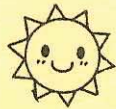




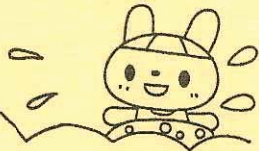
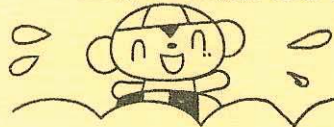
# 給食だより



平成29年7月1日 会津報徳保育園

日増しに暑くなってきました。子ども達は、そんな暑さにも負けないで、元気いっぱい外遊びを楽しんでいます。

さくら組は、サマーキャンプ、新潟遠足等を予定しています。他のクラスもプール開き、住吉祭礼等、7月は予定行事が沢山あります。体調を崩さないためにも、規則正しい生活をしましょう。



## ☆ココアとバナナスコーンのレシピ☆

6月8日の午後のおやつで子ども達にも人気でした。スコーンと聞くと少し構えてしまいがちですが、ホットケーキミックスを使うと手軽に作れますよ。ぜひご家庭でも試してみてください。

【材料】 約6個分

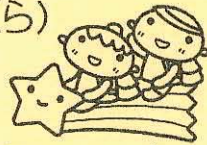
- ・バナナ…1本
- ・牛乳…大さじ2
- ・豆乳…大さじ1
- ・バター…20g(1cm角に刻む)
- ・ホットケーキミックス…150g

- ① バナナ1本を潰して豆乳と混ぜる
- ② ポウルにホットケーキミックスと牛乳、刻みバターを入れゴムベラで混ぜポロポロの状態にする
- ③ ①②を混ぜひとまとめにし、1口大にカットする
- ④ 180℃のオーブンで15分焼く



### 今月の予定

- 4日 とうもろこしの皮むき(さくら)
- 14日 お誕生会
- 17日 海の日
- 25日 とうもろこしの皮むき(もも)
- 24日 ポップコーンが出来るまで(全園児)
- 28日 とうもろこしの皮むき(たんぽぽ)



### ～実習生との一コマ～

給食室に実習生が入っていた日。子ども達が給食を食べている時間に見て回ると、

- ③「先生、何切った？」
- ④「玉ねぎ切ったよ。」
- ③「玉ねぎ、痛かった？」
- ④「ちょっと、痛かった」

玉ねぎを切ると目が痛くなることを知っている子がいました…

### 食育活動♪

#### 1日 スナッフえんどうの筋とり(たんぽぽ)



給食で食べているスナッフえんどう。たんぽぽ組に持っていくと、「まめだー」「えだまめ？」と…“スナッフえんどう”の名前は出てきませんでした。

筋とりもなかなか難しい様で、中の豆を出している子、皮を剥いている子、上手に筋を取れる子、さまざまでした。

給食の時間に茹でて美味しく頂きました。

#### 14日 お弁当詰め(たんぽぽ)

いつもはお皿に盛り付けてあるおかずですが、お弁当に詰める作業をしてもらいました。可愛いラミカップに、焼き魚・カラフルサラダ・メロンを入れました。メロンは少し入れずらかった様で、「やってー」の声が沢山聞こえてきました。最後は、皆、それぞれ上手に詰めることができました。自分で詰めたお弁当は格別のような感じでした。

\* さくら組は10日からバイキング式給食になります  
…サマーキャンプでは、自分の食べるご飯やおかずを自分でとりにいくので、園でも取り入れたいと思います。  
ご家庭でもぜひお手伝いをさせてあげてください。

### 今月の目標

苦手なものでも  
頑張ってみよう

