



# 8月 給食だより

令和元年8月  
面川報徳保育園  
分園大戸報徳保育園

さあ、いよいよ待ちに待った夏です。青い海、輝く太陽、夏は子どもたちが大好きな季節です。

しかし、暑さで体温が上昇すると、脳の視床下部にある食欲をおさえる中枢が働き、それが食欲不振につながります。健康にのりきるために、バランスのとれた食事と規則正しい生活を心がけましょう。

このたびふくしま食の基本推進事業ランチョンマットが作成されました。震災以降福島県の肥満問題が課題となっていました。少しずつ減っているようです。これも保護者の方々の日々の努力のおかげです。

お子さんと一緒に自分の食事バランスもご確認下さい。



展示台上にありますのでご覧ください



## 今年も保育園に夏がやってきた



畑の野菜を収穫したり、とうもろこしの皮むきしたり、夏野菜満喫してます



## 歯の健康

7月の保育参加多数ご参加頂きありがとうございました。講演の目黒歯科医院 目黒大輝先生のお話とても良いお話でしたね。

子どもの歯を守るためにできること、日々の積み重ねですね。

**飲み物にも注意**覚えきれなかったと思いますのでご覧ください。

