



平成30年9月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園 分園 大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
1 土	ビスコ フルーツジュース	ソフトフランスビーナツパン ジャーマンポテト 牛乳 ゴールデンキウイ	ぶどうゼリー せんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) コッペパン らっかせい(ビーナツバター) じゃがいも 無塩バター 米菓	ぶなしめじ(生) スイートコーン たまねぎ(りん茎、生) キウイフルーツ	エネルギー: 587kcal タンパク: 15.1g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 2.2g	
2 日									
3 月	アスパラガス 牛乳	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 なす汁 梨ご飯	フルーツヨーグルト せんべい	普通牛乳 ぶた大型種、ロース 油揚げ 鶏卵、全卵 かつお節 米みそ ヨーグルト	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) なたね油 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒	ごぼう にんじん ひじき さやいんげん なす たまねぎ 日本なし なつみかん (缶詰) もも バナナ	エネルギー: 535kcal タンパク: 18.2g 脂質: 15.3g	食塩相当量: 1.6g	
4 火	プリン	畑のミートローフ 温野菜 栄養飴汁 オレンジ ご飯	ビスコ 牛乳	ぶた、ひき肉(生) 黄だいず(国産、ゆで) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	なたね油 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白米) ビスケッ(ソフト)	たまねぎ ほうれんそう 日本かぼちゃ フロッキー にんじん キャベツ スイートコーン こまつな パレンシアオレンジ	エネルギー: 546kcal タンパク: 19.6g 脂質: 19.7g	食塩相当量: 1.4g	
5 水	玉子ポーロ ほうじ茶	プリの照り焼き かぼちゃサラダ かき玉汁 バナナ ご飯	クリームパン 牛乳	ぶり(成魚、生) ハム(ロース) 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ 普通牛乳	ポーロ(衛生ポーロ) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	日本かぼちゃ にんじん きゅうり スイートコーン たまねぎ バナナ	エネルギー: 571kcal タンパク: 24.5g 脂質: 21.5g	食塩相当量: 1.3g	
6 木	ビスケット ほうじ茶	手巻き寿司 照り焼きチキン 牛乳 枝豆 ぶどう	デコレーションアイ ス	鶏卵、全卵 まぐろ類缶詰 糸引き納豆 若鶏、もも 普通牛乳 ホイップクリーム	ビスケット 水稲穀粒(精白米) マヨネーズ ラクトアイス ミルクチョコレート	あまのり(焼きのり) きゅうり スイートコーン しょうが にんにく えだまめ ぶどう	エネルギー: 666kcal タンパク: 27.3g 脂質: 31.9g	食塩相当量: 1.9g	お誕生会
7 金	元気ヨーグルト	きのこスパゲティ レバーのケチャップ 煮 牛乳 オレンジ	せんべい ヤクルト400	ベーコン(ベーコン) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳	マカロニ・スパゲッティ(乾) 無塩バター でん粉 黒砂糖 なたね油 米菓	ぶなしめじ たまねぎ にんじん えのきたけ エリンギ パレンシアオレンジ	エネルギー: 515kcal タンパク: 21.6g 脂質: 13.4g	食塩相当量: 1.4g	
