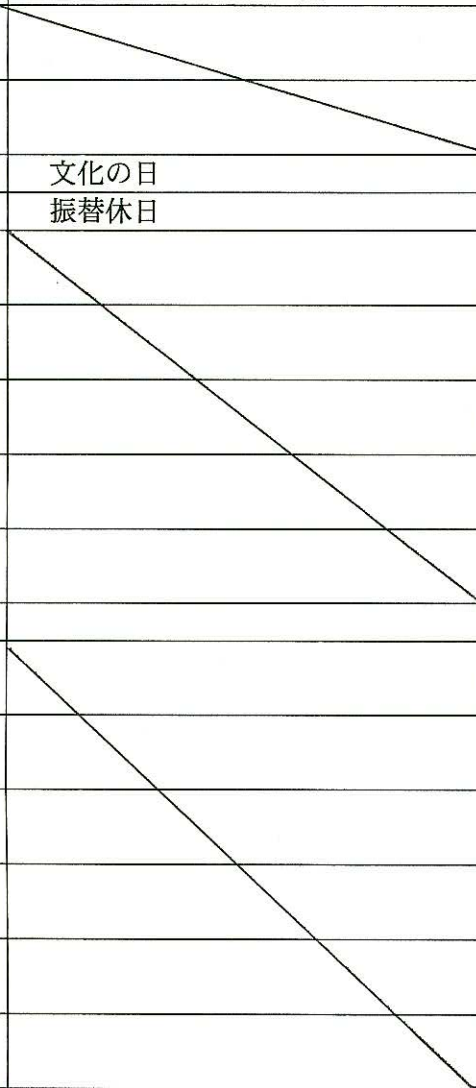
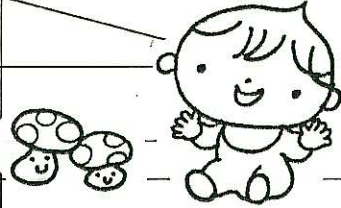
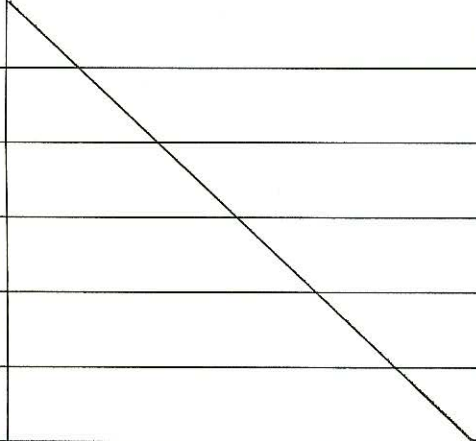



平成25年11月 離乳食献立予定表

日	曜	前期 5ヶ月～6ヶ月 ベタベタ状 ゴックン期	後期 9～10ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	完了期 11～12ヶ月 歯茎で潰せる固さ カミカミ期	
1.	金		煮込みうどん 挽肉と南瓜の甘煮		
2.	土		バナナパン粥 レタスソテー餡かけ煮		
3.	日		文化の日		
4.	月		振替休日		
5.	火		魚軟ご飯 マカロニサラダ キャベツ汁 ブロッコリー		魚ご飯 マカロニサラダ キャベツ汁 ブロッコリー
6.	水		軟ご飯 ほうれん草と白和え煮 あられスープ		ご飯 ほうれん草と白和え煮 あられスープ
7.	木		軟ご飯 レタスと挽肉の餡かけ煮 野菜スープ		ご飯 レタスと挽肉の餡かけ煮 野菜スープ
8.	金		あったかそうめん餡かけ サケとじゃが芋のスープ		あったかそうめん餡かけ サケとじゃが芋のスープ
9.	土		人参パン粥 ブロッコリーサラダ		人参サンド 鰯と玉葱スープ ブロッコリーサラダ
10.	日				
11.	月		軟ご飯 キャベツとひき肉のミルク煮 コロコロスープ	カボチャご飯 キャベツとひき肉のミルク煮 コロコロスープ	
12.	火		軟魚ご飯 マセドアンサラダ 玉葱汁 リンゴ煮	魚ご飯 マセドアンサラダ 玉葱汁 リンゴ煮	
13.	水		軟ご飯 温野菜和え餡かけ煮 じゃがいも汁 肉団子	ご飯 温野菜和え じゃがいも汁 肉団子	
14.	木		軟ご飯 肉ジャガ煮 コーンスープ カブのお浸し	ご飯 肉ジャガ煮 コーンスープ カブのお浸し	
15.	金		そうめんやきそば風餡かけ煮 豆腐とブロッコリーのスープ	そうめんやきそば風餡かけ煮 豆腐とブロッコリーのスープ	
16.	土		充実軟ライス 色々野菜餡かけ煮 大根汁	充実ライス 色々野菜餡かけ煮 大根汁	
17.	日				
18.	月			軟ご飯 赤ちゃんベビーマーボー チンゲン菜スープ 南瓜煮	人参ご飯 赤ちゃんベビーマーボー チンゲン菜スープ 南瓜煮
19.	火			魚軟ご飯 ブロッコリーとひき肉の餡かけ煮 さつまいも汁	魚ご飯 ブロッコリーとひき肉の餡かけ煮 さつまいも汁
20.	水			軟ご飯 五目納豆 大根汁 さつまいも煮	ご飯 五目納豆 大根汁 さつまいも煮
21.	木	軟ご飯 チンゲン菜そばろ餡かけ煮 春雨スープ		ご飯 チンゲン菜そばろ餡かけ煮 春雨スープ	
22.	金	そばろ軟ごはん 青菜和えあんかけ煮 みそ汁 カボチャ煮 フルーツ		そばろご飯 青菜和え みそ汁 カボチャ煮 フルーツ	
23.	土	勤労感謝の日			
24.	日				
25.	月			軟ご飯 赤ちゃんベビーマーボー すまし汁 カボチャ煮	ご飯 赤ちゃんベビーマーボー すまし汁 カボチャ煮
26.	火	つぶし粥 白菜スープ ポテトマッシュ		軟魚ご飯 白菜汁 ポテトサラダ レタス	魚ご飯 白菜汁 ポテトサラダ レタス
27.	水	つぶし粥 野菜崩し煮 たまねぎスープ		軟ご飯 ささみとビーフソテー餡かけ煮 たまねぎ汁	ご飯 ささみとビーフソテー餡かけ煮 たまねぎ汁
28.	木	つぶし粥 キャベツと人参の崩し煮 とうふスープ	軟ご飯 キャベツと挽肉の煮物 とうふ汁	ご飯 キャベツと挽肉の煮物 とうふ汁	
29.	金	つぶし粥 小松菜の崩し煮 人参スープ	けんちん風うどん 小松菜の煮びたし	けんちん風うどん 小松菜の煮びたし	
30.	土	つぶし粥 リンゴと薩摩崩し煮 青菜スープ	ミルクパン粥 リンゴと薩摩煮	ステックパン 青菜スープ リンゴと薩摩煮	
ミルクの	目安	葉那ちゃん 180cc	夢菜ちゃん 航汰君 160cc～140cc	夢菜ちゃん 航汰君 100cc～80cc	

□ 前期は「おもゆ」から始め個々に合わせてつぶし粥へと移行していきます。

❖ 後期から午後のミルクは200ccになります。