



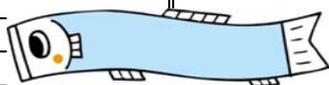
平成30年5月 献立表

3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
1 火	アスパラガス 牛乳	ひじきの寄せ煮 ス克蘭ブルエッ グ えのき汁 オレンジ ご飯	飲むヨーグルト せんべい	普通牛乳 ぶた大型種 ロース(脂身つき、生) 油 揚げ 鶏卵、全卵(生) 豆 みそ 削り節 ヨーグルト	米菓(塩せんべい) 車糖 (三温糖) なたね油 黒砂 糖 有塩バター 水稲穀粒 (精白米)	ごぼう にんじん ひじき さや いんげん(若ざや、生) えの きたけ(生) たまねぎ 乾燥わか め バレンシアオレンジ	エネルギー: 501kcal タンパク: 19.9g 脂質: 13.7g	食塩相当量: 2.7g	
2 水	せんべい スポロン	ミートボール 温野菜 絹さや汁 グレープフルーツ ご飯	ソフトフランス(ジャ ム&マーガリン) 牛 乳 柏餅(おみやげ)	ぶた、ひき肉(生) 鶏卵、 全卵(生) 絹ごし豆腐 米 みそ(甘みそ) かつお節 普通牛乳	米菓 パン粉(生) 車糖(三温糖) でん粉 なたね油 水稲穀粒(精 白米) コッパン いちご(ジャ ム) ソフトタイプマーガリン かし わもち	にんじん たまねぎ ブロッコ リー(花序、生) キャベツ ス イートコーン さやえんどう(若 ざや、生) グレープフルーツ	エネルギー: 702kcal タンパク: 23.7g 脂質: 19.2g	食塩相当量: 1.7g	かぶと 行列
3 木		建国記念日							
4 金		みどりの日							
5 土		こどもの日							
6 日									
7 月	クラッカー 牛乳	焼肉 ビーフンソテー 若布汁 オレンジ ご飯	プリン せんべい	普通牛乳 ぶた大型種、 ロース ベーコン(ロース) 絹ごし豆腐 米みそ(甘み そ) かつお節	クラッカー(ソーダ) ごま (乾) ビーフン なたね油 水稲穀粒(精白米) 米菓 (塩せんべい)	にんじん 青ピーマン 大豆も やし(生) きくらげ キャベツ たまねぎ 乾燥わかめ バレ ンシアオレンジ	エネルギー: 601kcal タンパク: 22.9g 脂質: 20.3g	食塩相当量: 2.4g	
8 火	ぶどうゼリー	たんぼぼシチュー ちくわと厚揚 げの煮物 牛乳 バナナ ご飯	せんべい ヤクルト400	若鶏、もも(皮つき、生) 焼 き竹輪 生揚げ 普通牛乳	じゃがいも(塊茎、生) なた ね油 車糖(三温糖) 水稲 穀粒(精白米) 米菓(塩せ んべい)	スイートコーン缶詰 たまねぎ (りん茎、生) にんじん 日本 かぼちゃ(果実、生) ブロッ コリー(花序、生) バナナ(生)	エネルギー: 491kcal タンパク: 13.2g 脂質: 8.5g	食塩相当量: 0.9g	
9 水	せんべい ヤクルト	親子煮 塩昆布漬け 小松菜汁 ゴールデンキウイ ご飯	チョコパン 牛乳	若鶏、もも(皮つき、生) な ると 鶏卵、全卵(生) かつ お節 米みそ(甘みそ) 普 通牛乳	米菓(塩せんべい) 車糖 (三温糖) 焼きふ(観世ふ) 水稲穀粒(精白米) 食パン ミルクチョコレート	たまねぎ(りん茎、生) に んじん 乾しいたけ(乾) さ やいんげん(若ざや、生) キャベツ(結球葉、生) きゆ	エネルギー: 523kcal タンパク: 18g 脂質: 12g	食塩相当量: 2.7g	
10 木	ビスケット ほうじ茶	焼き魚 ごぼうサラダ なめこ汁 オレンジ ご飯	よもぎ団子 牛乳	べにざけ(生) ハム(ロー ス) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) きな粉 (脱皮大豆、黄大豆) 普通	ビスケット ドレッシングタイ プ和風調味料 水稲穀粒 (精白米) 上新粉 あずき 車糖(三温糖) ごま	きゅうり(果実、生) にんじん ごぼう(根、生) スイートコー ン なめこ 根深ねぎ バレ ンシアオレンジ よもぎ	エネルギー: 614kcal タンパク: 24.4g 脂質: 16g	食塩相当量: 1.1g	よもぎ団子 パーティ
