



3月 給食だより

平成31年3月
面川報徳保育園
分園大戸報徳保育園



卒園・進級を控えた子どもたちの表情は、
自信にあふれてキラキラと輝いています。



1年間の身長・体重はどれくらい成長したでしょうか？

この1年を通して、どれだけ旬の美味しい食材を味わえたでしょうか？

三食の食事のバランスや食事のマナーは守れたでしょうか？

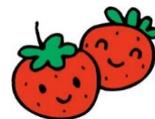
ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。



食生活をチェックしてみましょう



- ① 食事の前に手を洗うことができた
- ② 食事の準備や片付けを手伝うことができた
- ③ 「いただきます」「ごちそうさま」を言えた
- ④ 姿勢を正しく食べることができた
- ⑤ スプーンやはしを上手に使うことができた
- ⑥ よく噛んで、味わって食べる事ができた
- ⑦ 楽しく食べる事ができた
- ⑧ 三食は決まった時間に食べる事ができた
- ⑨ 朝食を欠かさず食べた
- ⑩ 毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事ができた



7つ以上にチェックできるように頑張りましょう

さくらさん大好き献立ベスト3

今月はさくら組さんが卒園を迎えます。
そこで、リクエスト献立を頂きました。
お別れ会や3月の献立に取り入れた
ので楽しみにして下さい。

残り少ない保育園での生活を楽しんで
ほしいと思います。

Mちゃん

- ① シチュー
- ② 焼き魚
- ③ カレー

R君

- ① ハンバーグ
- ② シチュー
- ③ ミートスパゲティ

Aちゃん

- ① 五目納豆
- ② カレー
- ③ チーズハンバーグ



今月の給食目標

友だちと楽しく
食事をしよう

