



給食だより

平成29年6月1日 会津報徳保育園

田んぼ一面に水が張り、小さな稲が植えられました。夜にはカエルの合唱が聞こえてきそうです。

園での子ども達は、汗を流しながらも楽しそうに遊ぶ姿が見られます。お部屋でこまめに水分補給をしています。

今月は歯科検診があります。

歯と歯ぐきが丈夫なことは、健康であるための大切な条件です。歯みがき・うがいを習慣にしましょう。

～お願い～

さくら組は、今月からプール活動が始まり、体をたくさん動かします。また、他のクラスも戸外活動が増えますので、しっかり活動が行えるよう、朝食は摂ってきましょう。

★食中毒が発生しやすい時期になりました！！

(白飯を持参している、もも・たんぼぼ・さくら組の保護者の皆さまへ)

*食品が傷みやすいです。白飯のお弁当には、梅干しを入れましょう。(※種は危ないので、必ず取ってください)

*ご飯が冷めてからふたをしましょう。

*はし・はし入れ・お弁当箱は、よく洗い乾燥させて衛生的にしましょう。

♪5月の食育活動♪

11日 よもぎ団子づくり(さくら・たんぼぼ)

エプロンと三角巾を身に着けて、団子作りを楽しみにしている子ども達。「これがよもぎという葉っぱだよ」と教えると「どれどれ?」「なんかくさ~い!」などとボールの中を覗き込んで匂いを嗅いでいました。団子になる粉から塊になるまでも興味深々に見ていました。いよいよ自分たちで団子を作ると、「このくらいの大きさかな?」「これはもう少し小さいほうが食べやすいよ」とお互いに声を掛け合いながら、作業する姿も見られました。茹でた団子は、バイキング形式できな粉とあんこをつけていただきました。

(※小さいクラスのお友達は、誤飲防止のため、よもぎまんじゅうにいただきました。)

19日 スナッフえんどうの筋とり(さくら)

スナッフえんどうをさくら組に持っていくと、「またこれ(筋とり)やれるの?」「これ知ってるー!絹さやでしょう?」と前回に活動したことを覚えていました。スナッフえんどうもあまり馴染みはないようでしたが、2回目ということもあり、あっという間にやり終えました。

旬の野菜に触れて少しでも食に興味を持ってもらいたいと思っています。

○ * ○ * ○ * ○ *

* 今月の目標

- よくかんで食べましょう



今月の予定

- 6日 お弁当詰め(たんぼぼ)
- 9日 お誕生会
- 13日 さやえんどうの筋とり(たんぼぼ)

