



平成29年11月 献立表



日 曜	献立名 (共通分)			献立名 (未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパク質g	脂質g	食塩相当量g	行事等
	朝食	間食 (PM)	間食 (AM)	主食						
1 水	さばの味噌煮 三色和え きゃべつ汁 グレープフルーツ	焼き芋 牛乳	アスパラガス ほ うじ茶	ご飯	400	16.7	11.3	1.3	焼き芋パー ティー	
2 木	酢豚 花型卵 若布汁 バナナ	せんべい ヤクル ト400	ぶどうゼリー	ご飯	309	11	9	1.8		
3 金	文化の日									
4 土	チョコサンド ジャーマンポテト 牛乳 200 オレンジ	バナナ	ビスコ ほうじ茶	チョコサンド	489	15.6	15.5	1.1		
5 日										
6 月	焼き魚 シーザーサラダ かき玉汁 ス イーティー	フルーツヨーグル ト 小魚	せんべい 牛乳	ご飯	248	17.4	8	0.8		
7 火	卵とじそうめん 笹かま揚げ 牛乳 バ ナナ	せんべい ジョア	ビスケット ほう じ茶	そうめん	557	25.7	13.9	2.3	スイミング (年長児)	
8 水	蒸し団子 温野菜 えのき汁 みかん	ソフトフランス (ジャム&マーガ リン) 牛乳	元気ヨーグルト	ご飯	401	15.5	12.5	2.3	スイミング (年長児)	
9 木	治部煮 ス克蘭ブルエッグ 小松菜汁 オレンジ	ビスケット 牛乳	バナナ	ご飯	306	13.5	12.2	1	スイミング (年長児)	
10 金	さつまいもご飯 鶏肉のバベキューソース コールスローサラダ むらくも汁 スイー ティー	バフエアイス	せんべい 牛乳	さつまいも ご飯	559	20.2	19.2	2.2	お誕生会	
11 土	ソフトフランスピーナツパン 牛乳 み かん		ビスケット ほう じ茶		324	11.2	9.3	1	午前保育	
12 日										
13 月	白身魚の紅葉揚げ 土佐和え なめこ汁 スイティー	飲むヨーグルト 干し芋	せんべい 牛乳	ご飯	260	13.3	5.2	1.7		
14 火	ポークカレー 小女子 牛乳 みかん	アップルパイ スポロ ン りんご (おみや げ)	麩菓子 ほうじ茶	ご飯	416	10.9	13.6	1.5	りんご祭り	
15 水	五目納豆 さつまいもの甘煮 気にな野 菜 バナナ	パンブキンパン 牛乳	クラッカー ほう じ茶	ご飯	400	14.7	10.1	1.6		
16 木	ヒレカツ キャベツ和え 若布汁 みか ん	ビスコ 牛乳	バナナ	ご飯	331	18.8	12.9	1.6		
17 金	おでん 塩昆布漬け 牛乳 みかん	せんべい フルー ツジュース	クラッカー ヤク ルト	ご飯	295	15.4	7.2	2.9		
18 土	スパゲティパン 水菜サラダ 豆乳 (コーヒー) オレンジ	せんべい 牛乳	アスパラガス ほ うじ茶	スパゲティ パン	571	22.5	17.8	2		
19 日										
20 月	じゃが芋のひき肉煮 野菜キッシュ え のき汁 りんご	フルーツヨーグル ト 昆布	せんべい 牛乳	ご飯	356	13.7	14	2.5		
21 火	油淋鶏 春雨サラダ 大根汁 みかん	せんべい 牛乳	プリン	ご飯	370	16.8	16.3	1.8		
22 水	鮭のムニエル こふきいも 豚汁 ス イーティー	フルーツサンド 牛乳	バナナ	ご飯	443	21.6	19.5	1.2		
23 木	勤労感謝の日									
24 金	焼きそば ウィンナー 牛乳 りんご	ビスケット 気にな 野菜	りんごゼリー	焼きそば	369	10.9	14.7	1.4		
25 土	甘バターサンド ポトフ 牛乳 バナナ	せんべい ヤクル ト400	ビスコ ほうじ茶	甘バターサ ンド	443	14.4	13.8	1.7		
26 日										
27 月	コーンチャウダー ちくわと厚揚げの煮 物 牛乳 みかん	ソファール(プレー ン) 小魚アーモ ンド	せんべい リンゴ ジュース	ご飯	309	14.6	11	0.9		
28 火	赤うおの煮魚 かぼちゃサラダ えのき 汁 バナナ	クラッカー チー ズ ジョア	玉子ポーロ ほう じ茶	ご飯	331	18	8.2	2		
29 水	焼肉 ビーフンソテー なめこ汁 りん ご	バーケーキ 牛乳	バナナ	ご飯	648	24.6	27.4	2		
30 木	ひじきの寄せ煮 厚焼き卵 栄養麩汁 スイティー	クリームパン 牛 乳	ヨーグルト	ご飯	378	16.7	17	1.5		

*材料の都合により献立を変更する場合があります。



面川福祉保育園分園 大戸福祉保育園