



令和2年8月 献立表



3歳以上児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	昼食		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
17 月	スタミナカレー 小女子 牛乳200 スイカ	アイス	ぶたかた いかなご 普通牛乳	じゃがいも 三温糖 ごまアイス	にんじん たまねぎ さやいんげん にんにく しょうが すいか	エネルギー: 472kcal タンパク: 15.3g 脂質: 25g	食塩相当量: 1.7g	
18 火	ミートボール キャベツ和え オクラ汁 ぶどう	せんべい スポロン	ぶたひき肉 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ	パン粉 三温糖 でん粉 なたね油 塩せんべい	にんじん たまねぎ キャベツ スイートコーン オクラ ぶどう	エネルギー: 396kcal タンパク: 14.9g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.7g	
19 水	ぶりの照り焼き ごぼうサラダ ニラ玉汁 メロン	フレンチトースト 牛乳	ぶり ハム(ロース) 鶏卵 かつお節 豆みそ 普通牛乳	ドレッシング 食パン 三温糖 バター メープルシロップ	しょうが きゅうり にんじん ごぼう スイートコーン にら たまねぎ メロン	エネルギー: 437kcal タンパク: 21.1g 脂質: 18.1g	食塩相当量: 1.7g	
20 木	夏野菜のトマトスパゲティ ツナコーンサラダ フライドポテト オレンジジュース スイカ	ショートケーキ 牛乳	ベーコン まぐろ類缶詰 普通牛乳	スパゲティ オリーブ油 マヨネーズ じゃがいも なたね油 オレンジ ショートケーキ	なす たまねぎ トマト ズッキーニ スイートコーン にんじん きゅうり すいか	エネルギー: 631kcal タンパク: 16.8g 脂質: 26g	食塩相当量: 2.5g	お誕生会
21 金	マーマレードチキン 小松菜のごま和え ワンタンスープ グレープフルーツ	とうもろこし ジョア	若鶏もも ぶたかた	マーマレード しらたき ごま しゅうまいの皮 ごま油	にんにく こまつな にんじん 根深ねぎ チンゲンサイ ぶなしめじ グレープフルーツ スイートコーン	エネルギー: 378kcal タンパク: 21.5g 脂質: 13.2g	食塩相当量: 0.9g	
22 土	ソフトフランスビーナツパン 豚肉とピーマンの炒め物 牛乳200 ぶどう	ソフール(プレーン) せんべい	ぶたかた 普通牛乳	コッペンビーナツパンバター 三温糖 でん粉 塩せんべい	たまねぎ たけのこ 青ピーマン 黄ピーマン しょうが ぶどう	エネルギー: 595kcal タンパク: 22.6g 脂質: 16.6g	食塩相当量: 1.8g	
23 日								
24 月	焼き魚 マカロニサラダ なす汁 ゴールデンキウイ とうもろこし	飲むヨーグルト クラッカー	べにざけ ハム(ロース) かつお節 豆みそ ヨーグルト 普通牛乳	マカロニ マヨネーズ 焼きふ 乳酸菌飲料 クラッカー	きゅうり にんじん スイートコーン なす たまねぎ キウイフルーツ	エネルギー: 406kcal タンパク: 20.8g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1g	
25 火	ミラノ風チキンカツ シーザーサラダ オクラ汁 ぶどう	せんべい ヤクルト400	若鶏もも 鶏卵 チーズ ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ	パン粉 薄力粉 三温糖 なたね油 ドレッシング せんべい	パセリ にんじん キャベツ スイートコーン オクラ たまねぎ ぶどう	エネルギー: 463kcal タンパク: 17.7g 脂質: 18.6g	食塩相当量: 1.9g	
26 水	ズッキーニ入り酢豚 半月卵 きゃべつ汁 グレープフルーツ	カレーパン 牛乳	ぶたかた 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ ぶたひき肉 ナチュラルチーズ 普通牛乳	じゃがいも なたね油 三温糖 でん粉 ごま ロールパン オリーブ油	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ ズッキーニ しょうが キャベツ 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 407kcal タンパク: 19.7g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 1.8g	
27 木	焼肉 ビーフソテー まいたけ汁 スイカ とうもろこし	ビスコ 牛乳	ぶたロース ベーコン 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ 普通牛乳	ごま ビーフ なたね油 ビスケット	にんじん 青ピーマン 大豆 もやし きくらげ まいたけ 根深ねぎ すいか スイートコーン	エネルギー: 429kcal タンパク: 19g 脂質: 21.6g	食塩相当量: 1.3g	
28 金	コーンチャウダー ちくわと厚揚げの煮物 牛乳 ゴールデンキウイ	アイス	ベーコン 普通牛乳 焼き竹輪 生揚げ	じゃがいも 三温糖 アイス	スイートコーン たまねぎ にんじん キウイフルーツ	エネルギー: 487kcal タンパク: 16.9g 脂質: 25.7g	食塩相当量: 1.5g	
29 土	甘バターサンド コロコロスープ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ベーコン 普通牛乳	甘バターサンド じゃがいも 塩せんべい	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく オレンジ	エネルギー: 492kcal タンパク: 14.8g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 2.1g	
30 日								
31 月	チキンナゲット 水菜のお浸し 田舎汁 巨峰	フルーツヨーグルト クラッカー	鶏肉ひき肉 木綿豆腐 煮干し 若鶏もも 絹ごし豆腐 豆みそ ヨーグルト	マヨネーズ でん粉 薄力粉 なたね油 グラニュー糖 クラッカー	みずな えのきたけ にんじん ごぼう 日本かぼちゃ 根深ねぎ ぶどう なつみかん もも パナナ	エネルギー: 415kcal タンパク: 17.9g 脂質: 17.2g	食塩相当量: 2.1g	

