



令和元年8月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
1 木	せんべい ヤクルト	ぶりの照り焼き ひじき入り炒り豆腐 きゃべつ汁 メロン ご飯	甘バターパン 牛乳	ぶり 木綿豆腐 鶏卵 全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ 普通牛乳	米菓 なたね油 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	にんじん 根深ねぎ きくらげ ひじき キャベツ メロン	エネルギー: 580kcal タンパク: 27.4g 脂質: 22.1g	食塩相当量: 1.8g	夏祭り
2 金	ソファール(プレーン)	ミートスパゲティ レバーのカレー揚げ 牛乳 グレープフルーツ	ぶどうゼリー せんべい	ぶた、ひき肉(生) ナチュラルチーズ ぶた、肝臓(生) 普通牛乳	スパゲティ(乾) なたね油 でん粉 米菓(塩せんべい)	たまねぎ にんじん トマト グレープフルーツ	エネルギー: 520kcal タンパク: 21.2g 脂質: 13.5g	食塩相当量: 2.5g	
3 土	動物ビスケット 麦茶	ポテトサンド とうもろこし 牛乳 オレンジ	せんべい フルーツジュース	ハム(ロース) 普通牛乳	ビスケット じゃがいも マヨネーズ ロールパン ミルクチョコレート 米菓	にんじん スイートコーン きゅうり スイートコーン パレンシアオレンジ	エネルギー: 551kcal タンパク: 13.4g 脂質: 22g	食塩相当量: 1.4g	
4 日									
5 月	アスバラガス 牛乳	カレイの煮付け 和風ポテトサラダ 若布汁 スイカ ご飯	フルーツあんみつ クラッカー	普通牛乳 まがれい(生) 焼き竹輪 プロセスチーズ 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 あずき クリーム	米菓 車糖(三温糖) じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒(精白米) クラッカー	きゅうり にんじん 塩昆布 スイートコーン たまねぎ 乾燥わかめ すいか さくらんぼ なつみかん パナナ バイン	エネルギー: 490kcal タンパク: 22.4g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 3.3g	
6 火	チョイス 牛乳	豚肉の野菜巻き ところてんサラダ オクラ汁 グレープフルーツ ご飯	せんべい スポロン	普通牛乳 ぶた中型種、かたロース(赤肉、生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ	ビスケット じゃがいも 車糖(三温糖) ドレッシング 水稲穀粒(精白米) 米菓	にんじん さやいんげん レタス スイートコーン きゅうり てんぐさ(ところてん) オクラ たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 497kcal タンパク: 19g 脂質: 12.6g	食塩相当量: 1.9g	
7 水	ビスコ 麦茶	七夕そうめん 照り焼きチキン カルピス 枝豆 ぶどう	お星さまアイスパフェ	かつお節 鶏卵、全卵(生) 蒸しかまぼこ 若鶏、もも ホイップクリーム	ビスケット そうめん 乳酸菌飲料 ラクトアイス ミルクチョコレート 米菓	オクラ きゅうり トマト てんぐさ しょうが にんにく えだまめ ぶどう	エネルギー: 601kcal タンパク: 23.8g 脂質: 23.9g	食塩相当量: 2.4g	七夕お誕生会
8 木	せんべい ヤクルト	五日昆布煮 かぼちゃキャッシュ メロン ご飯	クランベリーパン 牛乳	ぶた大型種、ロース 鶏卵、全卵 ベーコン プロセスチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) クリームパン ごま	にんじん まこんぶ ごぼう 日本かぼちゃ ましたけ 根深ねぎ メロン	エネルギー: 483kcal タンパク: 18.6g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 2.2g	
9 金	牛乳寒天	トマトシチュー ちくわと厚揚げの煮物 牛乳 ゴールデンキウイ ご飯	せんべい ヤクルト400	若鶏、もも(皮つき、生) 焼き竹輪 生揚げ 普通牛乳	ゼリー じゃがいも なたね油 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 米菓	たまねぎ にんじん トマト キウイフルーツ	エネルギー: 539kcal タンパク: 19.4g 脂質: 14.8g	食塩相当量: 1.3g	
