



# 平成29年8月 献立表



日 曜	献立名 (共通分)		献立名 (未満児加食分)		エネルギー kcal	タンパクg	炭水質g	食塩相当 量g	行事等
	副食	間食 (PM)	朝間	主食					
1 火	鶏のから揚げ 土佐和え ニラ玉汁 オレンジ	せんべい ジョア	クラッカー スポロン	ご飯	392	19.2	13.5	2	
2 水	きんぴらごぼう 厚焼き卵 栄養麩 汁 グレープフルーツ	メロンパン 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	363	15.9	16.6	1.2	
3 木	さばの味噌煮 カラフルサラダ え のき汁 メロン	アイス	ヨーグルト	ご飯	363	16.8	18.3	2.4	
4 金	七夕そうめん 笹かま揚げ 牛乳 ぶどう	おにぎり フルーツ ジュース	せんべい ほうじ茶	七夕そうめん	518	19.1	12.7	3.1	親子盆 踊り
5 土	ソフトフランスピーナツパン 春雨 サラダ 牛乳 オレンジ	ぶどうゼリー せん べい	ビスケット ほうじ茶	ピーナツパン	509	16.7	14.1	1.8	
6 日									
7 月	七夕ポーカカレー 小女子 牛乳 スイカ	お星さまヨーグルト クラッカー	せんべい リンゴジュ ース	ご飯	326	11.7	13.3	1.6	七夕ま つり
8 火	ズッキーニ入り酢豚 花型卵 若布 汁 オレンジ	せんべい スポロン	プリン	ご飯	302	11.3	9	1.9	
9 水	マグロの竜田揚げ 三色和え えの き汁 メロン	ミルクリッチ 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	422	24.8	15.9	2.6	
10 木	松風焼き 温野菜 とろりんスープ グレープフルーツ	ピーチババロア ク ラッカー	ビスコ ほうじ茶	ご飯	484	20.6	21.5	1.7	
11 金									
12 土	卵とじそうめん ちくわの煮物 牛 乳 オレンジ	せんべい ゼリー	ビスケット ほうじ茶	卵とじそうめん	365	12.9	7	2.2	
13 日									
14 月	肉じゃが スクランブルエッグ ほ うじ茶 グレープフルーツ	ビスケット 牛乳	せんべい ほうじ茶	ご飯	249	10.2	11.3	0.6	
15 火	焼肉 ビーフンソテー 牛乳 オレ ンジ	アイス	ビスケット ほうじ茶	ご飯	435	16.8	25.3	1.2	
16 水	夏野菜のトマトスパゲティ ウイン ナー 牛乳 スイカ	クッキー 牛乳	せんべい ほうじ茶	夏野菜スパゲティ	511	18	21.3	3	
17 木	照り焼きチキン スパゲティサラダ きゃべつ汁 ゴールデンキウイ	せんべい ヤクルト 400	ぶどうゼリー	ご飯	319	13.1	11.7	1.1	
18 金	焼き魚 マカロニサラダ 栄養麩汁 ゴールデンキウイ	とうもろこし 牛乳	せんべい ヤクルト	ご飯	310	19.3	11.7	0.7	
19 土	甘バターサンド じゃが芋のソテー 牛乳 オレンジ	せんべい みかん ジュース	アスバラガス ほうじ 茶	甘バターサンド	475	16.2	18.5	1.4	
20 日									
21 月	コーンチャウダー ちくわと厚揚げ の煮物 牛乳 ゴールデンキウイ	飲むヨーグルト 昆 布	クラッカー リンゴ ジュース	ご飯	253	12.4	8.1	1.3	
22 火	オクラ入り五目納豆 かぼちゃの甘 煮 牛乳 スイカ	ソフトフランス (あ んバターパン) 牛 乳	せんべい スポロン	ご飯	372	16.5	17	1.5	
23 水	たらの磯辺揚げ ゴマ和え なめこ 汁 ぶどう	焼きそばパン 牛乳	せんべい ほうじ茶	ご飯	425	18.7	13.2	1.8	
24 木	サラダうどん チキンナゲット 牛 乳 枝豆 スイカ	アイス	りんごゼリー	サラダうどん	615	25.2	36.1	1.2	お誕生会
25 金	麻婆ナス 花型卵 きゃべつ汁 ゴールデンキウイ	せんべい ヤクルト 400	ビスケット ほうじ茶	ご飯	258	10.4	7	1.4	
26 土	クロワッサンサンド とうもろこし 豆乳(コーヒー) ぶどう	プリン せんべい	ビスコ ほうじ茶	クロワッサン サンド	730	20.5	34.2	1.3	
27 日									
28 月	田舎汁 鶏肉のさっぱり煮 青菜和 え グレープフルーツ	フルーツヨーグルト 昆布	せんべい ぶどう ジュース	ご飯	223	13.9	7	2.2	
29 火	ヒレカツ キャベツ和え 若布汁 オレンジ	枝豆 気になる野菜 (ホワイトグレープ キャベツ)	アスバラガス ほうじ 茶	ご飯	332	20.7	9.2	1.4	
30 水	赤うおの煮魚 かぼちゃサラダ え のき汁 メロン	チョコパン 牛乳	ヨーグルト	ご飯	480	19.6	18.4	2.6	
31 木	ひじきの寄せ煮 トマトキッシュ きゃべつ汁 ぶどう	クラッカー チーズ ジョア	せんべい ほうじ茶	ご飯	398	19.3	15.3	1.7	

※材料の都合により献立を変更する場合があります。

面川報徳保育園分園 大戸報徳保育園