

平成30年4月 献立表

3歳未満児

会津報徳保育園

日 曜	献立名			あか		みどり		栄養価
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとに なる	体の調子を整える		
1 日								
2 月	ジュース アンパンマン せんべい	たまごパン 牛乳 パナナ	りんごゼリー 青のりせんべい	ハム(ローズ) 鶏卵(全卵) 普通牛乳100	焼き(塩せんべい) ロールパン マヨネーズ(全卵製)	バナナ(生)	エネルギー: 609kcal たんぱく: 18.2g 脂質: 18.3g	加糖量: 283mg 食塩相当量: 1.7g
3 火	牛乳 白い風船	鶏のから揚げ 青菜和え わかめ汁 ご飯 いちご	なかよしヨーグルト コーンポタージュ せんべい	普通牛乳1リットル 鶏卵(もも皮つき) かつお節 揚げ粉 赤み(甘みそ)	ウニペース サラダ油(揚げ用) バター(生) 水稲穀粒(精白米) 菜豆(塩せんべい)	しょうが(醤油、生) にんにく(りん、生) こまつな(醤油、生) プラックマ(もやし) にんにく(塩、皮つき、生) だいこん(塩、皮つき、生) いちご(生)	エネルギー: 457kcal たんぱく: 15.5g 脂質: 16.9g	加糖量: 243mg 食塩相当量: 1.1g
4 水	麦茶 バナナ	焼き魚(鮭) 春きゃべつサラダ わかめ汁 ご飯 オレンジ	牛乳 ソフトフランス(ジャム & マーガリン)	ズにが(生) ハム(ローズ) かつお節 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	フレッシュレンジング(じゃがいも(焼、生) 水稲穀粒(精白米) コッペンレ(いちご(ジャム、全卵製) ソフトマヨネーズ(家庭用))	バナナ(生) にんにく(塩、皮つき、生) スイートコーン(生) (ホールカーネルスタイル) きゅうり(醤油、生) キャベツ(調味薬、生) わかめ(醤油、生) バレンシア	エネルギー: 406kcal たんぱく: 14.3g 脂質: 11.6g	加糖量: 153mg 食塩相当量: 1.1g
5 木	ジョア(いちご) うす焼き せんべい	マーボー豆腐 花梨卵 春雨スープ ご飯 グレープフルーツ	牛乳 カップケーキ	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 553kcal たんぱく: 19g 脂質: 18.3g	加糖量: 480mg 食塩相当量: 1.2g
6 金	ぶどうゼリー	焼きそば 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリー 牛乳 いちご	ヤクルト ぼたぼた焼き	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 399kcal たんぱく: 12.5g 脂質: 13g	加糖量: 175mg 食塩相当量: 0.9g
7 土	麦茶 野菜かりんとう	クリームサンド レタスソテー 牛乳 バナナ	ぶどうジュース チョコイス	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 479kcal たんぱく: 12.9g 脂質: 17.4g	加糖量: 164mg 食塩相当量: 1.2g
8 日								
9 月	リンゴジュース 米と塩の せんべい	ポークカレー 小女子 菜の花のお返し 牛乳 ご飯	ヨーグルトムース Caウエハース	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 537kcal たんぱく: 15g 脂質: 19g	加糖量: 269mg 食塩相当量: 1.2g
10 火	牛乳 いちご	焼肉 ビーフソテー 茹で絹さや わかめスープ ご飯 グレープフルーツ	スポン 雪の宿せんべい	普通牛乳1リットル ぶた大皮焼(肉、生) ベーコン(ローズ) かつお節	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 407kcal たんぱく: 13.5g 脂質: 12g	加糖量: 221mg 食塩相当量: 0.6g
11 水	なかよしプリン	タラの磯部揚げ 三色和え 金時豆 きゃべつ ご飯 バナナ	牛乳 ミルクリッチ	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 488kcal たんぱく: 16.2g 脂質: 14.5g	加糖量: 220mg 食塩相当量: 2.1g
12 木	ミルミル 星たべよ	じゃが芋のひき肉煮 スクランブルエッグ なめこ汁 ご飯 オレンジ	牛乳 ホットケーキ	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 544kcal たんぱく: 19.2g 脂質: 16.4g	加糖量: 280mg 食塩相当量: 1.1g
13 金	麦茶 ビスコ	アスパラとマトのスパゲティ レバーの竜田揚げ ブロッコリー 牛乳 グレープフルーツ	ジョア(白ぶどう) ぼんち焼き	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 567kcal たんぱく: 21.2g 脂質: 20.1g	加糖量: 442mg 食塩相当量: 1.9g
14 土	ガルビス ゴマクラッカー	ソフトフランスピーナツパン チキンカチャウ 牛乳 いちご	バナナ	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 448kcal たんぱく: 16.6g 脂質: 12.9g	加糖量: 176mg 食塩相当量: 1.6g
