



平成30年8月 献立表

3歳未満児

面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 水	せんべい 牛乳	スッキーニ入り酢豚 花型卵 栄養麺汁 ぶどう ご飯	どうもろこし 気にな野菜	普通牛乳 ぶた大型種 かつ ローズ(脂身つき、生) 鶏卵 全卵(生) かつお節 米みそ (甘みそ)	米菓(塩せんべい) じゃがい も なたね油 車糖(三温糖) でん粉 ごま(乾) 焼きふ(親 世ふ) 水稲穀粒(精白米)	たまねぎ にんじん 青ピーマ ン 乾しいたけ スッキーニ しょうが こまつな ぶどう ス イートコーン	エネルギー: 538kcal たんぱく: 17.8g 脂質: 14.3g	1.4g	
2 木	りんごゼリー	さばの味噌煮 スパゲティサラダ 若布汁 スイカ ご飯	チョコパン 牛乳	まさば(生) 米みそ(甘みそ) まぐろ類缶詰(油漬、フレー ク、ホワイト) 絹ごし豆腐 かつ お節 普通牛乳	車糖(三温糖) マカロニ・スバ ゲッティ(乾) マヨネーズ(全 卵型) 水稲穀粒(精白米) 食パン ミルクチョコレート	しょうが(根茎、生) にんじん (根、皮つき、生) スイート コーン缶詰(ホールカーネルス スタイル) きゅうり(果実、生)	エネルギー: 631kcal たんぱく: 23.7g 脂質: 21.6g	食塩相当量: 2.1g	親子 盆踊り
3 金	玉子ボーロ ほうじ茶	夏野菜のトマトスパゲティ コールスローサ ラダ 牛乳 メロン	アイス	ベーコン(ベーコン) ハム (ローズ) 普通牛乳	ボーロ(衛生ボーロ) マカロ ニ・スパゲッティ(乾) なたね 油 マヨネーズ(全卵型) ラク トアイス(普通脂肪)	なす たまねぎ スイートコー ン しそ トマト トマト缶詰 キャベツ にんじん きゅうり スイートコーン メロン	エネルギー: 591kcal たんぱく: 15.7g 脂質: 24.5g	食塩相当量: 2.2g	
4 土	クラッカー ぶどうジュース	甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 オ レンジ	プリン せんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛 乳	クラッカー(ソーダ) クリーム パン じゃがいも(塊茎、生) 無塩バター 米菓(塩せんべ い)	ぶなしめじ(生) スイートコー ン缶詰(クリームスタイル) た まねぎ(りん茎、生) パレンシ アオレンジ(砂じょう、生)	エネルギー: 575kcal たんぱく: 15.4g 脂質: 18.1g	食塩相当量: 1.7g	
5 日									
6 月	アスパラガス 牛乳	五目昆布煮 厚焼き卵 えのき汁 グレープフルーツ ご飯	スイカ せんべい	普通牛乳 ぶた大型種、ロー ス(脂身つき、生) さつま揚げ 鶏卵、全卵(生) 豆みそ 削り 節	米菓(塩せんべい) 車糖(三 温糖) なたね油 水稲穀粒 (精白米)	ごぼう にんじん まこんぶ え のきたけ たまねぎ 乾燥わか め グレープフルーツ すいか	エネルギー: 499kcal たんぱく: 18g 脂質: 11.8g	食塩相当量: 3.2g	
7 火	ビスコ 牛乳	七夕ぞうめん 照り焼きチキン 枝豆 ぶどう	お星さまアイスパフェ	普通牛乳 かつお節 鶏卵、 全卵(生) 蒸しかまぼこ 若 鶏、もも(皮つき、生) ホイッ プクリーム(乳脂肪)	ビスケット(ソフト) そうめん、 ひやむぎ(乾) ラクトアイス (普通脂肪) ミルクチョコレート 米菓(塩せんべい)	オクラ きゅうり トマト てんぐ さ(寒天) しょうが にんにく えだまめ ぶどう	エネルギー: 649kcal たんぱく: 27g 脂質: 27.9g	食塩相当量: 2.5g	七夕 お誕生会