材料の都合により献立を変更する場合があります



🍌 令和2年8月 献立表 🍌

3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事		
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える				
1 土								緑日ごっこ		
2 日										
3 月	ビスケット 麦茶	ラトトイユ 鶏肉のさっぱり煮 牛乳 いんげんのゴマ和え メロン ご飯	ソフール(いちご) クラッカー	若鶏 普通牛乳	ビスケット ジャがいも三温糖 ごま 精白米 クラッ カー	たまねぎ なす にんにく にんじん トマト マッシュルーム スズキニ 赤ピーマン さやいんげん スイ ートコーン メロン	エネルギー: 517kcal タンパク: 19.2g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 2.8g		
4 火	せんべい 麦茶	白身魚のタルタルソース 青菜和え なす汁 ぶどう ご飯	ジャがいものチーズ焼き 牛乳	まがれい 鶏卵 かつお節 豆みそ ベーコン プロセス チーズ 普通牛乳	せんべい マヨネーズ 薄力 粉 なたね油 焼きふ 精白 米 ジャがいも	きゅうり ほうれんそう にん じん 大豆もやし スイ ートコーン なす たまねぎ ぶ どう	エネルギー: 487kcal タンパク: 23.8g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 3.6g		
5 水	動物ビスケット 麦 茶	オクラ入り五目納豆 さつまいものバター煮 野菜生活 ゴールデンキウイ ご飯	メロンパン 牛乳	焼き竹輪 鶏卵 全卵 糸 引き納豆 プロセスチーズ 普通牛乳	ビスケット さつまいも パ ター 三温糖 精白米 メロ ンパン	オクラ にんじん 根深ねぎ キウイフルーツ	エネルギー: 588kcal タンパク: 21.4g 脂質: 20.6g	食塩相当量: 1.7g		
6 木	アスパラガス 麦茶	さばの味噌煮 かぼちゃサラダ きゃべつ汁 オレンジ ご飯	若布おにぎり ジョア	まさば 豆みそ ハム(ロー ス) 絹ごし豆腐 かつお節	せんべい 三温糖 マヨネ ーズ 精白米	しょうが 日本かぼちゃ に んじん きゅうり スイ ートコーン キゃべつ 根深ねぎ オレンジ 乾燥わかめ	エネルギー: 569kcal タンパク: 24.6g 脂質: 11.9g	食塩相当量: 2.4g		
7 金	玉子ボーロ 麦茶	マーボーナス トマトキッシュ オクラ汁 スイカ ご飯	お星さまアイスパフェ	ぶたひき肉 豆みそ 鶏卵 ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 豆 みそ ホイップクリーム	ボーロ ごま油 でん粉 三 温糖 精白米 ラクトアイス 塩せんべい	なす にら にんにく しょう が 根深ねぎ トマト オクラ たまねぎ すいか オレンジ	エネルギー: 500kcal タンパク: 15.6g 脂質: 20.5g	食塩相当量: 1.4g	七夕まつり	
8 土	ビスコ 麦茶	ミルクリッチ なすと豚肉のみそ炒め 牛乳 オレンジ	ぶどうゼリー せんべい	ぶたもも 豆みそ 普通牛 乳	ビスケット ミルクリッチ ご ま油 三温糖 でん粉 塩せ んべい	にんじん なす たまねぎ オレンジ	エネルギー: 409kcal タンパク: 10.5g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1.5g		
9 日										
10 月	山の日									
11 火	ビスケット 麦茶	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ きゃべつ汁 グレープフルーツ ご飯	アイス	ぶたかた 鶏卵 絹ごし豆 腐 かつお節 豆みそ	ビスケット ジャがいも し らたき 三温糖 パター 精白 米 アイス	にんじん たまねぎ さやい んげん キゃべつ 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 426kcal タンパク: 13.3g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1g		
12 水	せんべい 麦茶	ポークチャップ 春雨サラダ なす汁 オレンジ ご飯	お星さまヨーグルト クラッカー	ぶたかた ロース ハム(ロー ス) かつお節 豆みそ	塩せんべい なたね油 緑 豆はるさめ ドレッシング 焼きふ 精白米 クラッカー	たまねぎ にんにく きゅう りにんじん スイートコー ン なす オレンジ	エネルギー: 420kcal タンパク: 13.3g 脂質: 10.1g	食塩相当量: 1.6g		
13 木	ぶどうゼリー 麦茶	いわしの味噌煮 スパゲティサラダ 若布汁 ゴールデンキウイ ご飯	ビスケット 牛乳	いわし 豆みそ まぐろ類缶 詰 絹ごし豆腐 かつお節 普通牛乳	三温糖 スパゲティ マヨ ネーズ 精白米 ビスケット	しょうが にんじん スイ ートコーン きゅうり たまねぎ 乾燥わかめ キウイフル ーツ	エネルギー: 498kcal タンパク: 17.4g 脂質: 18.7g	食塩相当量: 1.6g		
14 金										
15 土										
16 日										
17 月	せんべい 麦茶	スタミナカレー 小女子 牛乳 スイカ ご飯	アイス	ぶたかた いかなご 普通 牛乳	塩せんべい ジャがいも 三 温糖 ごま 精白米 アイス	にんじん たまねぎ さやい んげん にんにく しょう が すいか	エネルギー: 510kcal タンパク: 13.9g 脂質: 21.3g	食塩相当量: 1.8g		

