

# 6月 給食だより

平成29年6月1日 発行  
面川報徳保育園  
分園大戸報徳保育園



今月は梅雨に入ります。蒸し暑い日が続くと、子どもたちの食欲がおとろえがちです。体調をくずさなように、ご家庭でも食事とおやつ、それに水分補給に十分気をつけて下さい。

この時期は温度、湿度がともに上がり、乾物さえもカビやすくなります。まとめ買いはひかえめに、また、買ったものは早めに使いましょう。



## よもぎ団子作り



5月17日(水) 保育園でよもぎ団子作りを行いました。

よもぎ独特の臭いをかいで香りを楽しみ。よもぎの緑色にたなった「団子を丸めるの楽しい」という子がいてそれぞれの感想が聞こえてきました。午前中に味見を少しして、、、「おいしかったね」

自分の手で丸めた団子は午後のおやつに頂きました。とてもおいしかったようで、「美味しい」と何度もおかわりして食べていました。三色団子、一番好きはどれだったかな・・・



## よくかんで食べる習慣を

おいしく食事をするには、丈夫な歯だけでなく、噛む力をつけることも大切です。

家族みんなで、ゆっくりよく噛んで食べる習慣をつけましょう。子どもがあまり噛まずに食べてしまうようなら、一口ずつよく噛むように声かけをしましょう。