



給食だより

令和元年7月1日

会津報徳保育園

梅雨の合間のまぶしい日差しに、夏を感じますね。子どもたちは、そんな暑さにも負けず、毎日汗をかきながら元気に遊んでいます。

今月は、園でもプール開きを予定しています。プール活動、戸外活動でたくさん体を動かすので朝食は、必ず食べてきましょう。



食育活動

6/7・17 スナップえんどうのすじとり(たんぼぼ)

今回は、絹さやより、少し厚みのある”スナップえんどう”に挑戦しました。厚みがあり、指先に力を入れるのが少し難しかったようで、「できない！」との声も聞こえてきましたが、3.4本行くと、コツをつかんだのか、「できた！」の声が聞こえてきました。

17日にも、スナップえんどうを持って、クラスに入ると、「スナップえんどうだ〜」と、野菜の名前もしっかり覚えた、たんぼぼ組。

一緒に買い物した際や、食卓にスナップえんどうがでた際には、お子さんにぜひ、「これ何？」と聞いてみてください。きっと、「スナップえんどう」と自信満々に答えるはずですよ😊



6/10 絹さやのすじとり(ぞう)

頭の部分を「ポキッ」と折るのが難しい様で、その部分を折ってあげれば、スムーズにすじを取っていました。取った後、中身(豆)を取り出してしまうお友だちが沢山いました。すじとりよりも、豆取りの方が一生懸命でした。これからも、色んな野菜に触れ、名前や形を覚えていきたいと思えます。



6/14 とうもろこしの皮むき(たんぼぼ)

とうもろこしを見せて、「この野菜な〜んだ」と質問すると、「トウモコロシ！！」と自信満々に答えた子ども達……ゆっくり、「ト・ウ・モ・ロ・コ・シ」と皆で言ってみました。

一枚、一枚、丁寧に皮をむいた子ども達。給食で美味しく頂きました。



★2期(6~8月)の目標★

0~2歳児

色々な食材に慣れ

よく噛んで食べよう

3~5歳児

色々な食材に触れ

食べ物と体の関係性を学ぼう



今月の予定



4日 とうもろこしの皮むき(もも)

10日 とうもろこしの皮むき(たんぼぼ)

12日 お誕生会

18日 とうもろこし皮むき(ぞう)

26日 とうもろこしの皮むき(さくら)

さくら組は7/18.19とサマーキャンプにいきます。その際、バイキング形式になるので、園でも9日よりバイキング形式配膳になります。

ご家庭でもぜひ、配膳やトングの練習をしてみてください



今月も夏野菜に触れる、食育活動があります。爪はこまめに切って衛生的にしましょう。

また、マニキュア等も異物混入の恐れがありますので、ご確認よろしくごお願い致します。

冷たい物の食べすぎ・飲みすぎに注意

暑いとつい手が出てしまう冷たい物ですが、冷たい物の摂りすぎは、お腹を冷やして様々なトラブルを招きます。

特にアイスクリーム、炭酸飲料には砂糖が多く含まれ、食欲不振の原因にもなるので注意しましょう

