味わいましょう。

おにぎり作り(もも・たんぼぼ・さくら)

ラップの上にご飯をのせて、自分で食べるおにぎりを自分で握りました。新しいクラスになってから初めてのおにぎり作りでしたが、ご飯が出てこないようにしっかり包み、上手に握れていました。自分で握ったおにぎりは美味しい様で、おかわりも進んでいました。

12日のさくら組の食育活動では、エプロンと三角巾の準備をお願い致します。



1期(4~5月)の目標

0~2歳児

新しい環境と園の給食に慣れよう

3~5歳児

正しい食習慣マナーを身につけ

食べる楽しさを味わおう

三角食べのすすめ

一つのおかずを食べ終わってから次のおかずへと

「ぱっかり食べ」をしている子が多く見られます。苦手なものを残したり、好きなおかずだけでお腹がいっぱいにならないようバランスよく食べる「三角食べ」(ご飯⇒汁物⇒おかず⇒ご飯…)ができるよう、園では声掛けを行っています。ご家庭でもお声掛けお願い致します。

