



# モンキュウ通信

2019年 3月



この通信は、門田報徳保育園の給食室からです。  
家庭との連携を深め、子ども達の健やかな『育ち』のお手伝いが  
できればと考えています。



## 楽しい食生活



3月になり、まだ寒い日もありますが、春はゆっくりと近づいていま  
すね。

16日は卒園式ですが、さくら組の子どもたちは、卒園しても食育や  
給食の思い出を胸に、これからの食生活を楽しく、健康的に過ごし  
てほしいと願っています。

子どもたちは、おいしいものを食べる力だけでなく、五感をしっ  
かり使った食べ方が必要です。

楽しい体験は、五感を育て、食欲を育てます。それには生活  
全体を見通した食育での働きかけが重要です。

食べる意欲の大切さを毎日の生活を通して伝えましょう。

### 幼児からの食事体験



### 家族そろっての楽しい食事



### 規則的な生活リズムの確立



### 快眠・快食・快便・自立生活



## 3月3日は ひなまつりです

ひなまつりは、きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもち、桃の花  
などをお供えし、女の子の健康と成長をお祝いする行事です。

子どもたちの将来の幸せを願って、ひなあられやちらし寿司、はま  
ぐりのお吸い物などの行事食をみんなで食べましょう。

ひしもちの赤・白・緑の色は、桃の花・雪・新芽を表して、春が来た  
喜びを表現し、ひなあられの桃・緑・黄・白の色は、春・夏・秋・冬を表  
し、一年を通して健康にという願いが込められています。

3月の献立には、さくら組のみんながもう一度食べたい献立、  
おやつを取り入れました。楽しみにしててくださいね。

1年間ありがとうございました。