

# 給食だより

平成28年11月1日 会津報徳保育園

朝晩とずいぶん冷え込むようになり、山では紅葉が美しい季節になりました。

さけなど旬の魚には脂がたっぷりのっていて体を温め、いも類はエネルギー源になります。寒さに負けない体づくりをして、元気いっぱい遊べるようにしましょう。



## 食育活動♪

### 11日 焼き芋のホイル巻き(もも組)

もも組さんは初めてのホイル巻きでしたが、とても上手に一つ一つしっかりとさつまいもを包んでくれました。全部やり終えると、グループごとに重いさつまいもを給食室まで届けてくれました♪

皆が包んださつまいもは午後のおやつで美味しくいただきました。

### 28日 ジャック・オー・ランタンおにぎり作り

(さくら・たんぽぽ組)

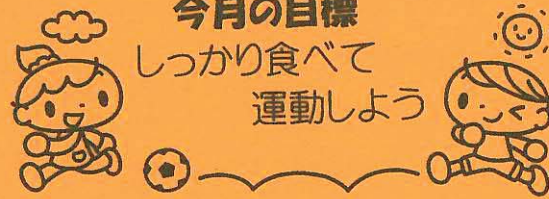
かぼちゃのおにぎりをラップで包み、海苔で出来た目と鼻と口をつけて、ハロウィンでお馴染みのジャック・オー・ランタンを作りました。「私は鼻はつけない」「ぼくは耳も付けようかな？」など、とっても可愛いおにぎりに大変身！みんなでハロウィンを楽しみながら、美味しくいただきました。

他のクラスの子どもたちも、給食室で作ったジャック・オー・ランタンのおにぎりをいただきました。



## 今月の目標

しっかり食べて  
運動しよう



## 餅つき大会

19日は、もちつき大会です。

杵と臼を使って餅つきを行います。

子ども達は、お蒸かしからお餅に変わるまでを間近で見তে楽しめます。大きいクラスの子ども達は、実際に杵を使って餅つきをしますので、楽しみにしててくださいね。

\*もちつきの日は、ぞう・ひよこ・すみれ組は安全上(咀嚼・嚥下)のためご飯を食べます。



## 今月の予定

- 3日 文化の日
- 4日 お誕生会
- 8日 りんご狩り(さくら)
- 19日 もちつき大会(全園児)
- 23日 勤労感謝の日



## 秋の小遠足

当日は、お天気にも恵まれ、子ども達も外で食べるお弁当に心を躍らせていました。朝早くから、お弁当・おやつの準備等、ありがとうございました。