11 金	バナナ	竹の子ご飯 松風焼き 青菜和え またけ汁 ゴールデンキウイ	アイスパフェ	かつお節 若鶏、もも 鶏 肉、ひき肉 鶏卵、全卵 米 みそ 絹ごし豆腐 米みそ ホイップクリーム	水稲穀粒(精白米) 車糖(三 温糖) パン粉(乾燥) ごま なたね油 ラクトアイス(普通 脂肪) ミルクチョコレート	バナナ(生) たけのこ(ゆで) 乾 しいたけ たまねぎ ほうれんそう にんじん 大豆もやし(生) スイ ートコーン まいたけ(生) 根深ねぎ キウイフルーツ	エネルギー: 551kcal タンパク: 23.8g 脂質: 18g	食塩相当量: 1.4g	お誕生会
12 土	玉子ボーロ ほうじ茶	甘バターサンド ポトフ 牛乳 オレンジ	バナナ	ソーセージ(ウインナー) 普通牛乳	ボーロ(衛生ボーロ) ク リームパン じゃがいも(塊 茎、生)	キャベツ たまねぎ にんじ ん スイートコーン缶詰 ブ ロッコリー バレンシアオレ ンジ バナナ(生)	エネルギー: 441kcal タンパク: 13.9g 脂質: 14g	食塩相当量: 1.5g	
13 日									
14 月	せんべい 牛乳	厚揚げみそ焼 アスパラソテー 春雨スープ バナナ ご飯	飲むヨーグルト 干し芋	普通牛乳 生揚げ 米みそ (淡色辛みそ) ベーコン (ベーコン) ヨーグルト(ドリ ンクタイプ)	米菓(塩せんべい) 黒砂糖 なたね油 緑豆はるさめ (乾) 水稲穀粒(精白米) さつまいも	根深ねぎ キャベツ アスパ ラガス にんじん たまねぎ チ ンゲンサイ スイートコーン ぶなしめじ(生) バナナ(生)	エネルギー: 555kcal タンパク: 18.3g 脂質: 17.3g	食塩相当量: 3g	
15 火	ビスケット 牛乳	照り焼きチキン スパゲティサラ ダ きゃべつ汁 グレープフル ーツ ご飯	せんべい スポロン	普通牛乳 若鶏、もも まぐ ろ類缶詰(油漬、フレーク、 ホワイト) 絹ごし豆腐 かつ お節 米みそ(甘みそ)	ビスケット(ソフト) マカロ ニ・スパゲッティ(乾) マヨ ネーズ(全卵型) 水稲穀粒 (精白米) 米菓	しょうが(根茎、生) にんに く にんじん(根、皮つき、 生) スイートコーン きゅう り(果実、生) キャベツ 根	エネルギー: 583kcal タンパク: 20.3g 脂質: 19.8g	食塩相当量: 1.3g	花壇作り
16 水	元気ヨーグルト	五目納豆 さつまいものバター煮 野菜生活 オレンジ ご飯	ミルクリッチ 牛乳	糸引き納豆 焼き竹輪 鶏 卵、全卵(生) プロセス チーズ 普通牛乳	さつまいも(塊根、皮むき、 生) 有塩バター 車糖(三 温糖) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	にんじん(根、皮つき、生) 根深ねぎ(葉、軟白、生) バレンシアオレンジ(砂じよ う、生)	エネルギー: 510kcal タンパク: 18.7g 脂質: 14.1g	食塩相当量: 1.3g	
17 木	せんべい ヤクルト	マーボー豆腐 花型卵 小松菜汁 ゴールデンキウイ ご飯	ビスコ 牛乳	木綿豆腐 ぶた、ひき肉 (生) 米みそ(甘みそ) 鶏 卵、全卵(生) かつお節 普通牛乳	米菓(塩せんべい) でん粉 ごま油 ごま(乾) 焼きふ 水稲穀粒(精白米) ビス ケット(ソフト)	にら(葉、生) にんじん に んにく しょうが 根深ねぎ たまねぎ こまつな キウイ フルーツ	エネルギー: 496kcal タンパク: 18.6g 脂質: 13.8g	食塩相当量: 1.6g	





