



平成31年4月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 月	ビスケット 牛乳	カレイの煮付け マカロニサラダ 若布汁 いちご ご飯	りんごゼリー せんべい	普通牛乳 まがれい(生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) かつお節	ビスケット 車糖 マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒 米 菓	きゅうり にんじん スイート コーン たまねぎ 乾燥わか め いちご	エネルギー: 559kcal タンパク: 21.2g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 2.3g	入園式
2 火	クラッカー フルーツジュース	ポークカレー 小女子 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ソファール(いちご) せんべい	ぶた大型種 かつお節(脂 身つき、生) いかなご(生) 普通牛乳	クラッカー じゃがいも なた ね油 車糖 ごま 水稲穀 粒 米菓	たまねぎ にんじん ぶなし めじ グレープフルーツ	エネルギー: 600kcal タンパク: 19g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 1.8g	
3 水	バナナ	ミートボール 温野菜 うち豆汁 オレンジ ご飯	甘バターパン 牛乳	ぶた、ひき肉(生) 鶏卵 全 卵(生) 黄だいず(国産、 乾) 豆みそ 削り節 普通 牛乳	パン粉 車糖 でん粉 なた ね油 水稲穀粒 クリーム パン	バナナ にんじん たまねぎ ブロッコリー キャベツ スイ ートコーン だいこん 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 552kcal タンパク: 22.8g 脂質: 19.1g	食塩相当量: 1.5g	
4 木	せんべい ヤクルト	肉じゃが ス克蘭ブルエッグ えのき汁 バナナ ご飯	カップケーキ 牛乳	ぶた大型種 かつお節(脂身 つき、生) かつお節 鶏卵 全卵(生) 豆みそ 削り節 普通牛乳	米菓 じゃがいも しらたき 車糖 有塩バター 水稲穀 粒 プレミックス粉 無塩バ ター ミルクチョコレート	にんじん たまねぎ さやい んげん えのきたけ 乾燥 わかめ バナナ	エネルギー: 599kcal タンパク: 19.7g 脂質: 18.2g	食塩相当量: 2.3g	
5 金	プリン	ナポリタンスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 甘夏	せんべい ヤクルト400	ハム(ロース) ナチュラル チーズ(バルメザン) ぶた、 肝臓(生) 普通牛乳	スパゲッティ(乾) でん粉 黒砂糖 なたね油 米菓	たまねぎ にんじん トマト 缶詰 青ピーマン なつみ かん	エネルギー: 463kcal タンパク: 16.7g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 1.3g	
6 土	せんべい スポロン	ソフトフランス(ジャム&マーガリン) イタリアンスープ 牛乳 オレンジ	バナナ	ベーコン(ベーコン) 鶏卵 全卵(生) ナチュラルチ ーズ(バルメザン) かつお節 普通牛乳	米菓(塩せんべい) コッパ パン いちご ソフトタイ プ マーガリン 無塩バター パ ン粉	たまねぎ キャベツ にんじ ん バレンシアオレンジ パ ナナ	エネルギー: 518kcal タンパク: 14.9g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 1.4g	
7 日									
8 月	玉子ボーロ 牛乳	たんぼシチュー ちくわと厚揚げの煮物 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ヨーグルト せんべい	普通牛乳 若鶏、もも(皮つ き、生) 焼き竹輪 生揚げ	ボーロ じゃがいも なたね 油 車糖 水稲穀粒 米菓	スイートコーン たまねぎ にんじん 日本かぼちゃ フ ロココリー グレープフル ーツ	エネルギー: 577kcal タンパク: 21.2g 脂質: 17.6g	食塩相当量: 1.2g	
