



6月 給食だより

令和2年 6月
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園

雨に紫陽花の花が鮮やかに映る季節となりました。

今月は「歯と口の健康週間」に合わせ、歯科検診を行います。乳歯は虫歯になりやすく、進行も早いものです。乳歯のむし歯は、永久歯やあごの発達にも影響します。食後や就寝前の歯磨きを習慣づけて、歯を守りましょう。



6月は食育月間です



今月は6月2日（火）に白米体験を予定しています。

（味覚教育の1つと考えています）

毎日食べているご飯ですが、じっくり味わってどんな味がするか？
五感で体験したいと思っています。どんな感想がでるか楽しみです。
また、6月15日（月）はお弁当ごっこを予定しています。



味覚教育とは

味覚教育は子どもたち自身の中にある力を育てます

自分で感じて**考える力**

自分で感じて**判断する力**

自分で感じたことを表現して**人と分かち合う力**

そして、

食べものと向き合うことを入り口に身についた力は生活全般で発揮され、
子どもたちが主体的に**より良く生きる力になります**



5月の行事の様子



よもぎ団子パーティー

5月13日（水）に行いました。

よもぎ団子は何でできているか・・・

よもぎの葉・茹でたよもぎ・団子の粉など
匂いを嗅いだり、触ったりした後、
団子作りを行いました。

よもぎ団子とってもおいしかったね。

