



# 10月 給食だより

令和元年10月  
面川報徳保育園  
分園大戸報徳保育園



爽りの秋・食欲の秋・スポーツの秋がやってきました。  
この時期は新米をはじめ、旬の野菜が豊富に出回る季節です。美味しい秋の味覚を楽しむのに最適です。  
また、体を動かし、汗を流すのに最適な時期でもあります。運動会も控えていますので、お子さんと一緒に体を動かしてみたいはかがでしょうか。



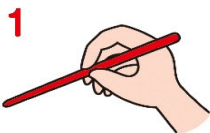
## 手巻き寿司巻いたよ



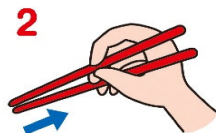
9月のお誕生会は手巻き寿司でした。  
「たべたことある」「かっぱ寿司みたい」など教えてくれました。いただきますでいざ巻始めると、ややご飯入りすぎたり、具が多かったりしましたが、担任の声かけで巻くたびに上手になりました。いっぱいおかわりして食べました。「また、手巻き寿司やりたい」とアンコールの声も聞こえました。  
10月のお誕生会は大戸町特産の旬の栗で栗ごはんを予定しています。  
お楽しみにして下さい。



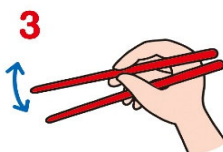
### おはしやおわんのもちかた



1 えんぴつをもつように、おはしを1ほんもちます。



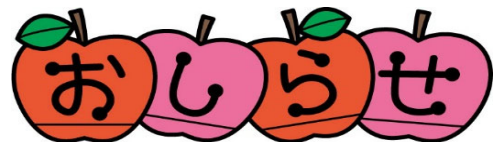
2 もう1ほんのおはしを、おやゆびのつけねとくすりゆびのつめのよこではさみます。



3 うえのおはしだけをうごかします。



おやゆびをうえにして、ほかのゆびでおわんのをさえます。



10月24日(木)  
お餅つきを行います  
お弁当包みに箸だけ持たせてください