



令和2年1月 献立表



3歳以上児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	食 食		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
6 月	さばの味噌煮 ポテトサラダ うち豆汁 オレンジ	ヨーグルトレアチーズクラッカー	まさば(生) 米みそ(甘みそ) ハム(ロース) 黄だいず(国産、乾) 豆みそ 削り節 ヨーグルト(全脂無糖) ナチュラルチーズ	車糖(三温糖) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) マヨネーズ(全卵型) ざらめ糖(グラニュー糖) ビスケット(ソフト) クラッカー	しょうが にんじん スイートコーン きゅうり だいこん 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 478kcal タンパク: 20.5g 脂質: 26.3g	食塩相当量: 1.8g	
7 火	スタミナカレー 小女子 牛乳200 みかん	せんべい ヤクルト400	ぶた大型種. かつ(脂身つき、生) いかなご(生) 普通牛乳	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) ごま(乾) 米菓(塩せんべい)	にんじん たまねぎ さやいんげん にんにく しょうが うんしゅうみかん	エネルギー: 435kcal タンパク: 20.5g 脂質: 14.4g	食塩相当量: 1.9g	
8 水	焼肉 ビーフンソテー はんぺんスープ みかん	揚げパン 牛乳	ぶた大型種. ロース(脂身つき、生) ベーコン(ロース) はんぺん きな粉(全粒大豆、黄大豆) 普通牛乳	ごま(乾) ビーフン たなね油 コッパン 黒砂糖	にんじん 青ピーマン(果実、生) 大豆もやし(生) きくらげ(乾) わかめ(海藻、生) 根深ねぎ うんしゅうみかん	エネルギー: 453kcal タンパク: 20.7g 脂質: 20.2g	食塩相当量: 2.1g	
9 木	治部煮 スクランブルエッグ きゃべつ汁 いちご金時豆	ビスコ 牛乳	若鶏. もも(皮つき、生) 削り節 鶏卵. 全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) ささげ(全粒、乾) 普通牛乳	さといも(球茎、生) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) でん粉(じゃがいもでん粉) 黒砂糖 車糖(三温糖) 有塩バター ビスケット	にんじん 乾しいたけ(乾) さやいんげん キャベツ 根深ねぎ いちご(生)	エネルギー: 422kcal タンパク: 17.6g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 1.3g	だんごさし
10 金	卵とじそうめん 天ぶら 牛乳200 りんご	せんべい スポロン	かつお節 鶏卵. 全卵(生) 若鶏. もも(皮つき、焼き) 焼き竹輪 普通牛乳	そうめん. ひやむぎ(乾) 薄力粉(1等) さつまいも(塊根、皮むき、生) たなね油 米菓(塩せんべい)	根深ねぎ(葉、軟白、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) にんじん(根、皮つき、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー: 528kcal タンパク: 19.6g 脂質: 15.9g	食塩相当量: 2g	
11 土	ミルクリッチ ミートソースグラタン 牛乳200 スイーティー	りんごゼリー せんべい	ぶた. ひき肉(生) ナチュラルチーズ(パルメザン) 普通牛乳	クリームパン マカロニスバゲッティ(乾) パン粉(乾燥) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト 缶詰(ホール、食塩無添加) グレープフルーツ	エネルギー: 545kcal タンパク: 19.9g 脂質: 17.9g	食塩相当量: 1.7g	
12 日								
13 月	A HAPPY NEW YEAR							
14 火	松風焼き 水菜サラダ ニラ玉汁 みかん	せんべい ジョア	鶏肉. ひき肉(生) 鶏卵. 全卵(生) 米みそ(淡色辛みそ) ハム(ロース) かつお節 米みそ(甘みそ)	車糖(三温糖) パン粉(乾燥) ごま(乾) たなね油 ドレッシングタイプ和風調味料 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん きゅうり(果実、生) 大豆もやし(生) みずな にら うんしゅうみかん	エネルギー: 439kcal タンパク: 25.5g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 2g	
