給食だより

平成31年4月1日　　会津報徳保育園

ご入園・ご進級 おめでとうございます

暖かな春風に包まれ、新年度がスタートしました。新しい環境での生活に子ども達はドキドキ・ワクワクの毎日を送っていることと思います。

給食室では旬の食材を使った安全で美味しい給食作りに励み、「食」に関する知識やマナーなど、食育活動を通して子ども達と一緒に楽しく身につけられるよう、努めていきたいと思っております。 今年度も、どうぞ宜しくお願い致します。

おねがい

☆1日元気に園生活が送れるよう、朝ごはんはしっかり食べてきましょう
☆今まで何の症状がなくても突然、食物アレルギーが現れることもあります
　食物アレルギーと診断されたら、速やかにお知らせください

1期(4～5月)の目標

0～2歳児
新しい環境と園の給食に慣れよう

3～5歳児
正しい食習慣マナーを身につけ
食べる楽しさを味わおう

今月の予定

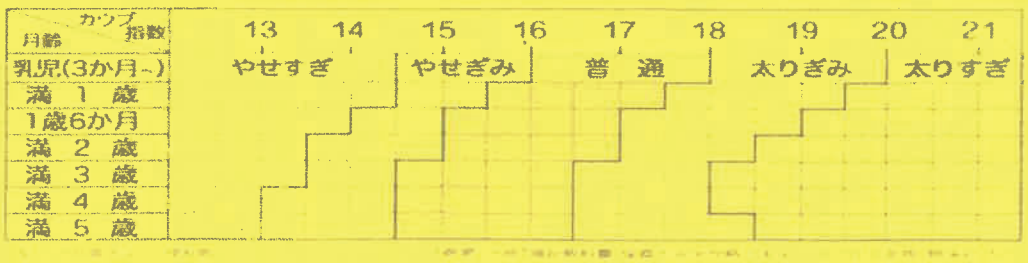
1日　入園式
10日　絹さやのすじとり(さくら)
19日　お誕生会
23日　フルーツあんみつ作り(たんぽぽ)
29日　昭和の日
30日　退位の日

ご存知ですか！？ カウプ指数

★カウプ指数とは、乳幼児向けに成長のバランスを身長・体重から計算しようと考案された指標です。

園全体で、肥満の子が増加傾向にあります。まずは、カウプ指数を出してお子さんの成長をチェックしてみましょう！

カウプ指数＝10×体重(g)÷身長(cm)÷身長(cm)

【例】4歳児　身長:105.6cm　体重:18.0kg　⇒　10×18000(g)÷105.6(cm)÷105.6(cm)＝16.14

判定基準