



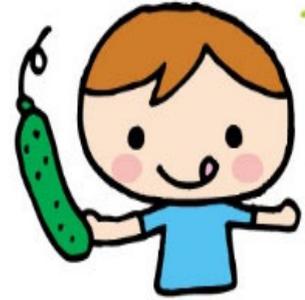
8月 給食だより

令和2年8月
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園



ひまわりや朝顔など夏ならではの花が咲きはじめました。

家族や子孫の元に帰ってきた祖霊を迎え、供養するお盆は、子どもたちが日本の伝統行事に触れるよい機会です。お盆飾りや迎え火・送り火、お墓参りなど、改めてその意味を考えながら伝えていきましょう。



おおとほいくえんになつがきた



とうもろこしの皮むき



野菜の収穫



子どもたち水分補給について

甘い飲み物を取り過ぎると、むし歯・肥満・糖尿病などの原因になります。夏場は冷たいものを飲みたくなりますが、冷たく冷やしたものは、甘さを感じにくくするため、糖分を取り過ぎてしまうことがあります。

麦茶や水で水分補給をし、甘い飲み物は常備せずに、特別な日の楽しみ程度にしましょう。



7月の給食
焼き魚
かぼちゃサラダ
オクラ汁
ぶどう
とうもろこし
畑のきゅうり・トマト
おやつは
じゃが丸くん
夏野菜たっぷり



お弁当箱・箸箱・コップ・水筒の清潔を心がけましょう。