10 土	玉子ポーロ 麦茶	ミルクリッチ ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	ポーロ クリームパン じゃがいも 無塩バター 米菓	スイートコーン たまねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー: 533kcal タンパク: 14.6g 脂質: 16.5g	食塩相当量: 1.6g	
11 日	山の日								
12 月	振替休日								
13 火	ビスコ 牛乳	じゃが芋のひき肉煮 スクランブルエッグ 栄養汁 グレープフルーツ ご飯	ヨーグルト クラッカー	普通牛乳 ぶた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト) じゃがいも(焼茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 車糖	にんじん たまねぎ さやいんげん グレープフルーツ	エネルギー: 577kcal タンパク: 20.3g 脂質: 18.7g	食塩相当量: 1.3g	
14 水	りんごゼリー	ポークカレー 小女子 牛乳 ゴールデンキウイ ご飯	せんべい スポロン	ぶた大型種、かたロース(脂身つき、生) いかなぎ(生) 普通牛乳	じゃがいも なたね油 車糖(三温糖) ごま(乾) 水稲穀粒(精白米) 米菓	たまねぎ にんじん ぶなしめじ キウイフルーツ	エネルギー: 489kcal タンパク: 12.7g 脂質: 11g	食塩相当量: 1.5g	
15 木	クラッカー 牛乳	お弁当	プリン せんべい	普通牛乳	クラッカー(ソーダ) 米菓(塩せんべい)		エネルギー: 257kcal タンパク: 7.3g 脂質: 8.1g	食塩相当量: 0.7g	
16 金	ヨーグルト	卵とじそうめん かぼちゃの甘煮 牛乳 グレープフルーツ	若布おにぎり 野菜生活	かつお節 鶏卵、全卵(生) 若鶏、もも(皮つき、焼き) 普通牛乳	そうめん、ひやむぎ(乾) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米)	根深ねぎ たまねぎ にんじん 日本かぼちゃ グレープフルーツ 乾燥わかめ	エネルギー: 474kcal タンパク: 18g 脂質: 10.1g	食塩相当量: 2.4g	



令和元年8月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
17 土	ビスケット 牛乳	お弁当	アイス	普通牛乳	ビスケット(ソフト) ラクトアイス(普通脂肪)		エネルギー: 327kcal タンパク: 6.9g 脂質: 19g	食塩相当量: 0.4g	
18 日									
19 月	せんべい みかんジュース	コーンチャウダー 切干大根サラダ 牛乳 ゴールデンキウイ ご飯	ソファール(ストロベリー) クラッカー	若鶏 もも(皮つき、生) 焼き竹輪 普通牛乳	米菓 じゃがいも マヨネーズ ドレッシング 水稲穀粒(精白米) クラッカー	うんしゅうみかん果実飲料 スイートコーン たまねぎ にんじん スイートコーン 切干しいたけ きゅうり キウイフルーツ	エネルギー: 502kcal タンパク: 16.5g 脂質: 12.1g	食塩相当量: 0.9g	
20 火	玉子ポーロ 麦茶	ミラノ風チキンカツ キャベツ和え ニラ玉汁 グレープフルーツ ご飯	とうもろこし ジョア	若鶏 もも 鶏卵 全卵 ナチュラルチーズ かつお節 米みそ(甘みそ)	ポーロ パン粉 薄力粉 黒砂糖 なたね油 水稲穀粒(精白米)	パセリ キャベツ にんじん スイートコーン たら たまねぎ グレープフルーツ スイートコーン	エネルギー: 529kcal タンパク: 23.3g 脂質: 14.3g	食塩相当量: 1.1g	
21 水	せんべい ヤクルト	焼き魚 マカロニサラダ きゃべつ汁 メロン ご飯	フレンチトースト 牛乳	べにざけ ハム 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ 普通牛乳 鶏卵 全卵	米菓 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒(精白米) 食パン 車糖(三温糖) 無塩バター メーブルシロップ	きゅうり にんじん スイートコーン キャベツ 根深ねぎ メロン	エネルギー: 524kcal タンパク: 19.7g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 1.3g	
