



令和2年5月 献立表



3歳以上児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	昼食		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	焼肉 ナムル なめこ汁 清美オレンジ スパゲティ	せんべい ヤクルト400	ぶた大型種、ロース 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) ナチュラルチーズ	ごま(乾) ごま油 なたね油 ごま(いり) マカロニ・スパゲティ(乾) 有塩バター 米菓	こまつな にんじん 大豆もやし にんにく なめこ 根深ねぎ オレンジ	エネルギー: 452kcal タンパク: 16.2g 脂質: 20.9g	食塩相当量: 2.3g	
2 土	ソフトフランス (ジャム&マーガリン) ワントンスープ 牛乳 オレンジ	ビスケット 野菜生活	ぶた中型種、かた 普通牛乳	コッペパン いちご(ジャム、高糖度) ソフトタイプマーガリン ワンタンの皮 ごま油 ビスケット	根深ねぎ チンゲンサイ にんじん ぶなしめじ バレンシアオレンジ	エネルギー: 544kcal タンパク: 15g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 1.4g	
3 日	憲法記念日							
4 月	みどりの日							
5 火	こどもの日							
6 水	振替休日							
7 木	五目昆布煮 アスパラキッシュ まいたけ汁 バナナ	チョコチップパン 牛乳	ぶた大型種、ロース 鶏卵、全卵 ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ 普通牛乳	車糖(三温糖) ロールパン ミルクチョコレート	にんじん まこんぶ ごぼう アスパラガス まいたけ 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 424kcal タンパク: 18.3g 脂質: 19.4g	食塩相当量: 1.9g	
8 金	赤うおの塩焼き チンジャオロース コーンチャウダー ゴールデンキウイ スナッペンどう	焼きそば 牛乳	しらうお(生) ぶた大型種、かた 若鶏、もも 普通牛乳	でん粉 ごま油 車糖 じゃがいも マヨネーズ 蒸し中華めん なたね油	キャベツ たけのこ 青ピーマン にんにく にんじん スイートコーン たまねぎ キウイフルーツ スナッペンどう 大豆もやし	エネルギー: 476kcal タンパク: 24.6g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1.7g	
9 土	甘バターサンド 春雨とひき肉のソテー 牛乳200 オレンジ	せんべい スポロン	ぶた、ひき肉(生) 普通牛乳	クリームパン 緑豆はるさめ(乾) ごま油 米菓(塩せんべい)	にんじん チンゲンサイ きくらげ たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 570kcal タンパク: 18.6g 脂質: 18.4g	食塩相当量: 1.2g	
10 日								
11 月	カレイの煮付け 和風ポテトサラダ とろりんスープ 宇和ゴールド スパゲティ	ソファール(いちご) クラッカー	まがれい(生) 焼き竹輪 プロセスチーズ 鶏卵、全卵(生) かに風味かまぼこ ナチュラルチーズ	車糖 じゃがいも マヨネーズ でん粉 マカロニ・スパゲティ(乾) 有塩バター クラッカー	しょうが きゅうり にんじん 塩昆布 スイートコーン たまねぎ わかめ ぶなしめじ グレープフルーツ	エネルギー: 435kcal タンパク: 22.4g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 2.8g	
12 火	ヒレカツ キャベツ和え 絹さや汁 オレンジ チーズ	ビスコ 牛乳	ぶた大型種、ヒレ 鶏卵、全卵 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 プロセスチーズ 普通牛乳	薄力粉(1等) パン粉(乾燥) なたね油 ビスケット(ソフト)	キャベツ にんじん スイートコーン たまねぎ さやえんどう バレンシアオレンジ	エネルギー: 417kcal タンパク: 22.2g 脂質: 19.2g	食塩相当量: 1.7g	
13 水	アスパラカレー 小女子 牛乳 ゴールデンキウイ	よもぎ団子 牛乳	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) いかなぎ(生) 普通牛乳 きな粉(脱皮大豆、黄大豆)	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) なたね油 車糖(三温糖) ごま(乾) 上新粉	スイートコーン たまねぎ アスパラガス にんじん キウイフルーツ よもぎ	エネルギー: 629kcal タンパク: 22.8g 脂質: 22.1g	食塩相当量: 1.2g	よもぎ団子 パーティー