9 火	ビスケット 牛乳	鶏のから揚げ 青菜和え 絹さや汁 オレンジ ご飯	せんべい スポロン	普通牛乳 若鶏、もも(皮つ き、生) かつお節 絹ごし 豆腐 米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト) なたね 油 薄力粉 でん粉 水稲 穀粒 米菓	しょうが にんにく ほうれんそ う にんじん 大豆もやし ス イートコーン たまねぎ さやえ んどう バレンシアオレンジ	エネルギー: 629kcal タンパク: 20g 脂質: 20.8g	食塩相当量: 1.7g	
10 水	白い風船 ほうじ茶	赤魚の煮付け ポテトサラダ きゃべつ汁 バナナ ご飯	ピザパン 牛乳	あこうだい(生) ハム かつ お節 絹豆腐 米みそ ナ チュラルチーズ ベーコン 普通牛乳	せんべい 車糖 じゃがいも マヨネーズ 水稲穀粒 ロールパン	にんじん スイートコーン きゅうり きゃべつ 長ねぎ バナナ	エネルギー: 593kcal タンパク: 24.4g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 2.4g	
11 木	せんべい ヤクルト	五目納豆 さつまいものバター煮 小松菜汁 甘夏 ご飯	ビスコ 牛乳	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏 卵 全卵(生) プロセス チーズ かつお節 米みそ (甘みそ) 普通牛乳	米菓 さつまいも 有塩バ ター 車糖 焼きふ、水稲穀 粒(精白米) ビスケット	にんじん 根深ねぎ こまつ な たまねぎ なつみかん	エネルギー: 544kcal タンパク: 17.4g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.6g	
12 金	牛乳寒天	卵とじそうめん アスパラの天ぷら 牛乳 オレンジ	しらすおにぎり ジョア	かつお節 鶏卵 全卵(生) 若鶏、もも(皮つき、焼き) 焼き竹輪 普通牛乳 しらす 干し	ゼリー(ミルク) そうめん 薄力粉(1等) なたね油 水稲穀粒(精白米) ごま	根深ねぎ たまねぎ にんじ ん アスパラガス バレンシ アオレンジ 梅干し	エネルギー: 586kcal タンパク: 26.3g 脂質: 15.5g	食塩相当量: 1.5g	
13 土	クラッカー リンゴジュース	ツナコーンサンド とろりんスープ 牛乳 バナナ	ぶどうゼリー せんべい	まぐろ類缶詰(油漬、フレ ーク、ライト) 鶏卵 全卵(生) かに風味かまぼこ 普通牛 乳	クラッカー ロールパン マ ヨネーズ(全卵型) ミルク チョコレート でん粉 米菓	スイートコーン たまねぎ わかめ ぶなしめじ バナナ	エネルギー: 565kcal タンパク: 15.2g 脂質: 15.2g	食塩相当量: 1.7g	
14 日									
15 月	玉子ボーロ 牛乳	焼肉 ビーフソテー まいたけ汁 グレープフルーツ ご飯	飲むヨーグルト せんべい	普通牛乳 ぶた大型種 ロース ベーコン 絹ごし豆 腐 かつお節 米みそ ヨー グルト	ボーロ ごま ビーフ な たね油 水稲穀粒 乳酸菌 飲料 米菓	にんじん 青ピーマン 大豆 もやし きくらげ まいたけ 根深ねぎ グレープフル ーツ	エネルギー: 594kcal タンパク: 23.4g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 1.7g	



平成31年4月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事		
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える				
16 火	ビスコ 牛乳	豚肉の野菜巻き 切干大根サラダ かき玉汁 バナナ ご飯	手作りプリン クラッカー	普通牛乳 ふた中型種、かたロー ス 焼き竹輪 鶏卵、全卵 絹ごし 豆腐 かつお節 豆みそ クリーム 鶏卵、卵黄 セラチン	ビスケット じゃがいも 車 糖 マヨネーズ ドレッシング 米 水稲穀粒 ざらめ糖 ク ラッカー	にんじん さやいんげん 切 干しだいこん きゅうり たま ねぎ バナナ	エネルギー：683kcal たんぱく：26.6g 脂質：29.8g	食塩相当量：2g		
17 水	せんべい ヤクルト	焼き魚 スパゲティサラダ 絹さや汁 いちご ご飯	ミルクリッチ 牛乳	べにざけ(生) まぐろ類缶 詰 絹ごし豆腐 米みそ(甘 みそ) かつお節 普通牛乳	米菓 スパゲティ マヨ ネーズ 水稲穀粒 クリーム パン	にんじん スイートコーン きゅうり たまねぎ さやえ んどう いちご	エネルギー：551kcal たんぱく：24.9g 脂質：17.2g	食塩相当量： 1.2g		