平成30年5月 献立表

3歳未満児



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園

日 曜	献立名			あか	黄	みどり	栄養価	食塩相当量	行事
	朝間	昼食	昼間	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える			
18 金	玉子ボーロ ほうじ茶	鶏なんばん まさご揚げ 牛乳 グレープフルーツ	チーズおにぎり ジョア	かつお節 若鶏、もも 絹ごし豆腐 鶏肉、ひき肉 しらす干し 鶏卵、全卵 普通牛乳 プロセスチーズ	ボーロ(衛生ボーロ) そうめん、ひやむぎ(乾) でん粉 車糖(三温糖) なたね油 水稲穀粒(精白米)	にんじん(根、皮つき、生) たまねぎ(りん茎、生) 葉ねぎ(葉、生) グレープフルーツ 乾燥わかめ	エネルギー：601kcal タンパク：29.5g 脂質：14.7g	食塩相当量：2.6g	
19 土									春の合同遠足
20 日									
21 月	アスパラガス 牛乳	鶏肉のオレンジ煮 アスパラサラ ダ ワンタンスープ バナナ ご飯	フルーツヨーグルト せんべい	普通牛乳 若鶏、もも ハム(ロース) ぶた中型種、かた(脂身つき、生) ヨーグルト(全脂無糖)	米菓 無塩バター フレンチドレッシング しゅうまいの皮 ごま油 水稲穀粒(精白米) ざらめ糖	バレンシアオレンジ(ストレートジュース) レタス にんじん アスパラガス きゅうり 根深ねぎ チンゲンサイ ぶなしめじ、バナナ なつめかん(缶詰) もも(缶詰)	エネルギー：556kcal タンパク：20.2g 脂質：18.4g	食塩相当量：1.3g	
22 火	バナナ	油淋鶏 キャベツ和え 絹さや汁 ゴールデンキウイ ご飯	お好み焼き 野菜生活	若鶏、もも 木綿豆腐 米みそ(甘みそ) かつお節 さくらえび 鶏卵、全卵 ベーコン プロセスチーズ	でん粉 黒砂糖 ごま油 なたね油 水稲穀粒(精白米) 薄力粉(1等) マヨネーズ(全卵型)	バナナ(生) 根深ねぎ にんにく キャベツ にんじん たまねぎ(りん茎、生) さやえんどう(若さや、生) キウイフルーツ スイートコーン あおさ(素干し) 大豆もやし	エネルギー：523kcal タンパク：19.2g 脂質：18.3g	食塩相当量：1.8g	
23 水	せんべい スポロン	タラのホイル焼き マカロニサラ ダ かき玉汁 オレンジ ご飯	クリームパン 牛乳	まだら(生) ハム(ロース) 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 豆みそ 普通牛乳	米菓 無塩バター マカロニ・スパゲッティ(乾) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) クリームパン	えのきたけ(生) ぶなしめじ(生) たまねぎ(りん茎、生) きゅうり(果実、生) にんじん(根、皮つき、生) スイートコーン バレンシアオレンジ	エネルギー：562kcal タンパク：23.7g 脂質：16.6g	食塩相当量：1.7g	
24 木	クラッカー ぶどうジュース	竹の子の含め煮 厚焼き卵 なめこ汁 グレープフルーツ ご飯	ビスケット 牛乳	若鶏、もも(皮つき、生) 油揚げ 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 かつお節 米みそ(甘みそ) 普通牛乳	クラッカー(ソーダ) 車糖(三温糖) なたね油 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	たけのこ にんじん さやえんどう(若さや、生) なめこ(水煮缶詰) 根深ねぎ グレープフルーツ	エネルギー：597kcal タンパク：18g 脂質：20.8g	食塩相当量：1.2g	