14 木	切干大根の煮物 ブロッコリーキッシュ 若布汁 バナナ	シュガートースト 牛乳	なると 成鶏、もも 鶏卵、全卵(生) ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 普通牛乳	じゃがいも 車糖(三温糖) 食パン ざらめ糖 無塩バター	切干しだいこん にんじん ブロッコリー たまねぎ 乾燥わかめ バナナ	エネルギー: 546kcal タンパク: 19.4g 脂質: 22.7g	食塩相当量: 2.3g	
15 金	五目納豆 さつまいものバター煮 牛乳 宇和ゴールド	せんべい ジョア	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 普通牛乳	さつまいも(塊根、皮むき、生) 有塩バター 車糖(三温糖) 米菓(塩せんべい)	にんじん 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 506kcal タンパク: 25g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1.8g	
16 土	ツナコーントースト コロコロスープ 牛乳 オレンジ	バナナ	まぐろ類缶詰(油漬、フレク、ライト) プロセスチーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	食パン マヨネーズ じゃがいも	スイートコーン にんじん たまねぎ キャベツ にんにく バレンシアオレンジ バナナ	エネルギー: 497kcal タンパク: 16.8g 脂質: 17.7g	食塩相当量: 2.5g	
17 日								



令和2年5月 献立表



3歳以上児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	昼食		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	屋食	屋間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
18 月	さばの味噌煮 ひじきの寄せ煮 まいたけ汁 オレンジ	お好み焼き 牛乳	まさば(生) 米みそ(甘みそ) 油揚げ 絹ごし豆腐 かつお節 さくらえび 鶏卵 全卵(生) ベーコン プロセステーズ 普通牛乳	車糖(三温糖) なたね油 薄力粉(1等) マヨネーズ	しょうが ごぼう にんじん ひじき さやいんげん まいたけ 根深ねぎ バレンシアオレンジ キャベツ スイートコーン あおさ 大豆もやし	エネルギー: 404kcal タンパク: 22.3g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 2.1g	
19 火	竹の子ご飯 松風焼き アスパラとツナサラダ 絹さや汁 ゴールデンキウイ	デコレーションアイス	若鶏 もも 鶏肉 ひき肉(生) 鶏卵 全卵 米みそ まぐろ類 佐詰 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 ホイップクリーム	水稲穀粒(精白米) 車糖 バン粉 ごま(乾) なたね油 マヨネーズ ラクトアイス ミルクチョコレート	たけのこ 乾しいたけ たまねぎ にんじん アスパラガス きゅうり さやえんどう キウイフルーツ	エネルギー: 569kcal タンパク: 23g 脂質: 25g	食塩相当量: 1.7g	お誕生会
20 水	ポークチャップ シーザーサラダ 春雨スープ バナナ	クリームパン 牛乳	ぶた中型種 かつお節(脂身つき、生) ベーコン(ベーコン) プロセステーズ 普通牛乳	なたね油 サウザンアイランドレッシング 緑豆はるさめ(乾) クリームパン	たまねぎ にんにく にんじん キャベツ スイートコーン チンゲンサイ ぶなしめじ バナナ	エネルギー: 455kcal タンパク: 18.5g 脂質: 24.6g	食塩相当量: 2.7g	
21 木	じゃがいも入り酢豚 半月卵 きゃべつ汁 スナッペン 宇和ゴールド	ビスケット 牛乳	ぶた大型種 かつお節(脂身つき、生) 鶏卵 全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ 普通牛乳	じゃがいも なたね油 車糖(三温糖) でん粉 ごま(乾) マヨネーズ ビスケット	たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ しょうが キャベツ 根深ねぎ スナッペン とうもろこし	エネルギー: 423kcal タンパク: 15g 脂質: 22.7g	食塩相当量: 1.4g	
