



令和元年5月 献立表



日	曜	離乳食	行事等
1	水		天皇即位の日
2	木		国民の休日
3	金	なめらか	憲法記念日
4	土	舌でつぶせる	みどりの日
5	日	歯ぐきでつぶせる	こどもの日
6	月		振替休日
7	火	おかゆ 鶏肉入り温野菜 絹さや汁	
8	水	おかゆ 白身魚の野菜あんかけ まいたけ汁	
9	木	おかゆ ジャがいもきんぴら えのき汁	
10	金	野菜あんかけそうめん かぼちゃ煮 ほうじ茶	
11	土		春の合同遠足
12	日		
13	月	おかゆ 小松菜の鶏とほろあんかけ ほうじ茶	
14	火	おかゆ アスパラサラダ 絹さや汁	お誕生会
15	水	おかゆ さつまいも入り納豆 えのき汁	
16	木	おかゆ 鮭入りポテトサラダ 小松菜汁	花壇作り
17	金	アスパラスパゲティ レバーポテト ほうじ茶	
18	土	パンがゆ 千キン入りコロコロ煮 ほうじ茶	
19	日		
20	月	おかゆ 豚肉の野菜あんかけ 絹さや汁	
21	火	おかゆ 肉じゃが煮 野菜スープ	よもぎ団子パーティ
22	水	おかゆ きゃべつのじゅくり煮 若布汁	
23	木	煮込みうどん 千キンサラダ ほうじ茶	
24	金	おかゆ 野菜の卵とじ きゃべつ汁	
25	土	ぼんがゆ マッシュポテト ほうじ茶	
26	日		
27	月	おかゆ 春雨とひき肉のソテー ミルクスープ	
28	火	おかゆ きゃべつ和え 若布汁	
29	水	おかゆ 三色和え 絹さや汁	
30	木	おかゆ アスパラの卵とじ 小松菜汁	
31	金	煮込みそうめん ポテトのチーズ和え ほうじ茶	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。