

令和2年1月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日曜	献立名			あか			黄			みどり			栄養価
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える	カや体温のもとになる	体の調子を整える	カや体温のもとになる	体の調子を整える	カや体温のもとになる	体の調子を整える	
1 水	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>元旦</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>あけまして おめでとうございます</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>												
6 月	ぶどうジュース 星たべよ	ハッシュドポーク かぼちゃチップ コーンスローサラダ 牛乳 オレンジ ご飯	手作り飲むヨーグルト チョコイス	ぶた大塚餅、かた(脂身つき、生) ハム (ロース) 普通牛乳100 ヨーグルト(全卵 無糖) 普通牛乳1リットル	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	たねね(りん露、生) トマト加工品(ビュ レー) マッシュルーム(生) エリンギ(生) にんじん(漬、皮つき、生) スイートコー ン(生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) じゃがいも(生) きゅうり(漬、生) キ ャベツ(漬、生) パンチン(漬、生) キ ャベツ(漬、生) パンチン(漬、生)	エネキー - 612kcal たんぱく: 15.3g 脂質: 24.2g	加納M: 249mg 食塩相当量: 1.3g					
7 火	りんごゼリー	カレイの煮付け スパゲティサラダ ヤーコンのきんぴら ご飯 きのことバナナ	麦茶 七草風粥	手羽根(生) じゃがいも(生) 水曜餃子 (精白米) じゃがいも(生) 水曜餃子 (精白米)	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生) しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 452kcal たんぱく: 15.6g 脂質: 9.3g	加納M: 69mg 食塩相当量: 0.5g					
8 水	麦茶 みかん	ミートボール 温野菜 チーズ ご飯 春雨スープ りんご	牛乳 クリームパン	ぶた、ひき肉(生) 鶏りば(生) 鶏卵、全卵 (生) 高粘り餅(生) ベーコン(ベーコン) プロセ スチーズ 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 569kcal たんぱく: 23.7g 脂質: 24.5g	加納M: 273mg 食塩相当量: 1.9g					
9 木	牛乳 白い風船	五目納豆 さつまいもの甘煮 ほうれん草のなめ茸和え みかん ご飯 白菜汁	ジョア(ストロベリー) クラッカー	普通牛乳1リットル 餅(生) 鶏卵、全卵 (生) 高粘り餅(生) プロセスチーズ 油揚げ かつお節 米(生) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 624kcal たんぱく: 22.9g 脂質: 17.3g	加納M: 525mg 食塩相当量: 1.6g					
10 金	麦茶 ビスコ	赤飯 鶏のかた揚げ こぶゆ 三色和え フルーツ盛り合わせ	牛乳 ケーキ	あずき(全卵)、鶏卵、もも(皮つき、 生) 茹でたがら(貝、生) 鶏卵、全卵 (生) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 613kcal たんぱく: 22.2g 脂質: 24g	加納M: 181mg 食塩相当量: 1.6g					
11 土	ヤクルト まがり せんべい	いちごジャムサンド たまごサラダ 牛乳 オレンジ	ぶどうゼリー 青のりせんべい	鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 普通牛 乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 539kcal たんぱく: 16g 脂質: 15.8g	加納M: 224mg 食塩相当量: 1.6g					
12 日	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">      </div>												
13 月	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">      </div>												
14 火	牛乳 動物ビスケット	焼き魚(鮭) 和風ポテサラ 小松菜汁 金時豆 みかん ご飯	スポン ぼたぼた焼き	普通牛乳1リットル ペンチン(漬) 餅(生) 竹筒 かつお節 米(生) 普通牛乳100	ビスケット(ソフト) じゃがいも(生) 鶏 卵、全卵(生) マヨネーズ(全卵製) 水曜 餃子(精白米) 赤飯(雑せんでい)	にんじん(漬、皮つき、生) スイートコー ン(生) スイートコーン缶詰(非-フルカ ールス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 542kcal たんぱく: 19.9g 脂質: 13.6g	加納M: 212mg 食塩相当量: 2.1g					
15 水	麦茶 りんご	ヒレカツ キャベツ和え 大根煮 スイーツ ご飯 なめこ汁	牛乳 コーンチースト	ぶた大塚餅(生) 鶏卵、全卵(生) 餅(生) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100 ナチュ ラルチーズ(ナチュラル) チーズ(生)	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 541kcal たんぱく: 22.9g 脂質: 18.9g	加納M: 229mg 食塩相当量: 1.4g					
16 木	ソファール (プレーン)	親子煮 塩昆布漬け かきいも デコポン ご飯 かぶ汁	牛乳 アップルパイ	鶏卵、むね(皮つき、生) なるも(生) いんげ ん(生) 餅(生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米(生) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 627kcal たんぱく: 21.1g 脂質: 25.2g	加納M: 378mg 食塩相当量: 1.9g					
17 金	牛乳 しつとり クッキー	ナポリタンスパゲティ レバーのカラー揚げ チンゲン菜スープ みかん	野菜生活 お好み焼き	普通牛乳100 ハム(ロース) ナチュ ラルチーズ(ナチュラル) ぶた、ひき肉 (生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米(生)	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 579kcal たんぱく: 19.2g 脂質: 21.9g	加納M: 190mg 食塩相当量: 1.7g					