22 金	つくねの磯辺焼き 小松菜和え あんかけそうめん オレンジ	しらすおにぎり ジョア	鶏肉 ひき肉(生) 米みそ 鶏卵 全卵 かつお節 若鶏 もも しらす干し	パン粉(乾燥) でん粉 そうめん でん粉 水稲穀粒(精白米) ごま(いり)	しょうが たまねぎ あまのり こまつな にんじん えのきたけ 葉ねぎ バレンシアオレンジ 梅干し	エネルギー: 500kcal タンパク: 29.1g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 1.9g	花壇作り
23 土	セサミパン チキンチャトラ 牛乳 バナナ	元気ヨーグルト せんべい	若鶏 もも(皮つき、生) クリーム(植物性脂肪) 普通牛乳	コッペパン ごま(いり) じゃがいも 車糖(三温糖) オリーブ油 米菓	たまねぎ えのきたけ トマト加工品 にんにく バナナ	エネルギー: 539kcal タンパク: 19.4g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 3.2g	
24 日								
25 月	鶏肉のオレンジ煮 切干大根の中華和え 豆乳スープ 宇和ゴールド	飲むヨーグルト せんべい	若鶏 もも(皮つき、生) 焼き竹輪 ベーコン(ベーコン) ヨーグルト(全脂無糖) 普通牛乳	無塩バター ごま油 ごま じゃがいも 豆乳 乳酸菌飲料 米菓	バレンシアオレンジ 切干し だいこん きゅうり たまねぎ にんじん ブロッコリー グレープフルーツ	エネルギー: 474kcal タンパク: 19.8g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 2.6g	
26 火	ハムカツ ボイル野菜 ニラ玉汁 ゴールデンキウイ	せんべい チーズ ヤクルト400	ハム(プレス) 鶏卵 全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) プロセステーズ	薄力粉(1等) パン粉(乾燥) なたね油 米菓(塩せんべい)	ブロッコリー にんじん スイートコーン にら たまねぎ キウイフルーツ	エネルギー: 391kcal タンパク: 18.9g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 2.8g	
27 水	白身魚のタルタルソース ゴマ和え 絹さや汁 メロン	フルーツサンド 牛乳	まがれい(生) 鶏卵 全卵(生) 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 ホイップクリーム 普通牛乳	マヨネーズ(全卵型) 薄力粉(1等) なたね油 ごま(いり) 車糖(三温糖) ロールパン	きゅうり ほうれんそう にんじん 大豆もやし たまねぎ さやえんどう メロン うんしゅうみかん	エネルギー: 436kcal タンパク: 22.7g 脂質: 20.5g	食塩相当量: 1.5g	
28 木	竹の子の含め煮 ス克蘭ブルエッグ きゃべつ汁 スパゲティ 宇和ゴールド	ビスコ 牛乳	若鶏 もも 油揚げ 鶏卵 全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ ナチュラルチーズ 普通牛乳	車糖(三温糖) 有塩バター スパゲティ(乾) ビスケット(ソフト)	たけのこ にんじん さやえんどう キャベツ 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 432kcal タンパク: 16.8g 脂質: 20.6g	食塩相当量: 1.3g	
29 金	焼き魚 マカロニサラダ 鶏南蛮 バナナ	せんべい 牛乳	べにざけ(生) ハム(ロール) かつお節 若鶏 もも(皮なし、生) 普通牛乳	マカロニ・スパゲティ(乾) マヨネーズ(全卵型) そうめん でん粉 米菓	きゅうり にんじん スイートコーン たまねぎ 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 394kcal タンパク: 21.9g 脂質: 11.7g	食塩相当量: 2.1g	
30 土	ソフトフランスピーナツパン イタリアンスープ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ベーコン(ベーコン) 鶏卵 全卵(生) ナチュラルチーズ(パルメザン) 普通牛乳	コッペパン らっかせい(ピーナツバター) 無塩バター パン粉(乾燥) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ キャベツ にんじん バレンシアオレンジ	エネルギー: 480kcal タンパク: 15.8g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1.9g	

材料の都合により献立を変更する場合があります





令和2年5月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
