






平成26年5月 離乳食献立予定表

日	曜	前期 5~6ヶ月 ドロドロ状 ゴックン期	中期 7~8ヶ月 舌でつぶせる固さ モグモグ期	後期 9ヶ月~10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期
1.	木	つぶし粥 だいこんスープ 高野豆腐のくずし煮	ごはん粥 だいこん汁 筑前煮のあんかけ煮 レタス	軟ご飯 だいこん汁 筑前煮のあんかけ煮 レタス
2.	金	つぶし粥 とうふスープ やさいの崩し煮	マーボーそうめんあんかけ煮 たまねぎとたらのスープ	マーボーそうめんあんかけ煮 たまねぎとたらのスープ
3.	土	憲法記念日		
4.	日	みどりの日  *	 *	 *
5.	月	こどもの日  *  *	 *  *	 *  *
6.	火	振替休日		
7.	水	つぶし粥 はるさめスープ 温野菜くずし煮	ごはん粥 はるさめスープ 温野菜あんかけ煮 肉団子	軟ご飯 はるさめスープ 温野菜あんかけ煮 肉団子
8.	木	つぶし粥 とうふスープ ジャガ芋とブロッコリーのくずし煮	ごはん粥 とうふ汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー	軟ご飯 とうふ汁 肉ジャガ煮 ブロッコリー
9.	金	つぶし粥 野菜スープ 南瓜の甘煮	あすばらうどんスープ 南瓜の甘煮	あすばらうどんスープ 南瓜の甘煮
10.	土	つぶし粥 ジャガ芋スープ はるさめと野菜のくずし煮	青菜パン粥 はるさめソテーあんかけ煮	青菜パン粥 はるさめソテーあんかけ煮
11.	日			
12.	月	つぶし粥 カボチャスープ チンゲン菜のくずし煮	ごはん粥 カボチャ汁 チンゲン菜のそぼろ餡かけ煮	軟ご飯 カボチャ汁 チンゲン菜のそぼろ餡かけ煮
13.	火	つぶし粥 あおなスープ ポテトサラダ レタス	魚ごはん粥 あおな汁 マカロニサラダ レタス	魚軟ご飯 あおな汁 マカロニサラダ レタス
14.	水	つぶし粥 じゃがいもスープ ピーマンとアスパラの崩し煮	ごはん粥 ジャガ芋汁 ピーマンソテーあんかけ煮 アスパラ	軟ご飯 ジャガ芋汁 ピーマンソテーあんかけ煮 アスパラ
15.	木	つぶし粥 たまねぎスープ はくさいと人参のくずし煮	ごはん粥 玉ねぎ汁 白菜と人参のささ身あんかけ煮	軟ご飯 玉ねぎ汁 白菜と人参のささ身あんかけ煮
16.	金	つぶし粥 とうふスープ 青菜和えくずし煮	ごはん粥 とうふ汁 青菜和えあんかけ煮 フルーツ	軟ご飯 とうふ汁 青菜和えあんかけ煮 フルーツ
17.	土	つぶし粥 かぼちゃスープ ブロッコリーのくずし煮	かぼちゃパン粥 ブロッコリーとささ身あんかけ煮	かぼちゃパン粥 ブロッコリーとささ身あんかけ煮
18.	日			
19.	月	つぶし粥 アスパラスープ 薩摩の白和えくずし煮	ごはん粥 アスパラシチュー 薩摩の白和え煮	軟ご飯 アスパラシチュー 薩摩の白和え煮
20.	火	つぶし粥 コーンスープ ほうれん草とふのくずし煮	魚ごはん粥 コーンスープ ほうれん草とふのあんかけ煮	軟ご飯 コーンスープ ほうれん草とふのあんかけ煮
21.	水	つぶし粥 キャベツスープ マッシュポテト	ごはん粥 キャベツ汁 いろいろサラダ ささ身煮	軟ご飯 キャベツ汁 いろいろサラダ ささ身煮
22.	木	つぶし粥 とうふスープ 野菜のミルクくずし煮	ごはん粥 ナス汁 ひじき寄せあんかけ煮 ジャガ煮	軟ご飯 ナス汁 ひじき寄せあんかけ煮 ジャガ煮
23.	金	つぶし粥 野菜スープ 高野豆腐のくずし煮	煮込みうどん 高野豆腐の含め煮	煮込みうどん 高野豆腐の含め煮
24.	土	つぶし粥 ミルクスープ 野菜ソテーくずし煮	ミルクパン粥 野菜ソテーあんかけ煮	ミルクパン粥 野菜ソテーあんかけ煮
25.	日			
26.	月	つぶし粥 コロコロスープ だいこんとほうれん草のトロトロ煮	ごはん粥 コロコロスープ 大根とほうれん草の煮物	軟ご飯 コロコロスープ 大根とほうれん草の煮物
27.	火	つぶし粥 とうふスープ にんじんマッシュ	魚ごはん粥 とうふ汁 アスパラサラダ ジャガマッシュ	魚軟ご飯 とうふ汁 アスパラサラダ ジャガマッシュ
28.	水	つぶし粥 かぼちゃスープ キャベツのトロトロ煮	ごはん粥 かぼちゃ汁 キャベツとささ身のあんかけ煮	軟ご飯 かぼちゃ汁 キャベツとささ身のあんかけ煮
29.	木	つぶし粥 レタススープ 野菜のくずし煮	ごはん粥 レタススープ 五目野菜あんかけ煮 かぼちゃ煮	軟ご飯 レタススープ 五目納豆 かぼちゃ煮
30.	金	つぶし粥 ブロッコリースープ たまねぎとにんじんのトロトロ煮	やきそば風そうめんあんかけ煮 ブロッコリースープ	やきそば風そうめんあんかけ煮 ブロッコリースープ
31.	土	つぶし粥 にんじんスープ バナナのミルクくずし煮	バナナパン粥 野菜と挽肉のあんかけ煮	バナナパン粥 野菜と挽肉のあんかけ煮
ミルクの	目安	陽友君 陽葵ちゃん 200cc	瑛太君 180cc	美月ちゃん 晴都君 龍信君 栗那ちゃん 160cc~140cc

- * 前期は、「おもゆ」から初め、個々に合わせて「つぶし粥」へと移行していきます。
- * 後期から午後のミルクは、200ccになります。
- * 材料の都合で、献立が変わる事があります。