



平成29年12月 献立表



日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未調児加食分)		エネルギーKcal	タンパク質g	脂質g	食塩相当量g	行事等
	朝食	朝食 (PM)	朝食 (AM)	主食					
1 金	カレーうどん コールスローサラダ 牛乳 オレンジ	若布おにぎり 野菜ジュース	せんべい ヤクルト	カレーうどん	397	11.5	12.8	2.4	
2 土	ツナコーンサンド ホルシチ 豆乳 (コーヒー) みかん	せんべい 牛乳	ビスケット ほうじ茶	ツナコーンサンド	644	26	24.3	1.6	
3 日									
4 月	鶏肉のオレンジ煮 ナムル コロコロ スープ スイーティー	飲むヨーグルト 干し芋	クラッカー 牛乳	ご飯	425	15.4	20.4	2.5	
5 火	チーズハンバーグ 温野菜 若布汁 みかん	蒸しパン 牛乳	バナナ	ご飯	475	26.5	20.1	2.1	
6 水	白身魚のタルタルソース 土佐和え なめこ汁 バナナ	ミルクリッチ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	371	20.4	15	2.2	
7 木	五目昆布煮 ス克蘭ブルエッグ え のき汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	プリン	ご飯	267	12.6	11.7	2.7	
8 金	焼きそば ウインナー 牛乳 りんご	せんべい ジョア	ビスコ ほうじ茶	焼きそば	415	18	13	1.5	
9 土	メロンパン 野菜生活	菓子袋	りんごゼリー		554	13.1	20.6	1.2	保育発表会
10 日									
11 月	松風焼き カラフルサラダ きゃべつ 汁 スイーティー	フルーツヨーグルト 小魚	玉子ボーロ 牛乳	ご飯	300	17.9	10.5	1.6	
12 火	厚揚げみそ焼 青菜和え 栄養すいと ん汁 みかん	せんべい スポロ	アスパラガス 牛乳	ご飯	322	13.1	9.3	2.1	
13 水	タラのホイル焼き 春雨サラダ 白菜 汁 バナナ	玄米パン 牛乳	元気ヨーグルト	ご飯	315	15	9.1	1	
14 木	中華丼 肉団子スープ ヤクルト400 みかん	デコレーションプリン	せんべい 牛乳	中華丼	478	10.8	9.4	1.3	お誕生会
15 金	里芋の煮物 かぼちゃキッシュ 栄養 麩汁 りんご	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯	337	13.9	15.2	1.4	
16 土	ソフトフランス (ジャム&マーガリン)) ポトフ 牛乳 オレンジ	バナナ	ビスケット ほうじ茶	ソフトフランスパン	383	12.2	11.9	1.8	
17 日									
18 月	さばの味噌煮 かぼちゃサラダ きゃ べつ汁 バナナ	飲むヨーグルト 干し芋	せんべい 牛乳	ご飯	356	16.3	11.7	1.1	
19 火	焼肉 ビーフンソテー 大根汁 ス イーティー	トッピングケーキ 牛乳	バナナ	ご飯	635	27.3	25.4	2.2	
20 水	ホワイトシチュー ちくわの煮物 牛 乳 みかん	ぶどうゼリー せんべい	クラッカー ヤクルト	ご飯	343	13.6	8.9	1.2	
21 木	五目納豆 冬至かぼちゃ 白菜汁 オ レンジ	チョコパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯	416	16.8	14.7	1.9	
22 金	ミラノ風チキンカツ キャベツ和え イタリانسープ みかん	せんべい ヤクルト クリスマスケーキ (おみやげ)	玉子ボーロ 牛乳	ご飯	703	23.7	23.1	2	クリスマス会 冬至
23 土	天皇誕生日								
24 日									
25 月	すき焼き風煮 厚焼き卵 えのき汁 バナナ	フルーツヨーグルト 干し芋	せんべい 牛乳	ご飯	296	11.6	8.5	1.7	クリスマス
26 火	鶏のから揚げ 青菜和え 若布汁 り んご	焼き芋 牛乳	アスパラガス ほうじ茶	ご飯	430	16	16.7	1.6	
27 水	焼き魚 マカロニサラダ 小松菜汁 スイーティー	クリームパン 牛乳	バナナ	ご飯	374	21.4	14.5	1	
28 木	ブロッコリーカレー 小女子 牛乳 バナナ	せんべい ジョア	ぶどうゼリー	ご飯	408	17.9	11.1	1.5	
29 金	ミートスパゲティ レバーのケチャッ プ煮 牛乳 りんご	ビスケット 気にな 野菜	せんべい ほうじ 茶	スパゲッ ティ	445	17.6	14.8	2.2	
30 土	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 みかん	こどもありがとう ごさいました	せんべい ほうじ 茶	ソフトフラ ンスパン	324	11.2	9.3	1	午前保育
31 日	大晦日								



*材料の都合により献立を変更する場合があります



面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園