1 金	バナナ	焼肉 ナムル なめこ汁 清美オレンジ ご飯	せんべい ヤクルト400	ふた大型種 ロース(脂身つき、生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	ごま(乾) ごま油 なたね油 ごま(いり) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) こまつな にんじん 大豆もやし にんにく なめこ 根深ねぎ オレンジ	エネルギー: 492kcal たんぱく: 15.9g 脂質: 18.3g	食塩相当量: 2g	
2 土	アスパラガス 麦茶	ソフトフランス (ジャム&マーガリン) ワンタンスープ 牛乳 オレンジ	ビスケット 野菜生活	ふた中型種. かつ(脂身つき、生) 普通牛乳	米菓 コッペパン いちご (ジャム、高糖度) ソフトタイプマーガリン ワンタンの皮 ごま油 ビスケット	根深ねぎ チンゲンサイ にんじん ぶなしめじ バレンシアオレンジ	エネルギー: 476kcal たんぱく: 12.4g 脂質: 18.2g	食塩相当量: 1.1g	
3 日	建国記念日								
4 月	みどりの日								
5 火	こどもの日								
6 水	振替休日								
7 木	せんべい 麦茶	五目昆布煮 アスパラキッシュ まいたけ汁 バナナ ご飯	チョコチップパン 牛乳	ふた大型種. ロース 鶏卵. 全卵 ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ロールパン ミルクチョコレート	にんじん まこんぶ ごぼう アスパラガス まいたけ 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 533kcal たんぱく: 20.3g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 2.1g	
8 金	ビスケット 麦茶	赤うおの塩焼き チンジャオロース コーンチャウダー ゴールデンキウイ ご飯	焼きそば 牛乳	しらうお(生) ふた大型種. かつ(脂身つき、生) 若鶏. もも 普通牛乳	ビスケット でん粉 ごま油 車糖 じゃがいも 水稲穀粒(精白米) 蒸し中華めん なたね油	キャベツ たけのこ 青ピーマン にんにく にんじん スイートコーン たまねぎ キウイフルーツ 大豆もやし	エネルギー: 533kcal たんぱく: 21.6g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1.6g	
9 土	玉子ポーロ 麦茶	甘バターサンド 春雨とひき肉のソテー 牛乳 オレンジ	せんべい スポロン	ふた. ひき肉(生) 普通牛乳	ポーロ(衛生ポーロ) クリームパン 緑豆はるさめ(乾) ごま油 米菓(塩せんべい)	にんじん チンゲンサイ きくらげ(乾) たまねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 478kcal たんぱく: 13.4g 脂質: 12.5g	食塩相当量: 1g	
10 日									
11 月	せんべい 麦茶	カレーの煮付け 和風ポテトサラダ とろりんスープ 宇和ゴールド ご飯	ソファール(いちご) クラッカー	まがれい(生) 焼き竹輪 プロセスチーズ 鶏卵. 全卵(生) かに風味かまぼこ	米菓 車糖(三温糖) じゃがいも マヨネーズ でん粉 水稲穀粒(精白米) クラッカー	しょうが きゅうり にんじん 塩昆布 スイートコーン たまねぎ わかめ ぶなしめじ グレープフルーツ	エネルギー: 449kcal たんぱく: 21.7g 脂質: 9g	食塩相当量: 2.6g	
12 火	元気ヨーグルト	ヒレカツ キャベツ和え 絹さや汁 オレンジ ご飯	ビスコ 牛乳	ふた大型種. ヒレ(赤肉、生) 鶏卵. 全卵(生) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) かつお節 普通牛乳	薄力粉 パン粉(乾燥) なたね油 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	キャベツ にんじん スイートコーン たまねぎ さやえんどう バレンシアオレンジ	エネルギー: 501kcal たんぱく: 22.7g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 1.3g	
13 水	よもぎ団子 麦茶	アスパラカレー 小女子 牛乳 ゴールデンキウイ ご飯	ビスケット 牛乳	きな粉(脱皮大豆、黄大豆) ふた大型種. かつ(脂身つき、生) いか(生) 普通牛乳	上新粉 車糖 じゃがいも なたね油 ごま(乾) 水稲穀粒(精白米) ビスケット	よもぎ スイートコーン たまねぎ アスパラガス にんじん キウイフルーツ	エネルギー: 568kcal たんぱく: 18.6g 脂質: 19.8g	食塩相当量: 1.3g	よもぎ団子 パーティ