8 水	玉子ボーロ ほうじ茶	ミートソースグラタン かぼちゃサラダ 若布汁 メロン ご飯	ピーナツパン 牛乳	ぶた、ひき肉(生) ナチュラル チーズ(バルメザン) ハム (ローズ) 絹ごし豆腐 米みそ (甘みそ) かつお節 普通牛 乳	ボーロ(衛生ボーロ) マカロ ニ・パン粉(乾燥) マヨネーズ 水 稲穀粒(精白米) 食パン らっかせい(ピーナツバター)	たまねぎ にんじん トマト缶 詰 日本かぼちゃ きゅうり ス イートコーン 乾燥わかめ メ ロン	エネルギー: 598kcal たんぱく: 22g 脂質: 19.5g	食塩相当量: 2.5g	
9 木	元気ヨーグルト	コーンチャウダー ちくわの煮物 牛乳 スイカ ご飯	せんべい スポロン	若鶏、もも(皮つき、生) 焼き 竹輪 凍り豆腐(乾) 普通牛 乳	じゃがいも(塊茎、生) 板こんに やく(精粉こんにやく) 黒砂 糖 水稲穀粒(精白米) 米菓 (塩せんべい)	スイートコーン たまねぎ に んじん スイートコーンクリ ム すいか	エネルギー: 518kcal たんぱく: 18.6g 脂質: 10.4g	食塩相当量: 1.3g	
10 金	プリン	焼きうどん ウインナー 牛乳 オレンジ	クラッカー チーズ ヤクルト400	ぶた大型種、かた(脂身つき、 生) かつお節 ソーセージ(ウ インナー) 普通牛乳 プロセ スチーズ	うどん(ゆで) クラッカー(ソー ダ)	あおさ(素干し) たまねぎ(り ん茎、生) 青ピーマン(果実、 生) にんじん(根、皮つき、 生) パレンシアオレンジ	エネルギー: 471kcal たんぱく: 17.8g 脂質: 21.5g	食塩相当量: 1.9g	
11 土									
12 日									
13 月	せんべい 牛乳	お弁当	アイス	普通牛乳	米菓(塩せんべい) ラクトアイ ス(普通脂肪)		エネルギー: 286kcal たんぱく: 6.8g 脂質: 15g	食塩相当量: 0.5g	
14 火	ビスケット 牛乳	お弁当	せんべい スポロン	普通牛乳	ビスケット(ソフト) 米菓(塩せ んべい)		エネルギー: 250kcal たんぱく: 6.3g 脂質: 8.3g	食塩相当量: 0.5g	
15 水	ヨーグルト	じゃが芋のひき肉煮 ス克蘭フルエッグ 栄養麺汁 ゴールデンキウイ ご飯	ビスコ 牛乳	ぶた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵 (生) かつお節 米みそ(甘み そ) 普通牛乳	じゃがいも(塊茎、生) 車糖 でん粉 なたね油 黒砂糖 有 塩バター 焼きふ、水稲穀粒 (精白米) ビスケット(ソフト)	にんじん(根、皮つき、生) た まねぎ(りん茎、生) さやいん げん(若ざや、生) キウワ フルーツ(緑肉種、生)	エネルギー: 561kcal たんぱく: 21.1g 脂質: 17.4g	食塩相当量: 1g	
16 木	プリン	豚おろしぞうめん かぼちゃの甘煮 牛乳 グレープフルーツ	若布おにぎり 野菜生活	ぶた大型種、かたローズ(赤 肉、生) 普通牛乳	そうめん、ひやむぎ(乾) 黒砂 糖 車糖(三温糖) 水稲穀粒 (精白米)	だいこん(葉、生) あまのり (焼きのり) 日本かぼちゃ グ レープフルーツ 乾燥わかめ	エネルギー: 533kcal たんぱく: 17.3g 脂質: 8.7g	食塩相当量: 3.9g	