15 水	マグロカツ ごぼうサラダ なめこ汁 みかん	クリームパン 牛乳	くろまぐる(赤身、生) 鶏卵. 全卵(生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	薄力粉(1等) たなね油 パン粉(乾燥) ドレッシングタイプ和風調味料 クリームパン	きゅうり にんじん ごぼう スイートコーン なめこ 根深ねぎ うんしゅうみかん	エネルギー: 449kcal タンパク: 24.8g 脂質: 16.4g	食塩相当量: 1.6g	
16 木	五目納豆 さつまいものバター煮 牛乳200 みかん	ソファール(プレーン) 干し芋	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵. 全卵(生) プロセスチーズ 普通牛乳	さつまいも(塊根、皮むき、生) 有塩バター 車糖(三温糖) さつまいも(蒸し切干)	にんじん(根、皮つき、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) うんしゅうみかん・じょうのう(早生、生)	エネルギー: 548kcal タンパク: 23.9g 脂質: 19g	食塩相当量: 1.5g	
17 金	煮込みうどん かぼちゃのひき肉煮 牛乳200 りんご	若布おにぎり 野菜生活	若鶏. むね(皮つき、生) かつお節 鶏肉. ひき肉(生) 普通牛乳	干しうどん(乾) 車糖(三温糖) 水稻穀粒(精白米)	にんじん たまねぎ だいこん キャベツ はくさい 日本かぼちゃ りんご 乾燥わかめ	エネルギー: 540kcal タンパク: 18.5g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 3.6g	
18 土	エッグパン コロコロスープ 牛乳200 スイーティー	バナナ	鶏卵. 全卵(生) ハム(ロース) プロセスチーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	ロールパン マヨネーズ(全卵型) ミルクチョコレート じゃがいも(塊茎、皮なし、生)	きゅうり レタス にんじん たまねぎ キャベツ にんにく グレープフルーツ バナナ(生)	エネルギー: 606kcal タンパク: 19.7g 脂質: 24g	食塩相当量: 2.2g	
19 日								



# 令和2年1月 献立表



3歳以上児



面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園

日 曜	食 食		あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
20 月	鶏肉のオレンジ煮 マカロニサラダ ミネストローネ みかん	フルーツヨーグルト 干し芋	若鶏、もも(皮つき、生) ハム(ロース) ベーコン(ベーコン) 黄だいず(水煮缶詰) ヨーグルト(全脂無糖)	無塩バター マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) ざらめ糖(グラニュー糖) さつまいも(蒸し切干)	パレンシアオレンジ きゅうり にんじん スイートコーン たまねぎ にんにく トマト 缶詰 うんしゅうみかん なつみかん もも バナナ	エネルギー: 429kcal タンパク: 15.1g 脂質: 16.9g	食塩相当量: 1.9g	
21 火	焼きそば ウィンナー 牛乳200 みかん	せんべい リンゴジュース	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) ソーセージ(ウィンナー) 普通牛乳	蒸し中華めん なたね油 米菓(塩せんべい)	キャベツ(結球葉、生) たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン(果実、生) 大豆もやし(生) にんじん うんしゅうみかん	エネルギー: 502kcal タンパク: 17g 脂質: 20.1g	食塩相当量: 1.5g	
22 水	ヒレカツ キャベツ和え えのき汁 みかん	ハムコーンチーズパン 牛乳	ぶた大型種、ヒレ(赤肉、生) 鶏卵、全卵(生) 豆みそ 削り節 プロセスチーズ ハム(ロース) 普通牛乳	薄力粉(1等) パン粉(乾燥) なたね油 コッペパン	キャベツ にんじん スイートコーン えのきたけ たまねぎ 乾燥わかめ うんしゅうみかん	エネルギー: 376kcal タンパク: 22.5g 脂質: 12.4g	食塩相当量: 2.6g	