18 木	元気ヨーグルト	ひじきの寄せ煮 アスパラキッシュ 栄養麩汁 甘夏 ご飯	せんべい 牛乳	ふた大型種、ローズ 油揚 げ 鶏卵、全卵 ベーコン プロセスチーズ かつお節 米みそ 普通牛乳	車糖(三温糖) なたね油 焼きふ(親世ふ) 水稲穀粒 (精白米) 米菓(塩せんべ い)	ごぼう にんじん ひじき さ やいんげん アスパラガス こまつな たまねぎ なつみ かん	エネルギー：535kcal たんぱく：21g 脂質：16.4g	食塩相当量： 1.9g		
19 金	せんべい ほうじ茶	びっくり(※)ハンバーグ 三色和え 中華風コンスープ いちご	アイスパフェ	ふた、ひき肉(生) 鶏卵、全 卵 プロセスチーズ ふた中 型種 ホイップクリーム	米菓 パン粉 車糖 水稲 穀粒 スパゲティ(乾) もやし ほうれんそう しょう が いちご	にんじん たまねぎ トマト 缶詰 スイートコーン 大豆 もやし ほうれんそう しょう が いちご	エネルギー：631kcal たんぱく：24.7g 脂質：25.2g	食塩相当量： 2.3g	お誕生会	
20 土	バナナ	クリームサンド レタスソテー 牛乳 甘夏	せんべい ぶどうジュース	ベーコン(ベーコン) 普通 牛乳	クリームパン なたね油 ご ま油 米菓(塩せんべい)	バナナ レタス ぶなしめじ たまねぎ にんじん スイ ートコーン なつみかん	エネルギー：493kcal たんぱく：13.9g 脂質：14.4g	食塩相当量： 1.5g		
21 日										
22 月	動物ビスケット ほうじ茶	松風焼き ナムル ニラ玉汁 甘夏 ご飯	プリン せんべい	鶏肉、ひき肉(生) 鶏卵、 全卵(生) 米みそ かつお 節 米みそ	ビスケット 車糖 パン粉 ごま なたね油 ごま油 ご ま 水稲穀粒 米菓	たまねぎ こまつな にんじ ん 大豆もやし にんにく にら なつみかん	エネルギー：591kcal たんぱく：19.8g 脂質：22.9g	食塩相当量： 2.2g		
23 火	玉子ポーロ 牛乳	鶏肉のチーズ焼き キャベツ和え ワンタンスープ バナナ ご飯	ヨーグルトムース クラッカー	普通牛乳 成鶏、ささ身 (生) ナチュラルチーズ(パ ルメザン) ふた中型種、か た(脂身つき、生) ヨーグル ト	ポーロ(衛生ポーロ) ワン タンの皮 ごま油 水稲穀粒 ざらめ糖 クラッカー	キャベツ にんじん スイ ートコーン 根深ねぎ チンゲ ンサイ ぶなしめじ バナナ	エネルギー：598kcal たんぱく：27.7g 脂質：20.9g	食塩相当量： 1.4g		
24 水	バナナ	たらの磯辺揚げ 春雨サラダ 絹さや汁 いちご ご飯	せんべい 牛乳	まだら(生) ハム(ローズ) 絹ごし豆腐 米みそ(甘み そ) かつお節 普通牛乳	プレミックス粉 なたね油 緑豆はるさめ ドレッシング 水稲穀粒 米菓	バナナ あおさ きゅうり に んじん スイートコーン た まねぎ さやえんどう いち ご	エネルギー：461kcal たんぱく：17.2g 脂質：9.7g	食塩相当量： 1.3g		
25 木	せんべい スポロン	マーボー豆腐 花型卵 えのき汁 甘夏 ご飯	手作りラスク 牛乳	木綿豆腐 ふた、ひき肉 (生) 米みそ(甘みそ) 鶏 卵、全卵(生) 豆みそ 削り 節 普通牛乳	米菓 でん粉 ごま油 ごま (乾) 水稲穀粒 食パン ざ らめ糖 オリーブ油	にら にんじん にんにく しょうが 根深ねぎ たまね ぎ えのきたけ 乾燥わか め なつみかん	エネルギー：596kcal たんぱく：22.8g 脂質：17.6g	食塩相当量：3g	かぶと 行列	
26 金	ぶどうゼリー	焼きそば ウィナー 牛乳 グレープフルーツ	せんべい ヤクルト400	ふた大型種、かた(脂身つ き、生) ソーセージ(ウイ ナー) 普通牛乳	蒸し中華めん なたね油 米菓(塩せんべい)	キャベツ たまねぎ 青ビー マン 大豆もやし にんじん あおさ グレープフルーツ	エネルギー：477kcal たんぱく：14.5g 脂質：16.1g	食塩相当量： 1.4g		
27 土	せんべい ヤクルト	ソフトフランスピーナツパン ココロスープ 牛乳 オレンジ	ビスケット 野菜生活	ベーコン(ベーコン) 普通 牛乳	米菓(塩せんべい) コッペ パン らっかせい じゃがい も(塊茎、生) ビスケット(ソ フト)	にんじん たまねぎ キャベ ツ にんにく パレンシアオ レンジ	エネルギー：579kcal たんぱく：16.1g 脂質：17.2g	食塩相当量： 2.3g		
28 日										
29 月	昭和の日									
30 火	退位の日									

材料の都合により献立を変更する場合があります