🍌 令和2年8月 献立表 🍌

3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える		
18 火	玉子ボーロ 麦茶	ミートボール キャベツ和え オクラ汁 ぶどう ご飯	せんべい スポロン	ぶた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ	ボーロ パン粉 三温糖 でん粉 なたね油 精白米 塩せんべい	にんじん たまねぎ キャベツ スイートコーン オクラ ぶどう	エネルギー: 461kcal タンパク: 12.6g 脂質: 9.9g	食塩相当量: 1.7g
19 水	動物ビスケット 麦茶	ぶりの照り焼き ごぼうサラダ ニラ玉汁 メロン ご飯	フレンチトースト 牛乳	ぶり ハム(ロース) 鶏卵 かつお節 豆みそ 普通牛乳	ビスケット ドレッシングタイプ 精白米 食パン 三温糖 バター メープルシロップ	しょうが きゅうり にんじん ごぼう スイートコーン にら たまねぎ メロン	エネルギー: 587kcal タンパク: 23.2g 脂質: 22.4g	食塩相当量: 1.8g
20 木	せんべい 麦茶	夏野菜のトマトスパゲティ ツナコーンサラダ フライドポテト オレンジジュース スイカ	ショートケーキ 牛乳	ベーコン まぐろ類缶詰 普通牛乳	塩せんべい スパゲティ オリーブ油 マヨネーズ じゃがいも なたね油 バレンシアオレンジ ショートケーキ	なす たまねぎ トマト スッキーニ スイートコーン にんじん きゅうり すいか	エネルギー: 581kcal タンパク: 14.6g 脂質: 24.4g	食塩相当量: 2.6g お誕生会
21 金	アスパラガス 麦茶	マーマレードチキン 小松菜のごま和え ワントンスープ グレープフルーツ ご飯	とうもろこし ジョア	若鶏もも ぶたかた	塩せんべい マーマレード しらたき ごま しゅうまいの皮 ごま油 精白米	にんにく こまつな にんじん 根深ねぎ チンゲンサイ ぶなしめじ グレープフルーツ スイートコーン	エネルギー: 487kcal タンパク: 23.5g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 1.1g
22 土	ビスコ 麦茶	ソフトフランスビーナツパン 豚肉とピーマンの炒め物 牛乳 ぶどう	ソフル(ブレン) せんべい	ぶたかた 普通牛乳	ビスケット コッペパンビーナツツバター 三温糖 でん粉 塩せんべい	たまねぎ たけのこ 青ピーマン 黄ピーマン しょうが ぶどう	エネルギー: 446kcal タンパク: 16g 脂質: 13.9g	食塩相当量: 1.2g
23 日								
24 月	玉子ボーロ 麦茶	焼き魚 マカロニサラダ なす汁 ゴールドンキウイ ご飯	飲むヨーグルト クラッカー	ペにぎげ ハム(ロース) かつお節 豆みそ ヨーグルト 普通牛乳	ボーロ マカロニ マヨネーズ 焼きふ 精白米 乳酸菌飲料 クラッカー	きゅうり にんじん スイートコーン なす たまねぎ キウイフルーツ	エネルギー: 444kcal タンパク: 16g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 1g