23 木	赤飯 焼き魚 黒豆 こぶゆ いちご	デコレーションプリン	あずき(全粒、乾) べにざけ(生) ささげ(全粒、乾) ほたてがい(貝柱、煮干し) ホイップクリーム(乳脂肪)	水稲穀粒(精白米) ごま(乾) 車糖(三温糖) さといも(球茎、生) しらたき 焼きふ(親世ふ) ミルクチョコレート	にんじん(根、皮つき、生) さやえんどう(若ざや、生) きくらげ(乾) 乾しいたけ(乾) いちご(生)	エネルギー: 514kcal タンパク: 25.3g 脂質: 8.8g	食塩相当量: 1g	お誕生会
24 金	ぶり大根 スパゲティサラダ きゃべつ汁 みかん	せんべい ジョア	ぶり(成魚、生) まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ホワイト) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい)	だいこん しょうが にんじん スイートコーン きゅうり キャベツ 根深ねぎ うんしゅうみかん	エネルギー: 482kcal タンパク: 23.9g 脂質: 16.3g	食塩相当量: 1.4g	親子スキーク教室
25 土	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳200 オレンジ	クッキー 野菜生活	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	クリームパン じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 無塩バター ビスケット(ソフト)	スイートコーン缶詰(クリームスタイル) たまねぎ(りん茎、生) パレンシアオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 513kcal タンパク: 16.2g 脂質: 21.7g	食塩相当量: 1.3g	
26 日								
27 月	コーンチャウダー ちくわと高野豆腐の煮物 牛乳200 伊予柑	ソファール(ストロベリー) 干し芋	若鶏、もも(皮つき、生) 焼き竹輪 凍り豆腐(乾) 普通牛乳	じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) さつまいも(蒸し切干)	スイートコーン たまねぎ にんじん スイートコーン いやかん	エネルギー: 483kcal タンパク: 22.8g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 1.3g	
28 火	鶏肉のバベキューソース ゴマ和え なめこ汁 いちご	アップルパイ 牛乳	若鶏、もも(皮つき、生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、卵黄(生) 普通牛乳	黒砂糖 ごま(いり) 車糖(三温糖) パイ皮	たまねぎ りんご レモン にんにく しょうが ほうれんそう にんじん 大豆もやし なめこ 根深ねぎ いちご	エネルギー: 372kcal タンパク: 16.4g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 1.3g	
29 水	笹かま揚げ ブロッコリーナムル ワンダンスープ オレンジ	フレンチトースト 牛乳	蒸しかまぼこ ぶた中型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	薄力粉(1等) なたね油 ごま油 ごま(いり) しゅうまいの皮 食パン 車糖(三温糖) 無塩バター メーブルシロップ	ブロッコリー にんじん 大豆もやし にんにく 根深ねぎ チンゲンサイ ふなしめじ パレンシアオレンジ	エネルギー: 509kcal タンパク: 17.8g 脂質: 24.4g	食塩相当量: 2.3g	
30 木	さわらの中華蒸し さつまいもサラダ ニラ玉汁 スイーティー	せんべい 牛乳	まがれい(生) ハム(ロース) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) さつまいも(塊根、皮むき、生) マヨネーズ(全卵型) 米菓(塩せんべい)	根深ねぎ しょうが きゅうり にんじん スイートコーン いら たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 343kcal タンパク: 17.6g 脂質: 10.7g	食塩相当量: 1.5g	
31 金	ナポリタンスパゲティ レバーのカレー揚げ 牛乳200 りんご	せんべい ヤクルト400	ハム(ロース) ナチュラルチーズ(パルメザン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 米菓(塩せんべい)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト 缶詰(ホール、食塩無添加) 青ピーマン(果実、生) りんご	エネルギー: 452kcal タンパク: 18.6g 脂質: 13.6g	食塩相当量: 1.4g	