15 日								
16 月	牛乳 味らべ	ホワイトシチュー 鶏肉のオレンジ煮 茹でアスパラ ご飯 オレンジ	白いお星さま 芋花子	普通牛乳100 鶏卵(もも皮つき) 赤み(もも皮つき)	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 564kcal たんぱく: 19.3g 脂質: 20.2g	加糖量: 493mg 食塩相当量: 1.3g
17 火	スポン えびせんべい	どんかつ 千切キャベツ 大学芋 まい汁 ご飯 いちご	麦茶 フルーツ あんみつ	鶏卵(全卵) ぶた大皮焼(肉、生) かつお節 揚げ粉 赤み(甘みそ) ホップクリーム(植物性脂肪)	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 446kcal たんぱく: 16.9g 脂質: 9.7g	加糖量: 104mg 食塩相当量: 1.3g
18 水	麦茶 バナナ	さわらの味噌漬焼き 和風ポテサラ もずくスープ ご飯 グレープフルーツ	牛乳 ピザトースト	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 426kcal たんぱく: 17g 脂質: 13.3g	加糖量: 195mg 食塩相当量: 1.5g
19 木	牛乳 ハッピータン	五目納豆 さつまいもの甘煮 ブロッコリー ほうれん草汁 ご飯 バナナ	ヤクルト まがりせんべい	普通牛乳100 鶏卵(もも皮つき) 赤み(もも皮つき) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 449kcal たんぱく: 13.2g 脂質: 10.5g	加糖量: 207mg 食塩相当量: 1.2g
20 金	りんごゼリー	お子様ランチ 気になる野菜(マスカット&ほうれん草) フルーツヨーグルト	牛乳 ケーキ	ハム(ローズ) 鶏卵(もも皮つき) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 527kcal たんぱく: 13.1g 脂質: 13.7g	加糖量: 174mg 食塩相当量: 1.3g
21 土	麦茶 おこし	いちごジャムサンド 野菜ソテー 牛乳 オレンジ	なかよしプリン せんべい	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 440kcal たんぱく: 13g 脂質: 14.4g	加糖量: 195mg 食塩相当量: 1.3g
22 日								
23 月	牛乳 バームロール	むらもも汁 さき身揚げ 昆布キャベツ ご飯 ゴールデンキウイ	ソファール (プレーン) 雪の里せんべい	普通牛乳100 かつお節 揚げ粉 赤み(甘みそ) 鶏卵(全卵) 赤み(もも皮つき)	バターケーキ(じゃがいも(焼、生) プラックス粉(めんがら) サラダ油(揚げ用) バター(生) 水稲穀粒(精白米) 菜豆(塩せんべい)	にんにく(塩、皮つき、生) 福寿草(糖、酸、生) ぶなしめじ(生) キャベツ(調味薬、生) 塩昆布(生) ゴールデンキウイ	エネルギー: 514kcal たんぱく: 19.3g 脂質: 16.8g	加糖量: 289mg 食塩相当量: 1.4g
24 火	麦茶 アンパンマン お野菜せんべい	ハンバーグ 温野菜 アスパラスープ ご飯 オレンジ	ミルミル ビスコ	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 466kcal たんぱく: 18.4g 脂質: 15.7g	加糖量: 177mg 食塩相当量: 1.1g
25 水	なかよし ヨーグルト	さわらの味噌漬 ポテサラ たけのこ汁 ご飯 バナナ	牛乳 ソフトフランス (あんバターパン)	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 503kcal たんぱく: 16.9g 脂質: 17.6g	加糖量: 236mg 食塩相当量: 1.3g
26 木	ガルビス ミニサラダ せんべい	五色菜 野菜キッシュ 玉ねぎ汁 ご飯 グレープフルーツ	牛乳 蒸しパン	普通牛乳100 かつお節 揚げ粉 赤み(甘みそ) 鶏卵(全卵) 赤み(もも皮つき)	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 467kcal たんぱく: 15.9g 脂質: 11.6g	加糖量: 199mg 食塩相当量: 1.3g
27 金	牛乳 バナナ	三色そうめん 竹輪の磯部揚げ 茹でスナップえんどう ゴールデンキウイ	野菜生活 鮭とわかめの おにぎり	普通牛乳100 かつお節 揚げ粉 赤み(甘みそ) 鶏卵(全卵) 赤み(もも皮つき)	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 461kcal たんぱく: 16.3g 脂質: 10.7g	加糖量: 169mg 食塩相当量: 1.6g
28 土	麦茶 きなか せんべい	甘バターサンド コーンチャウダー 牛乳 バナナ	ぶどうゼリー えびかきもち	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	ズにが(生) 赤み(甘みそ) 普通牛乳100	エネルギー: 432kcal たんぱく: 13.4g 脂質: 12g	加糖量: 162mg 食塩相当量: 1.1g
29 日	昭和の日							
30 月	振替休日							

給食MEMO
2日 入園式
20日 お誕生会

1歳6ヶ月未満の子は、きざみ・薄味にしています。材料の都合により献立が変わることがあります。