25 火	動物ビスケット 麦茶	ミラノ風チキンカツ シーザーサラダ オクラ汁 ぶどう ご飯	せんべい ヤクルト400	若鶏もも 鶏卵 ナチュラルチーズ ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ	ビスケット パン粉 薄力粉 三温糖 なたね油 ドレッシング 精白米 塩せんべい	パセリ にんじん キャベツ スイートコーン オクラ たまねぎ ぶどう	エネルギー: 613kcal タンパク: 19.8g 脂質: 22.9g	食塩相当量: 2g
26 水	せんべい 麦茶	ズッキーニ入り酢豚 半月卵 きゃべつ汁 グレープフルーツ ご飯	カレーパン 牛乳	ぶたかた 鶏卵 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ ぶたひき肉 ナチュラルチーズ 普通牛乳	塩せんべい じゃがいも なたね油 三温糖 でん粉 ごま 精白米 ロールパン オリーブ油	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ スッキーニ しょうが キャベツ 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 516kcal タンパク: 21.7g 脂質: 18g	食塩相当量: 2g
27 木	クラッカー 麦茶	焼肉 ビーフソテー まいたけ汁 スイカ とうもろこし ご飯	ビスコ 牛乳	ぶたロース ベーコン 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ 普通牛乳	クラッカー ごま ビーフン なたね油 精白米 ビスケット	にんじん 青ピーマン 大豆 もやし きくらげ まいたけ 根深ねぎ すいか スイートコーン	エネルギー: 448kcal タンパク: 17g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1.6g
28 金	アスパラガス 麦茶	コーンチャウダー ちくわと厚揚げの煮物 牛乳 ゴールドンキウイ ご飯	アイス	ベーコン 普通牛乳 焼き竹輪 生揚げ	塩せんべい じゃがいも 三温糖 精白米 アイス	スイートコーン たまねぎ にんじん キウイフルーツ	エネルギー: 515kcal タンパク: 17.8g 脂質: 21.8g	食塩相当量: 1.6g
29 土	ビスケット 麦茶	甘バターサンド コロコロスープ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ベーコン 普通牛乳	ビスケット 甘バターサンド じゃがいも 塩せんべい	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく オレンジ	エネルギー: 442kcal タンパク: 11.8g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 1.8g
30 日								
31 月	ビスコ 麦茶	チキンナゲット 水菜のお浸し 田舎汁 巨峰 ご飯	フルーツヨーグルト クラッカー	鶏肉ひき肉 木綿豆腐 煮干し 若鶏もも 絹ごし豆腐 豆みそ ヨーグルト	ビスケット マヨネーズ でん粉 薄力粉 なたね油 精白米 グラニュー糖 クラッカー	みずな えのきたけ にんじん ごぼう 日本かぼちゃ 根深ねぎ ぶどう なつみかん もも パナナ	エネルギー: 518kcal タンパク: 19.1g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 2.1g

材料の都合により献立を変更する場合があります