



給食だより

平成30年2月1日 会津報徳保育園

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。子どもたちはそんな寒さにも負けず、園庭に積もった雪でおもいきり雪遊びを満喫しているようです。

また外遊びから帰った後も、各クラスで手洗い、緑茶でのうがいをしています。

風邪や胃腸炎など流行りやすい時期ですので、体調管理には十分に気をつけましょう。



食育活動♪

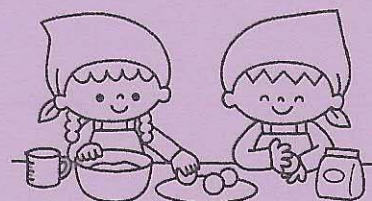
10日 納豆まぜ(さくら組)

いつもは野菜や卵などと混ぜていますが、1人1パックずつ配り自分で納豆を混ぜる練習をしました。醤油をかけるのが少し難しいようで、何人か先生の手を借りた子もいましたが、箸で上手に混ぜることができました。

15日 だんごさし(全園児)

会津の小正月の伝統行事である「だんごさし」。赤・黄・緑・白のだんごをさくら・たんぽぽ・もも・ぞうグループのお友達が丸めてくれました。小さいクラスの子も出来上がっただんごをミズキの枝にさし、鯛や小判のせんべいを飾りました。

尚、「二十日の風に当てるな」という習わしがあるので19日にはおさめました。



今月の予定

- 3日 豆まき
- 9日 お誕生会
- 12日 建国記念の日 振替休日
- 14日 チョコレートケーキ(バレンタイン)のデコレーション(たんぽぽ)
- 23日 食堂ごっこ

*さくら・たんぽぽ・もも組の子は、エプロン・三角巾の準備をお願い致します。

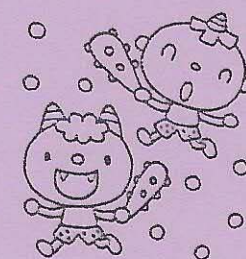
おやつレシピ♪

1月23日におやつで登場した
‘ココアとバナナのスコーン’をご紹介します！

- 【材料】 6個分
- ・ホットケーキミックス…150g
 - ・ミルクココア…大さじ2
 - ・バター…20g
 - ・バナナ…1本
 - ・豆乳…大さじ1

- ① バナナを潰して豆乳を混ぜる。
- ② ボウルにホットケーキミックスとココアを入れ、刻んだバターを入れて、ゴムベラで混ぜ、ぼろぼろな状態にする。
- ③ ①を加えてひとまとめにして6分割し、2cm暑さに丸く伸ばす。
- ④ 180℃のオーブンで15分焼く。

※お好みで、①の時に1cm角に刻んだホワイトチョコを加えても美味しいです。また、生地がベタベタする時は、小麦粉で打ち粉をしながらだまとまりやすくなりますよ♪



今月の目標

食事のマナーを
きちんと守ろう