材料の都合により献立を変更する場合があります



令和2年1月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える				
6 月	クラッカー 麦茶	さばの味噌煮 ポテトサラダ うち豆汁 オレンジ ご飯	ヨーグルトレアチーズ	まさば(生) 米みそ(甘みそ) ハム(ロース) 黄だいず(国産、乾) 豆みそ 削り節 ヨーグルト(全脂無糖) ナチュラルチーズ	クラッカー(ソーダ) 車糖(三温糖) じゃがいも マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) ざらめ糖(グラニュー糖) ビスケット	しょうが にんじん スイートコーン きゅうり だいこん 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 584kcal たんぱく: 22.6g 脂質: 27.3g	食塩相当量: 1.9g		
7 火	アスパラガス 麦茶	スタミナカレー 小女子 牛乳 みかん ご飯	せんべい ヤクルト400	ぶた大型種 かつ(脂身つき、生) いかなご(生) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) じゃがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) ごま(乾) 水稲穀粒(精白米)	にんじん たまねぎ さやいんげん にんにく しょうが うんしゅうみかん	エネルギー: 455kcal たんぱく: 22.6g 脂質: 10.6g	食塩相当量: 2g		
8 水	せんべい 麦茶	焼肉 ビーフンソテー はんぺんスープ みかん ご飯	揚げパン 牛乳	ぶた大型種 ロース(脂身つき、生) ベーコン(ロース) はんぺん きな粉(全粒大豆、黄大豆) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) ごま(乾) ビーファン たね油 水稲穀粒(精白米) コッパン 黒砂糖	にんじん(根、皮つき、生) 青ピーマン 大豆もやし(生) きくらげ わかめ 根深ねぎ うんしゅうみかん	エネルギー: 544kcal たんぱく: 22.6g 脂質: 20.4g	食塩相当量: 2.3g		
9 木	牛乳寒天	治部煮 ス克蘭ブルエッグ きゃべつ汁 いちご ご飯	ビスコ 牛乳	若鶏 もも(皮つき、生) 削り節 鶏卵 全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	ゼリー(ミルク) さといも じゃがいも でん粉 黒砂糖 車糖(三温糖) 有塩バター 水稲穀粒(精白米) ビスケット	にんじん 乾しいたけ(乾) さやいんげん キャベツ 根深ねぎ いちご(生)	エネルギー: 517kcal たんぱく: 22.6g 脂質: 18.9g	食塩相当量: 1.2g	だんごさし	
10 金	バナナ	卵とじそうめん 天ぷら 牛乳 りんご	せんべい スポロン	かつお節 鶏卵 全卵(生) 若鶏 もも(皮つき、焼き) 焼き竹輪 普通牛乳	そうめん、ひやむぎ(乾) 薄力粉(1等) さつまいも(塊根、皮むき、生) なたね油 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) りんご(皮むき、生)	エネルギー: 500kcal たんぱく: 22.6g 脂質: 12g	食塩相当量: 1.9g		
11 土	玉子ボーロ 麦茶	ミルクリッチ ミートソースグラタン 牛乳 スイーティー	りんごゼリー せんべい	ぶた、ひき肉(生) ナチュラルチーズ(パルメザン) 普通牛乳	ボーロ(衛生ボーロ) クリームパン マカニースパゲッティ(乾) パン粉(乾燥) 米菓	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) トマト 缶詰(ホール、食塩無添加) グレープフルーツ	エネルギー: 423kcal たんぱく: 22.6g 脂質: 10.9g	食塩相当量: 1.4g		
12 日										
13 月	成人の日	🎆🌸🌺🌻 A HAPPY NEW YEAR 🌻🌺🌸🎆								
14 火	白い風船 麦茶	松風焼き 水菜サラダ ニラ玉汁 みかん ご飯	せんべい ジョア	鶏肉、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) 米みそ(淡色辛みそ) ハム(ロース) かつお節 米みそ(甘みそ)	ウエハース 車糖(三温糖) パン粉(乾燥) ごま(乾) なたね油 ドレッシング 水稲穀粒(精白米) 米菓	たまねぎ にんじん きゅうり 大豆もやし みずな たら うんしゅうみかん	エネルギー: 556kcal たんぱく: 27.5g 脂質: 12g	食塩相当量: 2.1g		
