

# 令和2年度

## 食事調査

令和2年9月1日  
面川報徳保育園・大戸報徳保育園

日頃、保育園給食にご協力、ご理解頂きありがとうございます。今後も保護者の皆さんと力を合わせて、子どもたちの食生活を支えていきたいと思っております。つきましては、家庭における食生活の実態を個別に把握し、今後の食事指導、食育活動、献立の参考にしたいと思っておりますのでお忙しいところ恐縮ですが、ご回答をお願い致します。

尚、9月7日(月)までに担任にご提出下さい。

組 氏名

次の質問事項について、あてはまるものを○でかこんで下さい。  
又は記入して下さい。

### お子様のご家庭での食事内容・状況についてお聞きます。

1. 朝食は食べていますか？

- ①食べている ②時々 ③食べていない

1で①、②の方、主食に何を食べていますか？

(例・ご飯、パン、麺、コーンフレーク等)

( )



2. 食事にかかる時間はどの位ですか？

- |     |        |     |        |
|-----|--------|-----|--------|
| 【朝】 | 10分未満  | 【夕】 | 10分未満  |
|     | 10～30分 |     | 10～30分 |
|     | 30分以上  |     | 30分以上  |

3. 好き嫌いがありますか？(例・ピーマン、人参、豚肉等)

好きな食材( ) 嫌いな食材( )

4. 苦手な食材の対処法は何ですか？(例・あげない。好きなメニューに入れる。など)

( )

5. 外食はしますか？

- ①する ➡ どのくらいの頻度ですか？ 週・月 ( )回  
②しない



6. 市販の物(惣菜・弁当・ファストフードなど)を利用しますか？

- ①する ➡ どのくらいの頻度ですか？ 週・月 ( )回  
②しない



7. 家で間食はしますか？

- ①する ➡ 平日( )時・休日( )時  
②しない

7で①の方、どんな物を与えていますか？

飲み物( )  
食べ物( )

8. 食事をしている時の姿勢(スタイル)は何ですか？

- ①お座り ②イス ③抱っこ ④その他

### その他

1. 保育園の献立表を見ますか？

- ①見る ②配布時に見る ③見ない



2. 保育園の給食だよりを見ますか？

- ①見る ②見ない

3. 報徳会ホームページ(給食)を見たことがありますか？

- ①はい ②いいえ

4. その他、給食に関するご意見などがありましたらお聞かせ下さい。

ご協力、ありがとうございました

