



平成29年9月 献立表



日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパク質g	食塩相当 量g	行事等	
	副食	間食 (PM)	朝間	主食					
1 金	きつねうどん 厚揚げみそ焼 牛乳 グレープフルーツ	アイス	せんべい スポロン	きつねうどん	515	16.8	22.4	3.7	プール表彰式
2 土	チョコサンド ミートソースグラタン 牛乳 ゴールデンキウイ	りんごゼリー せんべい	ビスコ ほうじ茶	チョコサンド	561	20	16.5	2	金魚すくい
3 日									
4 月	さばの味噌煮 コールスローサラダ ニラ玉汁 オレンジ	じゃがいものチーズ焼き 牛乳	アスパラガス みかんジュース	ご飯	361	19.8	19.3	1.4	
5 火	鶏肉のさっぱり煮 ナムル イタリアンスープ ぶどう	フルーツヨーグルト 昆布	バナナ	ご飯	298	11.3	15.9	2	流紋焼き工場見学 (年長児)
6 水	五目納豆 さつまいものバター煮 きゃべつ汁 バナナ	ソフトフランスピーナツパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯	400	16.8	14.7	1.8	
7 木	ミートボール 温野菜 なめこ汁	せんべい フルーツジュース	玉子ポーロ ほうじ茶	ご飯	275	11.3	9.4	1.5	
8 金	手巻き寿司 照り焼きチキン 牛乳 スパゲティサラダ ぶどう	アイス	クラッカー ヤクルト	海苔巻	646	24.7	30.4	1.6	お誕生会
9 土	甘バターサンド 春雨ソテー 牛乳 オレンジ	せんべい ヤクルト 400	ビスケット ほうじ茶	甘バターサンド	483	16.6	18.5	1.6	親子陶芸教室 (年長児)
10 日									
11 月	治部煮 ス克蘭ブルエッグ 若布汁 梨	飲むヨーグルト 枝豆	せんべい ぶどうジュース	ご飯	332	19	10.6	1.4	
12 火	チキンカチャトラ ちくわの煮物 コーンサラダ バナナ	せんべい スポロン	チョイス ほうじ茶	ご飯	347	13.9	8.7	3.1	
13 水	カツオの竜田揚げ 土佐和え 大根汁 ぶどう	フレンチトースト 牛乳	ぶどうゼリー	ご飯	413	21.7	16.6	2.5	
14 木	親子煮 塩昆布漬 なす汁 グレープフルーツ	ビスコ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	248	12.1	9.4	2.2	芦ノ牧ホーム敬老会
15 金	トマトクリームスパゲティ レバーの竜田揚げ 牛乳 オレンジ	クラッカー チーズジョア	バナナ	スパゲッティ	633	23.7	23.8	1.4	駅・消防署見学
16 土	あらびきウインナーパン 枝豆 豆乳(コーヒ) バナナ	プリン せんべい	玉子ポーロ ほうじ茶	ウインナーパン	542	20.5	17	1.1	
17 日									
18 月	敬老の日								
19 火	焼肉 ビーフソテー 栄養飴汁 オレンジ	フルーツヨーグルト 昆布	せんべい フルーツジュース	ご飯	280	14.4	11.3	1.7	
20 水	カレーの煮付け 和風ポテトサラダ なす汁 梨	パンプキンパン 牛乳	白い風船 ほうじ茶	ご飯	381	21.1	11.7	3.1	
21 木	鶏なんばん 笹かまの磯辺揚げ 牛乳 グレープフルーツ	チーズおにぎり 気にな野菜	せんべい スポロン	鶏南蛮	461	15.7	12.4	2.4	
22 金	里芋の煮物 ほうれん草のキッシュ えのき汁 バナナ	クッキー 牛乳	元気ヨーグルト	ご飯	371	15.1	16.8	2.4	
23 土	秋分の日								
24 日									
25 月	焼き魚 マカロニサラダ なめこ汁 梨	飲むヨーグルト 小魚	せんべい リンゴジュース	ご飯	284	18.4	8.8	0.9	
26 火	ヘルシーミートローフ 青菜和え 若布汁 グレープフルーツ	スイートポテト 牛乳	ビスコ ほうじ茶	ご飯	307	16.3	14.1	1.8	
27 水	焼きそば ウインナー 牛乳 バナナ	クリームパン 牛乳	プリン	焼きそば	431	17	18.8	1.7	
28 木	秋なすのキーマカレー 小女子 牛乳 オレンジ	ビスケット 野菜生活	せんべい ヤクルト	ご飯	321	12.2	14	1.4	
29 金	すき焼き風煮 花型卵 小松菜汁 グレープフルーツ	せんべい ヤクルト 400	バナナ	ご飯	234	10.7	5.3	1.1	
30 土	ソフトフランス (ジャム&マーガリン) ごぼうサラダ 牛乳 梨	バナナ	アスパラガス ほうじ茶	ジャムパン	424	14.2	13.6	1.5	

※材料の都合により献立を変更する場合があります

面川報徳保育園 分園 大戸報徳保育園