15 水	せんべい ヤクルト	マグロカツ ごぼうサラダ なめこ汁 みかん ご飯	クリームパン 牛乳	くろまぐろ(赤身、生) 鶏卵、全卵(生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 薄力粉 なたね油 パン粉(乾燥) ドレッシングタイプ和風調味料 水稲穀粒(精白米) クリームパン	きゅうり にんじん ごぼう スイートコーン なめこ 根深ねぎ うんしゅうみかん	エネルギー: 534kcal たんぱく: 25.8g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 1.7g		
16 木	ビスケット 麦茶	五目納豆 さつまいものバター煮 牛乳 みかん ご飯	ソファール(プレーン) 干し芋	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 普通牛乳	ビスケット(ソフト) さつまいも(塊根、皮むき、生) 有塩バター 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) さつまいも(蒸し切干)	にんじん(根、皮つき、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) うんしゅうみかん	エネルギー: 609kcal たんぱく: 22.4g 脂質: 19.2g	食塩相当量: 1.5g		
17 金	せんべい 麦茶	煮込みうどん かぼちゃのひき肉煮 牛乳 りんご	若布おにぎり 野菜生活	若鶏 むね(皮つき、生) かつお節 鶏肉、ひき肉(生) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 干しうどん(乾) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米)	にんじん たまねぎ だいこん キャベツ はくさい 日本かぼちゃ りんご 乾燥わかめ	エネルギー: 507kcal たんぱく: 25.8g 脂質: 7g	食塩相当量: 3.7g		
18 土	牛乳寒天	エッグパン コロコロスープ 牛乳 スイーティー	バナナ	鶏卵、全卵(生) ハム(ロース) プロセスチーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	ゼリー(ミルク) ロールパン マヨネーズ(全卵型) ミルク チョコレート じゃがいも(塊茎、皮なし、生)	きゅうり レタス にんじん たまねぎ キャベツ にんにく グレープフルーツ パナナ(生)	エネルギー: 517kcal たんぱく: 22.4g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 1.9g		
19 日										



# 令和2年1月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
20 月	ビスコ 麦茶	鶏肉のオレンジ煮 マカロニサラダ ミネストローネ みかん ご飯	フルーツヨーグルト 干し芋	若鶏、もも(皮つき、生) ハム(ロース) ベーコン(ベーコン) 黄だいず(水煮缶詰) ヨーグルト(全脂無糖)	ビスケット(ソフト) 無塩バター マカロニ マヨネーズ 水稲穀粒(精白米) ざらめ糖(グラニュー糖) さつまいも(蒸し切干)	パレンシアオレンジ きゅうり にんじん スイートコーン たまねぎ にんにく トマト缶詰 うんしゅうみかん なつみかん もも バナナ	エネルギー: 553kcal たんぱく: 16.9g 脂質: 19.9g	食塩相当量: 2g	
21 火	バナナ	焼きそば ウインナー 牛乳 みかん	せんべい リンゴ ジュース	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	蒸し中華めん なたね油 米菓(塩せんべい)	バナナ キヤベツ たまねぎ 青ピーマン 大豆やし にんじん うんしゅうみかん	エネルギー: 456kcal たんぱく: 14g 脂質: 16.1g	食塩相当量: 1.4g	
22 水	白い風船 麦茶	ヒレカツ キャベツ和え えのき汁 みかん ご飯	ハムコーンチーズパン 牛乳	ぶた大型種、ヒレ(赤肉、生) 鶏卵、全卵(生) 豆みそ 削り節 プロセスチーズ ハム(ロース) 普通牛乳	ウエハース 薄力粉(1等) パン粉(乾燥) なたね油 水稲穀粒(精白米) コッペパン	キャベツ にんじん スイートコーン えのきたけ たまねぎ 乾燥わかめ うんしゅうみかん	エネルギー: 511kcal たんぱく: 20.9g 脂質: 14g	食塩相当量: 2.7g	
