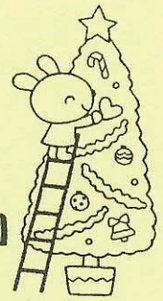
給　食　だ　よ　り

平成27年12月1日　会津報徳保育園



朝、夕の寒さが一段と厳しくなってきました。インフルエンザや胃腸炎等が流行しやすい時期にもなってきました。

園内では、保育発表会にむけ、各クラスから、歌、楽しそうなやりとりが聞こえてきます。発表会にむけても、体調管理をしっかりしていきたいですね。早寝、早起きをし、朝ごはんはしっかり食べてきましょう。

楽しかった餅つき大会

（11月7日（土）、ホールにて）

きねとうすを使っての餅つき。

♪♪おもちをつきましょ　ぺったんこ～

それ　ぺったんっこ～♪♪

の歌に合わせて子ども達は、一生懸命餅つきをしました。

今年もやわらかくて、美味しい餅ができました。あんこ、きなこ、納豆、汁餅で頂きました。おかわりも、沢山していました。（すみれ、うめ組は安全上、納豆ご飯・大根汁・きゅうり漬けを食べました。おふかしは頂きました）

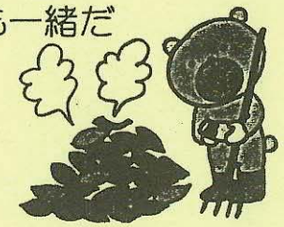
お手伝いをしてくださった保護者の皆さま、
お忙しい中ありがとうございました。

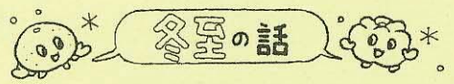
o..o.*..o*.*.o*.*.*o.*.*o.*.*o.*

食育活動♪

10日　焼き芋パーティ（全クラス）

園庭で落ち葉を集めて、焼き芋をしました。外で食べる芋はとても美味しかった様です。消防士さんも一緒だったので、嬉しさも倍だったようです。





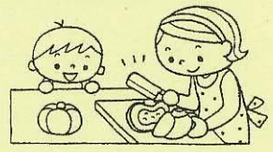
12月22日

冬至は、1年で一番昼が短い日。この日を境に段々と日が長くなっていきます。

冬至の日には、かぼちゃを食べ、柚子湯に入る習慣があるようです。「冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかない」とも聞いた事がありませんか？野菜の少ない冬、保存のきくかぼちゃを食べて栄養を補い、健やかに過ごそうと古来の知恵です。柚子湯に入るのも、血行が促進され、体が温まるからだそうです。

こうした素晴らしい知恵を、子ども達にも、伝えていきたいと思います。

＊22日の献立は、冬至かぼちゃです。



今月の予定

3日　スイートポテト作り（さくら組）

＊エプロン・三角巾の準備をお願いします。

4日　お誕生会

19日　保育発表会

25日　クリスマス会
デコレーション
ケーキ作り
（さくら組）

今月の目標

病気に負けない
体をつくろう