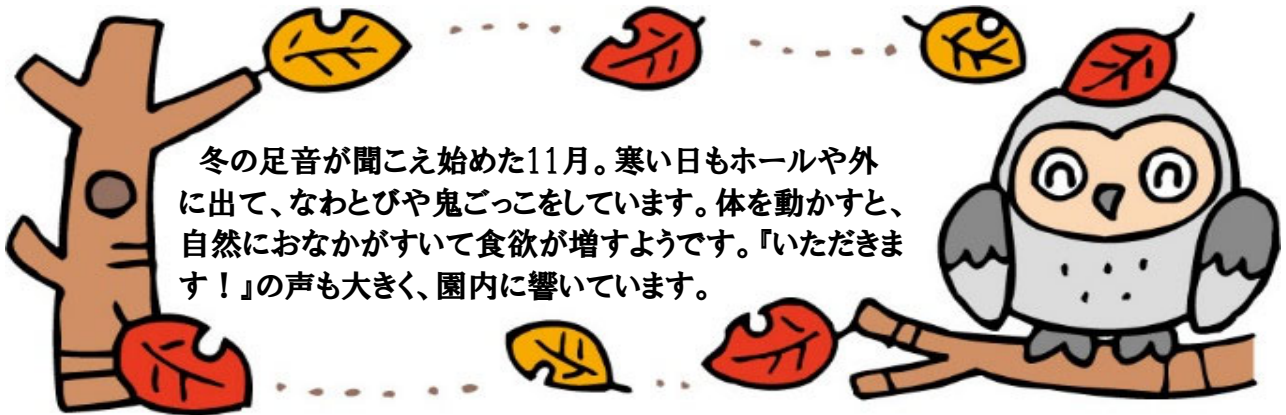


# 11月 給食だより

平成30年  
面川報徳保育園  
分園大戸報徳保育園



## おもちつき



「おいしょ、おいしょ」というかけ声や「ぺったんこ、それぺったんこ〜」という歌声に合わせてお餅つきを楽しみました。  
3名のご近所の祖母の方々にお手伝いを頂き、ありがとうございました。  
つくたてのお餅をみんなで美味しく頂きました。



さくら組さんが  
11/13(火)に  
りんご狩りに行きます

今月の給食目標  
苦手なものも  
頑張ってみよう



## 子どもが元気になる食事

元気な1日のスタートは朝ごはんから。朝食をしっかり取るためにも、夕食は早めにして睡眠中は胃腸を休ませましょう。メニューは、簡単でも栄養のバランスを考え、食べやすく。できるだけ家族そろって楽しく食事をする事で心の元気もチャージできます。