23 木	ビスケット ほうじ茶	赤飯 焼き魚 黒豆 こぶゆ いちご	デコレーションプリン	あずき(全粒、乾) べにざけ(生) ささげ(全粒、乾) ほたてがけ(貝柱、煮干し) ホイップクリーム(乳脂肪)	ビスケット(ソフト) 水稲穀粒(精白米) ごま(乾) 車糖(三温糖) さといも しらたき 焼きふ(親世ふ) ミルクチョコレート	にんじん(根、皮つき、生) さやえんどう(若ざや、生) きくらげ(乾) 乾しいたけ(乾) いちご(生)	エネルギー: 592kcal たんぱく: 20.5g 脂質: 12.9g	食塩相当量: 1.1g	お誕生会
24 金	動物ビスケット 麦茶	ぶり大根 スパゲティサラダ キャベツ汁 みかん ご飯	せんべい ジョア	ぶり(成魚、生) まぐろ類缶詰(油漬、フレック、ホワイト) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト) マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	だいこん しょうが にんじん スイートコーン きゅうり キヤベツ 根深ねぎ うんしゅうみかん	エネルギー: 520kcal たんぱく: 11.2g 脂質: 16.8g	食塩相当量: 1.3g	
25 土	せんべい ヤクルト	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	クッキー 野菜生活	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) クリームパン ジャがいも(塊茎、皮なし、生) 無塩バター ビスケット(ソフト)	スイートコーン たまねぎ(りん茎、生) パレンシアオレンジ	エネルギー: 428kcal たんぱく: 11.2g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 1.2g	
26 日									
27 月	せんべい 麦茶	コーンチャウダー ちくわと高野豆腐の煮物 牛乳 伊予柑 ご飯	ソファール(ストロベリー) 干し芋	若鶏、もも(皮つき、生) 焼き竹輪 凍り豆腐(乾) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) ジャがいも(塊茎、皮なし、生) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) さつまいも(蒸し切干)	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) たまねぎ(りん茎、生) にんじん いよかん	エネルギー: 521kcal たんぱく: 21.4g 脂質: 11.2g	食塩相当量: 1.4g	
28 火	元気ヨーグルト	鶏肉のバベキューソース ゴマ和え なめこ汁 いちご ご飯	アップルパイ 牛乳	若鶏、もも(皮つき、生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、卵黄(生) 普通牛乳	黒砂糖 ごま(いり) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) パイ皮	たまねぎ りんご レモン にんにく しょうが ほうれんそう にんじん 大豆やし なめこ 根深ねぎ いちご	エネルギー: 543kcal たんぱく: 20.9g 脂質: 21.3g	食塩相当量: 1.3g	
29 水	アスパラガス 麦茶	笹かま揚げ ブロッコリーナムル ワンタンスープ オレンジ ご飯	フレンチトースト 牛乳	蒸しかまぼこ ぶた中型種、かた(脂身つき、生) 普通牛乳 鶏卵、全卵(生)	米菓 薄力粉 なたね油 ごま油 ごま ワンタンの皮 水稲穀粒(精白米) 食パン 三温糖 無塩バター メーブルシロップ	ブロッコリー にんじん 大豆やし にんにく 根深ねぎ チンゲンサイ ぶなしめじ パレンシアオレンジ	エネルギー: 618kcal たんぱく: 19.8g 脂質: 24.7g	食塩相当量: 2.5g	
30 木	せんべい 麦茶	さわらの中華蒸し さつま芋サラダ ニラ玉汁 スイティー ご飯	せんべい 牛乳	まがれい(生) ハム(ロース) 鶏卵、全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) でん粉 さつまいも マヨネーズ 水稲穀粒(精白米)	根深ねぎ しょうが きゅうり にんじん スイートコーン たら たまねぎ グレープフルーツ	エネルギー: 452kcal たんぱく: 19.6g 脂質: 11g	食塩相当量: 1.7g	
31 金	りんごゼリー	ナポリタンスパゲティ レバーのカレー揚げ 牛乳 りんご	せんべい ヤクルト400	ハム(ロース) ナチュラルチーズ(バルメザン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 米菓(塩せんべい)	たまねぎ にんじん トマト缶詰 青ピーマン りんご	エネルギー: 443kcal たんぱく: 15.2g 脂質: 9.6g	食塩相当量: 1.3g	

材料の都合により献立を変更する場合があります