14 木	クラッカー 麦茶	切干大根の煮物 ブロッコリーキッシュ 若布汁 バナナ ご飯	シュガートースト 牛乳	なると 成鶏. もも 鶏卵. 全卵 ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 普通牛乳	クラッカー じゃがいも 車糖 水稲穀粒(精白米) 食パン ざらめ糖 無塩バター	切干しいこん(乾) にんじん ブロッコリー たまねぎ 乾燥わかめ バナナ	エネルギー: 695kcal たんぱく: 22.5g 脂質: 24.7g	食塩相当量: 2.6g	
15 金	バナナ	五目納豆 さつまいものバター煮 牛乳 宇和ゴールド ご飯	せんべい ジョア	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵. 全卵(生) プロセスチーズ 普通牛乳	さつまいも 有塩バター 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) にんじん 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 620kcal たんぱく: 26.8g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1.8g	
16 土	アスパラガス 麦茶	ツナコーントースト コロコロスープ 牛乳 オレンジ	バナナ	まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ライト) プロセスチーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 食パン マヨネーズ(全卵型) じゃがいも	スイートコーン にんじん たまねぎ キャベツ にんにく バレンシアオレンジ バナナ	エネルギー: 535kcal たんぱく: 17.6g 脂質: 17.8g	食塩相当量: 2.7g	
17 日									



令和2年5月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
18月	玉子ボーロ 麦茶	さばの味噌煮 ひじきの寄せ煮 まいたけ汁 オレンジ ご飯	お好み焼き 牛乳	まさば(生) 米みそ 油揚げ 絹ごし豆腐 かつお節 さくら えび 鶏卵 全卵 ベーコン プロセスチーズ 普通牛乳	ボーロ(衛生ボーロ) 車糖 (三温糖) なたね油 水稲 穀粒(精白米) 薄力粉 マ ヨネーズ	しょうが ごぼう にんじん ひ じき さやいんげん まいたけ 根深ねぎ バレンシアオレンジ キャベツ スイートコーン あお さ 大豆もやし	エネルギー: 474kcal たんぱく: 19.6g 脂質: 17.3g	食塩相当量: 2g	
19火	ビスケット ほうじ茶	竹の子ご飯 松風焼き アスパラとツナサラダ 絹さや汁 ゴールデンキウイ	デコレーションアイス	若鶏 とも 鶏肉 ひき肉 鶏 卵 全卵 米みそ まぐろ類在 詰 絹ごし豆腐 米みそ かつ お節 ホイップクリーム	ビスケット(ソフト) 水稲穀 粒(精白米) 車糖(三温糖) パン粉 ごま(乾) なたね 油 マヨネーズ ラクトアイス ミルクチョコレート	たけのこ 乾しいたけ たま ねぎ にんじん アスパラガ ス きゅうり さやえんどう キウイフルーツ	エネルギー: 621kcal たんぱく: 23.6g 脂質: 27.8g	食塩相当量: 1.8g	お誕生会
20水	動物ビスケット 麦茶	ポークチャップ シーザーサラダ 春雨スープ パナナ ご飯	クリームパン 牛乳	ぶた中型種 かつお節(脂 身つき)生) ベーコン(ペー コン) プロセスチーズ 普 通牛乳	ビスケット(ソフト) なたね 油 ドレッシング 緑豆はる さめ 水稲穀粒(精白米) クリームパン	たまねぎ にんにく にんじ ん キャベツ スイートコー ン チンゲンサイ ぶなしめ じ パナナ	エネルギー: 548kcal たんぱく: 16.9g 脂質: 25.1g	食塩相当量: 2.7g	
21木	バナナ	じゃがいも入り酢豚 半月卵 きゃべつ汁 スナッペンえんどう 宇和ゴールド ご飯	ビスケット 牛乳	ぶた大型種 かつお節(脂 身つき)生) 鶏卵 全卵(生) 絹ごし豆 腐 かつお節 米みそ 普 通牛乳	じゃがいも なたね油 車糖 でん粉 ごま(乾) マヨネー ズ 水稲穀粒(精白米) ビ スケツト	バナナ たまねぎ にんじん 青ピーマン 乾しいたけ しょう が キャベツ 根深ねぎ ス ナッペンえんどう グレーフ ルーツ	エネルギー: 537kcal たんぱく: 16.8g 脂質: 23g	食塩相当量: 1.4g	