平成30年8月 献立表

3歳未満児

面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日曜	献立名			あか 体をつくる 血や肉になる	黄 カや体温のもとになる	みどり 体の調子を整える	栄養価	行事	
	朝間	昼食	昼間						
17 金	玉子ボーロ ほうじ茶	ポークチャップ 春雨サラダ 若布汁 メロン ご飯	せんべい ジョア	ぶた中型種 かつお(脂身つき、生) ハム(ロース) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) かつお節	ボーロ(衛生ボーロ) なたね油 緑豆はるさめ(乾) ドレッシングタイプ 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ にんにく きゅうり にんじん スイートコーン 乾燥わかめ メロン	エネルギー: 581kcal たんぱく: 22.9g 脂質: 12.7g	食塩相当量: 2.2g	
18 土	アスバラガス ヤクルト	ツナコーンサンド ところてんサラダ 牛乳 オレンジ	ぶどうゼリー せんべい	まぐろ類缶詰(油漬、フレーク、ライト) ハム(ロース) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) ロールパン マヨネーズ(全卵型) ミルクチョコレート ドレッシングタイプ和風調味料	スイートコーン缶詰(ホールカーネルスタイル) きゅうり(果実、生) てんぐさ(ところてん) パレンシアオレンジ	エネルギー: 515kcal たんぱく: 15.1g 脂質: 15.4g	食塩相当量: 1.7g	
19 日									
20 月	クラッカー スポロン	夏野菜カレー 小女子 牛乳 ゴールテンキウイ ご飯	元気ヨーグルト せんべい	ぶた ひき肉(生) いかなご(生) 普通牛乳	クラッカー(ソーダ) じゃがいも なたね油 車糖(三温糖) ごま(乾) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	たまねぎ にんじん スズキニ なす にんにく キウワフルーツ	エネルギー: 599kcal たんぱく: 18.4g 脂質: 14.9g	食塩相当量: 2g	
21 火	せんべい フルーツジュース	五目納豆 さつまいもの甘煮 牛乳 グレープフルーツ ご飯	アイス	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 普通牛乳	米菓(塩せんべい) さつまいも(塊茎、皮むき、生) 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米) ラクトアイス(普通脂肪)	にんじん(根、皮つき、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) グレープフルーツ(白肉種、砂じょう、生)	エネルギー: 575kcal たんぱく: 16.2g 脂質: 19.6g	食塩相当量: 1.6g	
22 水	ビスケット ほうじ茶	焼き魚 和風ポテトサラダ 栄養麺汁 ぶどう ご飯	ミルクリッチ 牛乳	べにざけ(生) 焼き竹輪 プロセスチーズ かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	ビスケット(ソフト) じゃがいも(塊茎、生) マヨネーズ(全卵型) 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	きゅうり(果実、生) にんじん 塩昆布 スイートコーン こまつな たまねぎ ぶどう	エネルギー: 548kcal たんぱく: 24g 脂質: 19g	食塩相当量: 2g	
23 木	せんべい ヤクルト	焼肉 ピーファンソテー えのき汁 スイカ ご飯	ポテトのチーズ焼き 牛乳	ぶた大型種、ロース(脂身つき、生) ベーコン(ロース) 豆みそ 削り節 プロセスチーズ ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) ごま(乾) ピーファン なたね油 水稲穀粒(精白米) じゃがいも(塊茎、生) マヨネーズ(全卵型)	にんじん 青ピーマン 大豆もやし きくらげ えのきだけ たまねぎ 乾燥わかめ すいか スイートコーン	エネルギー: 543kcal たんぱく: 22.3g 脂質: 21.1g	食塩相当量: 2.8g	