25 金	プリン	焼きそば ウィナー 牛乳 バナナ	せんべい ヤクルト400	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) ソーセージ(ウィナー) 普通牛乳	蒸し中華めん なたね油 米菓(塩せんべい)	キャベツ たまねぎ(りん茎、生) 青ピーマン 大豆もやし(生) にんじん(根、皮つき、生) あおさ(素干し) バナナ	エネルギー：474kcal タンパク：14.8g 脂質：18.2g	食塩相当量：1.3g	
26 土	玉子ボーロ ほうじ茶	ソフトフランスピーナツパン ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ	ぶどうゼリー せんべい	ベーコン(ベーコン) 普通牛乳	ボーロ(衛生ボーロ) コッペパン らっかせい(ピーナツバター) じゃがいも(塊茎、生) なたね油 米菓(塩せんべい)	ぶなしめじ(生) スイートコーン缶詰(クリームスタイル) たまねぎ(りん茎、生) バレンシアオレンジ	エネルギー：478kcal タンパク：13.5g 脂質：11.8g	食塩相当量：1.4g	
27 日									
28 月	せんべい ヤクルト	アスパラカレー 小女子 牛乳 グレープフルーツ ご飯	ソファール(プレーン) 干し芋	ぶた大型種、かた(脂身つき、生) いかなぎ(生) 普通牛乳	米菓 じゃがいも(塊茎、生) なたね油 車糖(三温糖) ごま(乾) 水稲穀粒(精白米) さつまいも	スイートコーン たまねぎ(りん茎、生) アスパラガス(若さや、生) にんじん(根、皮つき、生) グレープフルーツ	エネルギー：544kcal タンパク：17.2g 脂質：12.7g	食塩相当量：1.2g	
29 火	ビスケット ほうじ茶	ヘルシーミートローフ ポテトサラ ダ えのき汁 オレンジ ご飯	クラッカー ジョア	ぶた、ひき肉 木綿豆腐 鶏卵、全卵(生) ハム(ロース) ナチュラルチーズ(エダム) 豆みそ 削り節	ビスケット パン粉 なたね油 じゃがいも(塊茎、生) マヨネーズ(全卵型) 水稲穀粒(精白米) クラッカー	たまねぎ(りん茎、生) にんじん スイートコーン きゅうり えのきたけ(生) 乾燥わかめ(素干し) バレンシアオレンジ	エネルギー：595kcal タンパク：24.4g 脂質：19.4g	食塩相当量：2.5g	
30 水	バナナ	白身魚のタルタルソース ゴマ和え 若布汁 ゴールデンキウイ ご飯	スパゲティパン 牛乳	まだら(生) 鶏卵、全卵(生) 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 ベーコン プロセスチーズ 普通牛乳	マヨネーズ(全卵型) 薄力粉 なたね油 ごま(いり) 黒砂糖 水稲穀粒(精白米) マカロニ・スパゲッティ(乾) コッペパン	バナナ きゅうり ほうれんそう にんじん 大豆もやし(生) たまねぎ(りん茎、生) 乾燥わかめ(素干し) キウイフルーツ 青ピーマン	エネルギー：552kcal タンパク：23.7g 脂質：19g	食塩相当量：2.2g	
31 木	ヨーグルト	きんぴらごぼう 野菜キッシュ 青菜汁 オレンジ ご飯	クッキー 牛乳	ぶた大型種、ロース さつま揚げ プロセスチーズ 鶏卵、全卵(生) ベーコン 絹ごし豆腐 米みそ かつお節 普通牛乳	ごま 車糖(三温糖) なたね油 しらす(干) じゃがいも(塊茎、生) 水稲穀粒(精白米) ビスケット(ソフト)	ごぼう(根、生) にんじん 乾しいたけ(乾) ほうれんそう たまねぎ(りん茎、生) バレンシアオレンジ	エネルギー：572kcal タンパク：21g 脂質：21.3g	食塩相当量：1.3g	

材料の都合により変更する場合があります