8 土	クラッカー ヤクルト	甘バターサンド ミートソースグラタン 牛乳 ゴールデンキウイ	バナナ	ぶた、ひき肉(生) ナチュラルチーズ(パルメザン) 普通牛乳	クラッカー(ソーダ) クリームパン マカロニ・スパゲッティ(乾) パン粉(乾燥)	たまねぎ にんじん トマト 缶詰(ホール) キウイフルーツ バナナ	エネルギー: 517kcal タンパク: 17.2g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.6g	
9 日									
10 月	動物ビスケット 牛乳	焼き魚 ポテトサラダ きゃべつ汁 梨ご飯	枝豆 飲むヨーグルト	普通牛乳 ベにぎげ ハム ナチュラルチーズ 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ ヨーグルト	ビスケット(ソフト) じゃがいも マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米)	にんじん スイートコーン きゅうり キャベツ 根深ねぎ 日本なし えだまめ	エネルギー: 632kcal タンパク: 33.2g 脂質: 23.1g	食塩相当量: 1.4g	
11 火	せんべい ほうじ茶	油淋鶏 ナムル 若布汁 ぶどう ご飯	ビスケット 牛乳	若鶏、もも(皮つき、生) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) かつお節 普通牛乳	米菓 でん粉 黒砂糖 ごま油 なたね油 ごま(いり) 水稲穀粒(精白米) ビスケッ(ソフト)	根深ねぎ にんにく こまつな にんじん 大豆もやし スイートコーン たまねぎ 乾燥わかめ ぶどう	エネルギー: 618kcal タンパク: 18.3g 脂質: 29.3g	食塩相当量: 2.7g	
12 水	せんべい ヤクルト	親子煮 塩昆布漬 なめこ汁 バナナ ご飯	ドッグパン 牛乳	若鶏、もも(皮つき、生) 鶏卵、全卵 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) コッペパン	たまねぎ にんじん 乾しいたけ さやいんげん キャベツ きゅうり 塩昆布 なめこ 根深ねぎ バナナ	エネルギー: 551kcal タンパク: 19.6g 脂質: 14.6g	食塩相当量: 3.3g	
13 木	ぶどうゼリー	里芋シチュー ちくわの煮物 牛乳 ゴールデンキウイ ご飯	せんべい スポロン	成鶏、もも(皮つき、生) 焼き竹輪 凍り豆腐(乾) 普通牛乳	じゃがいも さといも なたね油 板こんにやく 黒砂糖 水稲穀粒(精白米) 米菓	スイートコーン たまねぎ(りん茎、生) にんじん キウイフルーツ	エネルギー: 548kcal タンパク: 16.5g 脂質: 10.5g	食塩相当量: 1.3g	
14 金	バナナ	焼きそば ウインナー 牛乳 梨	クラッカー チーズ ジョア	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳 プロセスチーズ	蒸し中華めん なたね油 クラッカー(ソーダ)	バナナ キャベツ たまねぎ 青ピーマン 大豆もやし にんじん あおさ 日本なし	エネルギー: 550kcal タンパク: 24g 脂質: 22.2g	食塩相当量: 1.6g	
15 土	ビスコ ほうじ茶	ハンバーガー コロコロスープ 牛乳 オレンジ	プリン せんべい	ぶた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) コッペパン パン粉(乾燥) じゃがいも(塊茎、生) 米菓	たまねぎ レタス にんじん キャベツ にんにく パレンシアオレンジ	エネルギー: 650kcal タンパク: 23.4g 脂質: 21.9g	食塩相当量: 3g	



