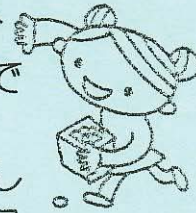


給食だより

平成28年2月1日 会津報徳保育園

2月4日は立春です。例年に比べれば雪は少ないですが、まだまだ寒い日が続いています。

風邪やインフルエンザ、胃腸炎等に負けずに過ごしたいですね。そのためにも、規則正しい生活、バランスの良い食事を心がけましょう。



今月の予定

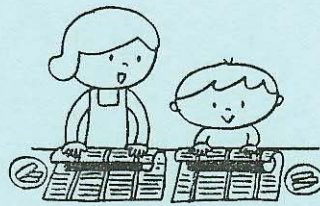
3日 節分

恵方巻を作ろう(さくら・たんぽぽ組)

12日 お誕生会

19日 食堂ごっこ

*エプロン・三角巾の準備をお願いします。
(さくら・たんぽぽ・もも組)



ぞうグループが箸の練習をはじめました

箸を持つ手(力)ができてきたぞうグループ。遊びの中で、箸で物をつかむ練習をしてきましたが、いよいよ給食の時間も箸に挑戦中です。無理をせず、スプーンと併用しながら進めていきたいと思ひます。

箸の長さの目安・・・親指とひとさし指の先を広げた1.5倍くらい

★食堂ごっこでは、さくら・たんぽぽ・もも組のお友達は「食堂やさん」になり、配膳等を行います。うめ・すみれ組のお友達は、食堂やさんに行って、色々なメニューを食べてきます。



今月の目標

食事のマナーを
きちんと守ろう



食育活動♪

14日 だんごさし(全クラス)

赤・黄・緑・白色の団子を作り、せんべい(鯛、小判等の飾り)と一緒にみずきの木に飾りました。

さくら・たんぽぽ組はスムーズに団子を作る事が出来ました。もも、ぞうグループのお友達は手に団子粉がネバネバくっつきながらも一生懸命に丸めていました。

だんごさしは会津の伝統行事です。雪深い会津の冬には花が無いことから、赤い色をしたみずきの木に団子をさして、花が咲いたようにし、豊作を祈願する行事だそうです。また、女の正月と呼ばれ、嫁いだ人が実家に帰っても良い日とされたそうです。

正しいはしの持ち方

1. はしの片方(固定ばし)を、親指の根元に挟みます。
2. 薬指を軽く曲げて第一関節を下に添え、親指と薬指で支えます。
3. もう片方のはし(作用ばし)は親指のはらで挟み、中指の第一関節で支えます。
4. 作用ばしの支えをしっかりとさせるために、小指を薬指に添わせませす。