22金	せんべい 麦茶	つくねの磯辺焼き 小松菜和え あんかけそうめん オレンジ ご飯	しらすおにぎり ジョア	鶏肉 ひき肉(生) 米みそ (甘みそ) 鶏卵 全卵(生) かつお節 若鶏 とも(皮なし 、生) しらす干し	米菓(塩せんべい) パン粉 (乾燥) でん粉 そうめん でん粉 水稲穀粒(精白米) ごま	しょうが たまねぎ あまの り こまつな にんじん え のきたけ 葉ねぎ バレンシ アオレンジ 梅干し	エネルギー: 505kcal たんぱく: 25.7g 脂質: 6.9g	食塩相当量: 2.1g	花壇作り
23土	クラッカー 麦茶	セサミパン チキンカチャトラ 牛乳 バナナ	元気ヨーグルト せんべい	若鶏 とも(皮つき、生) ク リーム(植物性脂肪) 普通 牛乳	クラッカー コッペパン ごま (いり) じゃがいも 車糖 (三温糖) オリーブ油 米 菓	たまねぎ えのきたけ トマ ト加工品 にんにく パナナ	エネルギー: 538kcal たんぱく: 18.8g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 3.1g	
24日									
25月	アスパラガス 麦茶	鶏肉のオレンジ煮 切干大根の中華和え 豆乳スープ 宇和ゴールド ご飯	飲むヨーグルト せんべい	若鶏 とも(皮つき、生) 焼 き竹輪 ベーコン(ペーコン) ヨーグルト(全脂無糖) 普 通牛乳	米菓 無塩バター ごま油 ごま(いり) じゃがいも 豆 乳 水稲穀粒(精白米) 乳 酸菌飲料	バレンシアオレンジ 切干し だいこん きゅうり たまね ぎ にんじん ブロッコリー グレープフルーツ	エネルギー: 533kcal たんぱく: 17.8g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 2.7g	
26火	玉子ボーロ 麦茶	ハムカツ ボイル野菜 ニラ玉汁 ゴールデンキウイ ご飯	せんべい チーズ ヤクルト400	ハム(プレス) 鶏卵 全卵 (生) かつお節 米みそ(甘 みそ) プロセスチーズ	ボーロ(衛生ボーロ) 薄力 粉 パン粉(乾燥) なたね 油 水稲穀粒(精白米) 米 菓(塩せんべい)	ブロッコリー にんじん ス イートコーン たら たまね ぎ キウイフルーツ	エネルギー: 502kcal たんぱく: 20.4g 脂質: 13.1g	食塩相当量: 2.8g	
27水	ビスケット 麦茶	白身魚のタルタルソース ゴマ和え 絹さや汁 メロン ご飯	フルーツサンド 牛乳	まがれい(生) 鶏卵 全卵 (生) 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 ホイップクリーム 普通牛乳	ビスケット(ソフト) マヨネー ズ 薄力粉 なたね油 ごま 車糖 水稲穀粒(精白米) ロールパン	きゅうり ほうれんそう にん じん 大豆もやし たまねぎ さやえんどう メロン うん しゅうみかん	エネルギー: 562kcal たんぱく: 19.9g 脂質: 24.4g	食塩相当量: 1.5g	
28木	せんべい 麦茶	竹の子の含め煮 ス克蘭ブルエッグ きゃべつ汁 ご飯 宇和ゴールド	ビスコ 牛乳	若鶏 とも(皮つき、生) 油 揚げ 鶏卵 全卵(生) 絹 ごし豆腐 かつお節 米み そ(甘みそ) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 車糖 (三温糖) 有塩バター 水 稲穀粒(精白米) ビスケッ (ソフト)	たけのこ にんじん さやえ んどう キャベツ 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 467kcal たんぱく: 23.5g 脂質: 18g	食塩相当量: 1.2g	
29金	動物ビスケット 麦茶	焼き魚 マカロニサラダ 鶏南蛮 パナナ ご飯	せんべい 牛乳	べにざげ(生) ハム(ロー ス) かつお節 若鶏 とも (皮なし、生) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) マカロニ マヨネーズ そうめん でん 粉 水稲穀粒(精白米) 米 菓	きゅうり にんじん スイート コーン たまねぎ 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 526kcal たんぱく: 23.5g 脂質: 16g	食塩相当量: 2g	
30土	バナナ	ソフトフランスピーナツパン イタリアンスープ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ベーコン(ペーコン) 鶏卵 全卵(生) ナチュラルチー ズ(パルメザン) 普通牛乳	コッペパン らっかせい (ピーナツバター) 無塩 バター パン粉(乾燥) 米 菓(塩せんべい)	バナナ たまねぎ キャベツ にんじん バレンシアオレン ジ	エネルギー: 523kcal たんぱく: 16.4g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.9g	

材料の都合により献立を変更する場合があります