平成30年9月 献立表



3歳未満児



面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	カや体温のもとになる	体の調子を整える			
16 日									
17 月	敬老の日								
18 火	クラッカー フルーツジュース	秋なすのキーマカレー 小女子 牛乳 ゴールドンキウイ ご飯	フルーツヨーグルト せんべい	ぶた. ひき肉(生) いかな ご(生) 普通牛乳 ヨーグ ルト(全脂無糖)	クラッカー(ソーダ) じゃが いも なたね油 車糖(三温 糖) ごま(乾) 水稲穀粒 (精白米) 米菓	なす たまねぎ にんじん さやいんげん キウイフル ーツ なつみかん(缶詰) もも バナナ	エネルギー: 572kcal タンパク: 17.1g 脂質: 14.5g	食塩相当量: 1.6g	
19 水	ヨーグルト	カツオの竜田揚げ 土佐和え きゃべつ汁 オレンジ ご飯	ミルクリッチ 牛乳	かつお(春獲り, 生) かつ お節 絹ごし豆腐 米みそ (甘みそ) 普通牛乳	でん粉 なたね油 水稲穀 粒(精白米) クリームパン	にんにく しょうが ほうれん そう 乾燥わかめ スイート コーン にんじん キャベツ 根深ねぎ バレンシアオレ	エネルギー: 521kcal タンパク: 24.5g 脂質: 15.1g	食塩相当量: 2.2g	
20 木	バナナ	すき焼き風煮 花型卵 小松菜汁 ゴールドンキウイ ご飯	蒸しパン 牛乳	若鶏. もも(皮つき, 生) 焼 き豆腐 鶏卵. 全卵(生) かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	しらたき 車糖(三温糖) ご ま(乾) 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白米) プレ ミックス粉	バナナ たまねぎ にんじん こまつな キウイフルー ツ りんご	エネルギー: 513kcal タンパク: 20g 脂質: 13.3g	食塩相当量: 1.3g	
21 金	玉子ボーロ 牛乳	鶏肉のオレンジ煮 ところてんサラダ お月見団子汁 梨 ご飯	せんべい ヤクルト400	普通牛乳 若鶏. もも ハム (ロース) ぶた中型種. か た 油揚げ 木綿豆腐 か つお節	ボーロ 無塩バター ドレツ シングタイプ和風調味料 上新粉 水稲穀粒(精白 米) 米菓	バレンシアオレンジ レタス にんじん スイートコーン きゆ うり てんぐさ(ところてん) た まねぎ こまつな 日本なし	エネルギー: 592kcal タンパク: 22g 脂質: 18.1g	食塩相当量: 2.1g	十五夜 (保育園)
22 土	クラッカー ヤクルト	ソフトフランス (ジャム&マーガリン) イタリアンスープ 牛乳 バナナ	りんごゼリー せんべい	ベーコン(ベーコン) 鶏卵. 全卵(生) ナチュラルチー ズ(パルメザン) かつお節 普通牛乳	クラッカー(ソーダ) コッペ パン いちご(ジャム) ソフ トタイプマーガリン 無塩バ ター パン粉 米菓	たまねぎ キャベツ にんじ ん バナナ	エネルギー: 607kcal タンパク: 16.2g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1.8g	
23 日	秋分の日								
24 月	振替休日								十五夜
25 火	アスパラガス ほうじ茶	さばの味噌煮 スパゲティサラダ ニラ玉汁 梨 ご飯	スイートポテト 牛乳	まさば 米みそ まぐろ類缶 詰 鶏卵. 全卵 かつお節 クリーム 普通牛乳	米菓 車糖(三温糖) マロ ニ. スパゲティ マヨネーズ 水稲穀粒(精白米) さつまい も 無塩バター 黒砂糖	しょうが にんじん スイート コーン きゅうり いら たま ねぎ 日本なし	エネルギー: 579kcal タンパク: 21.7g 脂質: 22.1g	食塩相当量: 1.3g	
26 水	バナナ	タンドリーチキン マセドアンサラダ なめこ汁 オレンジ ご飯	フレンチトースト 牛乳	ヨーグルト 若鶏. もも ハム (ロース) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ 普通牛 乳 鶏卵. 全卵	さつまいも マヨネーズ 水 稲穀粒(精白米) 食パン 車糖(三温糖) 無塩バター メープルシロップ	バナナ たまねぎ にんにく きゅうり にんじん スイート コーン なめこ 根深ねぎ バレンシアオレンジ	エネルギー: 627kcal タンパク: 24.2g 脂質: 23.5g	食塩相当量: 1.5g	
27 木	りんごゼリー	五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 ゴールドンキウイ ご飯	せんべい ジョア	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏 卵. 全卵(生) プロセス チーズ 普通牛乳	さつまいも(塊根、皮むき、 生) 車糖(三温糖) 水稲 穀粒(精白米) 米菓(塩せ んべい)	にんじん 根深ねぎ キウイ フルーツ	エネルギー: 581kcal タンパク: 21.4g 脂質: 10.1g	食塩相当量: 1.5g	
28 金	動物ビスケット ほうじ茶	卵とじそうめん 竹輪の紅葉揚げ 牛乳 グレープフルーツ	ビスケット 野菜生活	かつお節 鶏卵. 全卵(生) 若鶏. もも(皮つき, 焼き) 焼き竹輪 普通牛乳	ビスケット(ソフト) そうめ ん. ひやむぎ(乾) 薄力粉 なたね油	根深ねぎ たまねぎ にんじ ん グレープフルーツ	エネルギー: 616kcal タンパク: 22.5g 脂質: 22.6g	食塩相当量: 2.6g	
29 土	せんべい ヤクルト	セサミパン チキンカチャトラ 牛乳 梨	バナナ	若鶏. もも(皮つき, 生) ク リーム(植物性脂肪) 普通 牛乳	米菓(塩せんべい) クリ ムパン ごま(いり) じゃが いも(塊茎、生) 黒砂糖 オリーブ油	たまねぎ(りん茎、生) えの きたけ(生) トマト加工品 (ピューレー) にんにく 日 本なし バナナ	エネルギー: 631kcal タンパク: 20.4g 脂質: 19.3g	食塩相当量: 2.9g	

材料の都合により献立を変更する場合があります。