



9月 給食だより

令和元年9月
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園



9月の声とともに、朝、夕過ごしやすくなってきました。
保育園では運動会の練習が少しずつ始まりました。
まだまだ暑いので、水分補給を心がけましょう。
この時期は、まだ残暑も残り、食中毒が発生しやすい
ので、ご家庭でも食品衛生に十分気をつけて下さい。

月見の話

月見は、旧暦8月15日(十五夜)と
9月13日(十三夜)にだんごやススキ
里芋などの秋の実りをお供えて、
月をめ(愛)でる行事です。
今年は十五夜は9月13日で
十三夜は10月11日です。
保育園でもお供えしたりして雰囲気
を味わいますが、お月さまは見えないので、
美しい月を家族で眺めてみませんか



ジャーマンポテト

【材料】4人分
じゃがいも 2個
ベーコン 40g
玉ねぎ 1個
コーン 20g
バター 20g
コンソメ 10g
塩 適量



【作り方】

- ①じゃがいもは皮をむき、太めの千切り
(フライドポテトくらい)に切り固ゆでする。
- ②たまねぎ・ベーコンも千切り。
- ③フライパンにバターをしき①②を炒める。
- ④コーン・コンソメ・塩で味を整えて出来上がり。

夏は畑で収穫したピーマンもいれて食べました。
みんな大好きでおかわりして食べます。