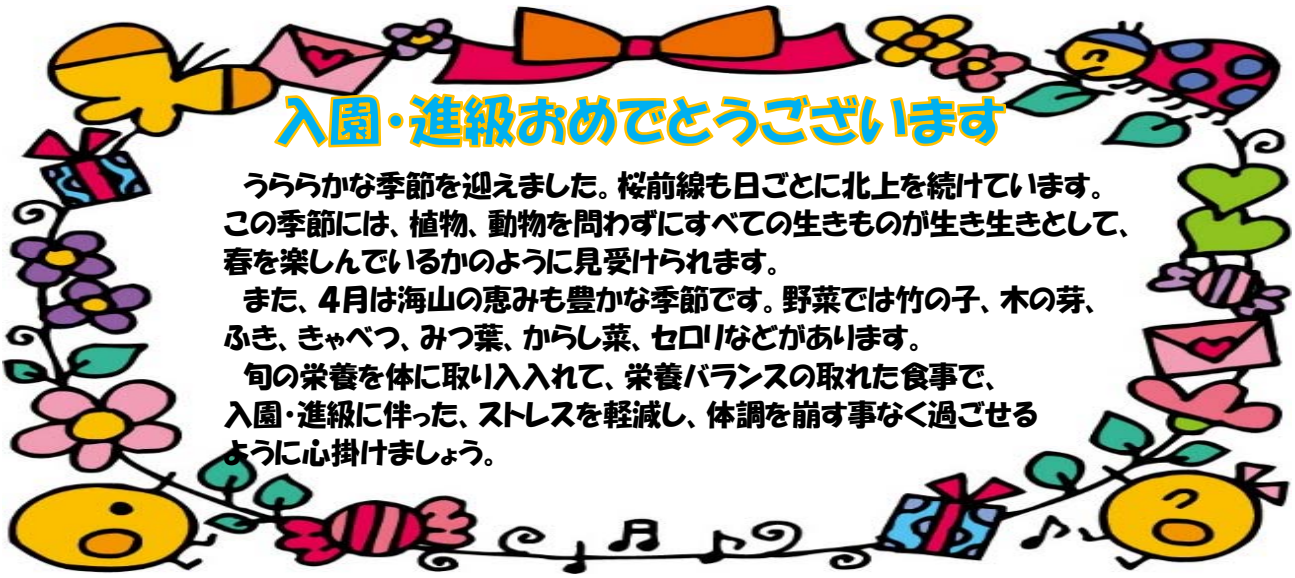




# 4月 給食だより

平成30年4月  
面川報徳保育園  
分園大戸報徳保育園



## 入園・進級おめでとうございます

うららかな季節を迎えました。桜前線も日ごとに北上を続けています。この季節には、植物、動物を問わずにすべての生きものが生き生きとして、春を楽しんでいるかのように見受けられます。

また、4月は海山の恵みも豊かな季節です。野菜では竹の子、木の芽、ふき、きゃべつ、みつ葉、からし菜、セロリなどがあります。

旬の栄養を体に取り入入れて、栄養バランスの取れた食事、入園・進級に伴った、ストレスを軽減し、体調を崩す事なく過ごせるように心掛けましょう。

## 朝ごはん 元気もいもい



朝起きて、朝ごはんをたべると、元気に一日がスタートします。その秘密は、脳の働きにあります。脳は体が眠っている間も休まずに働いているため、朝にはすっかり栄養不足に。そこで朝ご飯が重要になります。脳を元気にするためにしっかりと朝ごはんを食べて、登園しましょう。

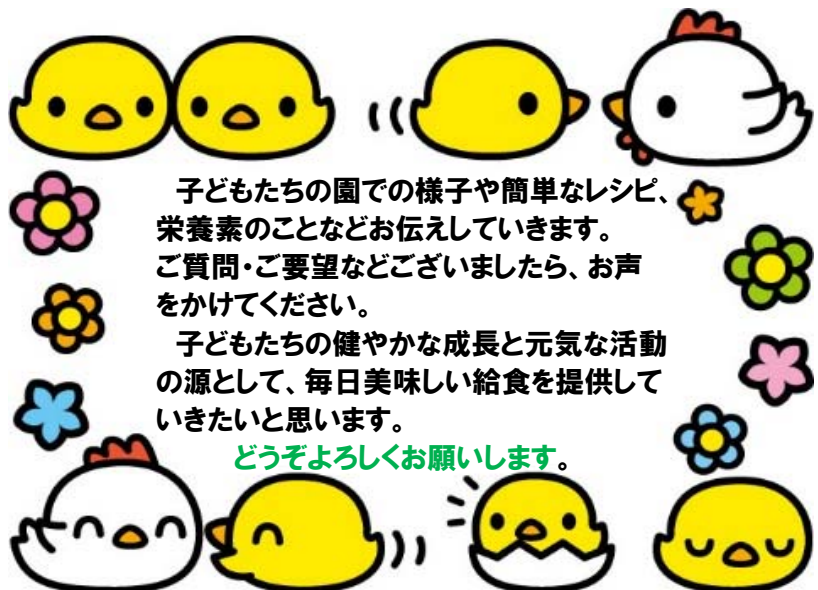
## 3・4・5歳児の 保護者にお知らせ



- ◆お弁当のご飯の量を確認して下さい。食べきれ的分だけご飯を入れて来て下さい。
- ◆お弁当箱やお弁当包みは清潔にしましょう。
- ◆お誕生会・土曜日は箸だけ持たせてください。



## 今月の給食目標 園の給食に 慣れましょう



子どもたちの園での様子や簡単なレシピ、栄養素のことなどお伝えしていきます。ご質問・ご要望などございましたら、お声をかけてください。

子どもたちの健やかな成長と元気な活動の源として、毎日美味しい給食を提供していきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。