18 土	ミルミル 味しらべ	ミルクリッチ ジャーマンポテ ト 牛乳 オレンジ	バナナ	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 504kcal たんぱく: 15.4g 脂質: 15.6g	加納M: 267mg 食塩相当量: 1.1g					
19 日	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">      </div>												
20 月	牛乳 ミニサラダ せんべい	ワナンスープ ささ身揚げ ほうれん草のお浸し スイーツ さつまいもご飯	フルーツヨーグルト 芋花子	普通牛乳100 ぶた、ひき肉(生) 鶏卵、 全卵(生) ヨーグルト(全卵)	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 526kcal たんぱく: 17.4g 脂質: 16.6g	加納M: 217mg 食塩相当量: 0.5g					
21 火	麦茶 いちご	白身魚のタルタルソース 青菜和え ヤーコンの煮物 ご飯 じゃが芋汁 甘夏	牛乳 ビスコ	ぶた(生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米 み(生) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 460kcal たんぱく: 15.9g 脂質: 16.7g	加納M: 183mg 食塩相当量: 0.8g					
22 水	ヤクルト ハッピータン	焼肉 ナムル 長いものそぼろ煮 みかん ご飯 もずくスープ	なかよしプリン 歌舞伎揚げ	ぶた大塚餅 ロース(脂身つき、生) 餅 卵、全卵(生) 鶏卵、ひき肉(生)	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 495kcal たんぱく: 15.7g 脂質: 11.2g	加納M: 119mg 食塩相当量: 0.9g					
23 木	ぶどうゼリー	カレー肉じゃが 半月卵 白菜の煮びたし バナナ ご飯 まいたけ汁	牛乳 揚げパン	ぶた大塚餅、かた(脂身つき、生) 鶏卵、 全卵(生) 餅(生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米(生) 普通牛乳100 かつお節 (金魚大葉、黄大豆)	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 539kcal たんぱく: 17.6g 脂質: 16g	加納M: 212mg 食塩相当量: 1.3g					
24 金	牛乳 コンポータージュ せんべい	味噌うどん かぼちゃのそぼろ煮 ブロッコリー りんご	ジョア(プレーン) ライスピザ	普通牛乳100 米(生) かつお節 ぶた中 卵(生) 餅(生) 鶏卵、全卵(生) ベー コン(ベーコン) プロセスチーズ(チ ーズ)	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 570kcal たんぱく: 22.3g 脂質: 19g	加納M: 466mg 食塩相当量: 1.6g					
25 土	カルピス 幸けんぴ	甘バターサンド グラタン 牛乳 オレンジ	オレンジジュース 黒糖ミルクせんべい	鶏卵、もも(皮つき、生) ナチュ ラルチーズ(ナチュラル) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 580kcal たんぱく: 17.6g 脂質: 21.1g	加納M: 313mg 食塩相当量: 1.2g					
26 日	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">      </div>												
27 月	牛乳 アンパンマン せんべい	どろりんスープ 笹かま揚げ 春菊のお浸し みかん ご飯	麦茶 ヨーグルトレアチーズ	普通牛乳100 かに風味かま揚げ 鶏卵、 全卵(生) 餅(生) 鶏卵、全卵(生) ベー コン(ベーコン) プロセスチーズ(チ ーズ)	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 631kcal たんぱく: 18.7g 脂質: 28g	加納M: 250mg 食塩相当量: 1.6g					
28 火	麦茶 みかん	ブリ大根 ポテトサラダ りんご ご飯 ニラ玉汁	牛乳 ムーンライト	ぶた(生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米 み(生) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 504kcal たんぱく: 18g 脂質: 19.6g	加納M: 185mg 食塩相当量: 1g					
29 水	牛乳寒天	鶏肉のバーベキューソース 小松菜のゴマ和え じゃがバター ご飯 コーンスープ デコポン	ヤクルト サラダせんべい	鶏卵、もも(皮つき、生) 普通牛乳1リッ トル	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 430kcal たんぱく: 13g 脂質: 10.1g	加納M: 140mg 食塩相当量: 1g					
30 木	リンゴジュース Caせんべい	五目昆布煮 スパニッシュオムレツ スイーツ ご飯 わかめ汁	牛乳 フルーツ入り フレンチトースト	ぶた大塚餅、かた(脂身つき、生) 餅(生) 鶏卵、全卵(生) 餅(生) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 565kcal たんぱく: 18.9g 脂質: 14.4g	加納M: 255mg 食塩相当量: 2.5g					
31 金	ジョア (ブルーベリー) アスパラガス	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 菜の花のお浸し 牛乳 ポンカン	気になる野菜 (マスカット) 星たべよ	ぶた大塚餅、かた(脂身つき、生) 餅(生) 鶏卵、全卵(生) 普通牛乳100	赤飯(雑せんでい) サラワー一歳(ハイオ レック) マヨネーズ(全卵製) 水曜餃子 (精白米) 乳脂無糖飲料(乳脂品) ビス ケット(ソフト)	しょうが(漬、生) にんじん(漬、皮つき、 生) スイートコーン缶詰(非-フルカール ス) きゅうり(漬、生) まいたけ(生) じゃ がいも(生) パンチン(漬、生) まいたけ(生)	エネキー - 536kcal たんぱく: 20.1g 脂質: 12.6g	加納M: 459mg 食塩相当量: 1g					

給食MEMO
10日 元旦
11日 お誕生会
13日 成人の日

*1歳6か月未満の子は、きざみ・薄味にしています。 材料の都合により献立が変わることがあります。

