



4月 給食だより

平成31年4月
面川報徳保育園
分園大戸報徳保



進級おめでとうございます



暖かな春風に包まれ、進級の日を迎えました。桜前線も北上を続けています。この季節には、植物、動物を問わずにすべての生きものが生き生きとして、春を楽しんでいるかのように見受けられます。

また、4月は海山の恵みも豊かな季節です。旬の栄養を体に取り入れて、栄養バランスの取れた食事で、進級に伴ったストレスを軽減し、体調を崩す事なく過ごせるように心がけましょう。



食育ってどんなこと？

食育とは、さまざまな体験を通して『食』に関する知識と『食』を選択する力を身につけ、健全な力を育むことです。食を営むちからにとって、基礎ができる乳幼児期は重要な時期になります。

食育で目指す子どもの姿

- お腹がすくリズムの持てる子ども
- 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- 一緒に食べたい人がいる子ども
- 食事づくり、準備にかかわる子ども
- 食べたいものを話題にする子ども

3・4・5歳児の保護者にお知らせ



- ◆ お弁当のご飯の量を確認して下さい。
食べきれ的分だけ**白ご飯**を入れて下さい。
- ◆ お弁当箱・箸セット・お弁当包みは清潔にしましょう。
- ◆ お誕生会・土曜日は箸セットだけ持たせてください。



子どもたちの園での様子・簡単なレシピ、栄養素のことなどお伝えしていきます。ご質問・ご要望などございましたら、お声をかけてください。子どもたちの健やかな成長と元気な活動の源として、毎日美味しい給食を提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。