24 金	バナナ	鶏なんぼん 笹かまの磯辺揚げ 牛乳 メロン	せんべい ヤクルト 400	かつお節 若鶏、もも(皮なし、生) 蒸しわかまぼこ 普通牛乳	そうめん、ひやむぎ(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 薄力粉(2等) 米菓(塩せんべい)	バナナ(生) にんじん たまねぎ 葉ねぎ あおさ メロン	エネルギー: 439kcal たんぱく: 15.2g 脂質: 9.5g	食塩相当量: 2.6g	
25 土	ぶどうゼリー	ソフトフランスピーナツパン ココロスーフ 牛乳 オレンジ	クラッカー フルーツジュース	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	コッペパン らっかせい(ピーナツバター) じゃがいも(塊茎、生) クラッカー(ソーダ)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) キャベツ(結球葉、生) にんにく(りん茎、生) パレンシアオレンジ	エネルギー: 435kcal たんぱく: 11.9g 脂質: 11.3g	食塩相当量: 1.9g	
26 日									
27 月	ビスコ 牛乳	ワンダンスーフ 鶏肉のさっぱり煮 青菜和え グレープフルーツ ご飯	枝豆 飲むヨーグルト	普通牛乳 ぶた中型種 かつ(脂身つき、生) 若鶏、もも(皮つき、生) かつお節 ヨーグルト	ビスケット(ソフト) しゅうまいの皮 ごま油 車糖(三温糖) 水稲穀粒(精白米)	根深ねぎ チンゲンサイ にんじん ぶなしめじ ほうれんそう 大豆もやし スイートコーン グレープフルーツ えだまめ	エネルギー: 608kcal たんぱく: 30.9g 脂質: 23.1g	食塩相当量: 1.7g	
28 火	バナナ	ミートボール レタスソテー キャベツ汁 オレンジ ご飯	ビスケット 牛乳	ぶた、ひき肉(生) 鶏卵、全卵(生) ベーコン(ベーコン) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	パン粉(生) 車糖(三温糖) でん粉(じゃがいもでん粉) なたね油 ごま油 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	バナナ にんじん たまねぎ レタス ぶなしめじ スイートコーン キャベツ 根深ねぎ パレンシアオレンジ	エネルギー: 589kcal たんぱく: 19.8g 脂質: 24.2g	食塩相当量: 1.2g	
29 水	クラッカー ヤクルト	カツオの竜田揚げ 小松菜のごま和え なす汁 ゴールテンキウイ ご飯	エッグパン 牛乳	かつお(春獲り、生) かつお節 米みそ(甘みそ) 鶏卵、全卵(生) プロセスチーズ 普通牛乳	クラッカー でん粉 なたね油 しらすごま(乾) 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白米) ロールパン マヨネーズ	にんにく しょうが こまつな にんじん なす たまねぎ キウワフルーツ きゅうり	エネルギー: 639kcal たんぱく: 25.8g 脂質: 21.1g	食塩相当量: 2g	
30 木	ビスコ 牛乳	マーボーナス 花型卵 若布汁 スイカ ご飯	せんべい ジョア	普通牛乳 ぶた、ひき肉(生) 金山寺みそ 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 米みそ(甘みそ) かつお節	ビスケット(ソフト) ごま油 でん粉(じゃがいもでん粉) ごま(乾) 水稲穀粒(精白米) 米菓(塩せんべい)	なす いら にんじん にんにく しょうが たまねぎ 乾燥わかめ すいか	エネルギー: 580kcal たんぱく: 23.8g 脂質: 14.7g	食塩相当量: 2g	
31 金	アスバラガス ほうじ茶	肉みそうどん レバーのケチャップ煮 牛乳 梨	アイス	米みそ(甘みそ) ぶた、ひき肉(生) ぶた、肝臓(生) 普通牛乳	米菓(塩せんべい) 干しうどん(乾) でん粉(じゃがいもでん粉) 黒砂糖 なたね油 ラクトアイス(普通脂肪)	たまねぎ(りん茎、生) にんじん(根、皮つき、生) 大豆もやし(生) 日本なし(生)	エネルギー: 541kcal たんぱく: 19.7g 脂質: 21.5g	食塩相当量: 1.8g	

材料の都合により献立を変更する場合があります