22 木	ヨーグルト	マーボーナス 半月卵 オクラ汁 スイカ ご飯	枝豆入りお好み焼き 牛乳	ぶた ひき肉 金山寺みそ 鶏卵 全卵 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ 黄だいず ベーコン プロセスチーズ 普通牛乳	ごま油 でん粉 ごま 水稲穀粒(精白米) 薄力粉 マヨネーズ	なす たら にんじん にんにく しょうが オクラ たまねぎ すいか キャベツ あおさ 大豆 もやし	エネルギー: 539kcal タンパク: 25.1g 脂質: 21g	食塩相当量: 1.8g	
23 金	せんべい スポロン	肉みそうどん コールスローサラダ 牛乳 ぶどう	アイス	米みそ(甘みそ) ぶた ひき肉(生) ハム(ロース) 普通牛乳	米菓 干しうどん でん粉 マヨネーズ ラクトアイス	たまねぎ にんじん 大豆もやし キャベツ きゅうり スイートコーン ぶどう	エネルギー: 549kcal タンパク: 13.7g 脂質: 21.7g	食塩相当量: 1.6g	
24 土	牛乳寒天	ソフトフランスビーナツパン 豚肉とピーマンの炒め物 牛乳 メロン	せんべい ぶどうジュース	ぶた中型種 かつ(皮下脂肪なし、生) 普通牛乳	ゼリー コツペパン らっかせい(ピーナツバター) 黒砂糖 でん粉 米菓	たまねぎ たけのこ 青ピーマン 黄ピーマン しょうが メロン	エネルギー: 554kcal タンパク: 18.8g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 1.8g	
25 日									
26 月	玉子ポーロ 麦茶	ワンタンスープ 鶏肉のさっぱり煮 青菜和え ゴールデンキウイ ご飯	枝豆 飲むヨーグルト	ぶた中型種 かつ 若鶏 もも かつお節 ヨーグルト 普通牛乳	ポーロ ワンタンの皮 ごま油 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) 乳酸菌飲料	根深ねぎ チンゲンサイ にんじん ぶなしめじ ほうれんそう 大豆もやし スイートコーン キウイフルーツ えだまめ	エネルギー: 521kcal タンパク: 26.2g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 1.5g	
27 火	ビスコ 麦茶	オクラ入り五目納豆 さつまいものバター煮 牛乳 スイカ ご飯	アイス	焼き竹輪 鶏卵 全卵(生) 糸引き納豆 プロセスチーズ 普通牛乳	ビスケット さつまいも 有塩バター 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ラクトアイス	オクラ にんじん 根深ねぎ すいか	エネルギー: 569kcal タンパク: 18.6g 脂質: 25.6g	食塩相当量: 1.5g	
28 水	せんべい ぶどうジュース	カツオの竜田揚げ 小松菜のごま和え えのき汁 グレープフルーツ ご飯	ツナコーンサンド 牛乳	かつお 豆みそ 削り節 まぐろ類缶詰 普通牛乳	米菓 でん粉 なたね油 しらたき ごま 水稲穀粒(精白米) ロールパン マヨネーズ	にんにく しょうが ごまつな にんじん えのきたけ たまねぎ 乾燥わかめ グレープフルーツ スイートコーン	エネルギー: 543kcal タンパク: 25.4g 脂質: 17.5g	食塩相当量: 2.8g	
29 木	アスバラガス スポロン	きんぴらごぼう 厚焼き卵 栄養飴汁 ぶどう ご飯	ビスケット 牛乳	ぶた大型種 ロース 鶏卵 全卵(生) かつお節 米みそ 普通牛乳	米菓 ごま 車糖(三温糖) なたね油 しらたき 焼きふ 水稲穀粒(精白米) ビスケット	ごぼう にんじん 乾しいたけ ごまつな たまねぎ ぶどう	エネルギー: 559kcal タンパク: 16.7g 脂質: 19.5g	食塩相当量: 1.2g	
30 金	元気ヨーグルト	焼きそば ウインナー 牛乳 オレンジ	せんべい ジョア	ぶた大型種 かつ ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	蒸し中華めん なたね油 米菓(塩せんべい)	キャベツ たまねぎ 青ピーマン 大豆もやし にんじん バレンシアオレンジ	エネルギー: 550kcal タンパク: 23.6g 脂質: 18.8g	食塩相当量: 1.4g	
31 土	クラッカー ヤクルト	コーンチーズパン ミネストローネ 牛乳 オレンジ	りんごゼリー せんべい	プロセスチーズ ベーコン 黄だいず(水煮缶詰) 普通牛乳	クラッカー(ソーダ) コツペパン マカロニ・スパゲッティ(乾) 米菓	スイートコーン たまねぎ スイートコーン にんにく にんじん トマト バレンシアオレンジ	エネルギー: 582kcal タンパク: 17.6g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 2.9g	



材料の都合により献立を変更する場合があります

