



4月 給食だより

令和2年4月
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園

入園・進級おめでとうございます



うらかな季節を迎えました。桜前線も日ごとに北上を続けています。新学年の始まりは、期待と不安でいっぱい時期です。

バランスの良い食事、進級に伴ったストレスを軽減し、体調を整えて毎日元気に登園できるよう、ご家庭での配慮をお願いします。



朝ごはんを食べましょう

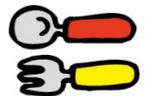
朝食は、体にプラスなことばかりです。

- 体温を上げることで体が活動的に。
- 血糖値を上げて脳にエネルギーを。
- 噛むことで、脳が目覚める。
- 1日の食品数が増える。
- 胃腸が活発になり、便秘解消に。



3・4・5歳児の保護者にお知らせ

- ★お弁当のご飯の量を確認して下さい。
食べきれ的分だけ白ご飯を入れて下さい。
- ★お弁当箱・箸セット・お弁当包みは清潔にしましょう。
- ★お誕生会・土曜日は箸セットだけ持たせてください。



子どもの園での様子・簡単なレシピ・栄養素のことなどお伝えしていきます。ご質問・ご要望などありましたら、お声をかけてください。

子どもたちの健やかな成長と元気な活動の源として、安全で美味しい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお祈ひします。

