

給食だより

平成26年12月1日 会津報徳保育園

一段と寒さが増し、体調を崩しやすい季節になってきました。

園内では、保育発表会におけ、各クラスから音楽、楽しいやいとりの元気な声が聞こえてきます。発表会におけても、体調管理をしっかりしていきたいですね。早寝、早起き、朝ごはんはしっかり行いましょう。



今月の目標
病気に負けない
体をつくろう



食育活動

バイキング給食(たんぽぽ組)

20日の献立(ひじきの寄せ煮・花型卵・大学芋・バナナ)は、自分の食べられる量を先生に言って、その量を分けてもらいました。恥ずかしくてなかなか言えない子、お皿を持たずに、並んでしまう子…色々いましたが、皆、きちんと給食は食べられました。自分の食べられる量を把握するのとても大切です。ぜひご家庭でも配膳の時に食べられる量を聞いてみて下さい。

今月の予定

- 12日 お誕生会
- 20日 保育発表会
- 23日 天皇誕生日

箸の練習(ぞうグループ)

26日から箸を使い始めたぞうグループ。まだ、まだ上手!とは言えませんが、頑張って練習しています。上手につかめて喜んでいる子、なかなか思うように箸が使えず、先生に助けを求める子…子どもに無理のないように進めていきたいと思ひます。



ぞうグループが箸の練習をはじめました。大きいお友達も、もう一度自分の食べる姿勢等を見直してみましよう。

* 皆と楽しく食べることが一番!!

安定した姿勢で
食べられるようにしましょう

おなかとテーブルの間
はこぶし1つ分
あける

直角に曲げた
腕がテーブル
にのる

テーブルと太ももの間
はこぶし1つ分あける

足の裏が
しっかりと床につく



餅

~楽しかった餅つき大会~11月15日

新米の収穫と、1年を無事に過ごせることに感謝して餅つきを行いました。

きねとうすを使って、もち米から餅になるまでぺたんこ~、ぺたんこ~♪♪どんな風にお餅が出来るのか、どんなお餅が出来るのか皆とても楽しそうに頑張りました。豆絞り姿が凜々しかったです。

今年もやわらかくて美味しいお餅ができました。きなこ、あんこ、納豆、汁餅で頂きました。おかわりも沢山しました!

(すみれ組、ひよこグループのお友達は安全上、納豆ご飯、大根汁、きゅういを食べました。おふかしは頂きました。)



お手伝いをしてくださった保護者の皆さま、お忙しい中ありがとうございました。

