



平成29年6月 献立表



| 日 曜 | 献立名 (共通分) | | 献立名 (未満児加食分) | | エネルギー Kcal | タンパク質g | 食塩相当 量g | 行事等 | |
|------|---|------------------|---------------|-----------|---------------|--------|------------|-----|--------------|
| | 副食 | 間食 (PM) | 間食 (AM) | 主食 | | | | | |
| 1 木 | きんぴらごぼう 厚焼き卵 若布汁 ゴールデンキウイ | せんべい ジョア | 元気ヨーグルト | ご飯 | 370 | 18 | 12 | 1.5 | プール開き |
| 2 金 | あんかけそうめん 笹かまの磯辺揚げ 牛乳 グレープフルーツ | 五目おこわ 野菜ジュース | バナナ | あんかけそうめん | 482 | 19.7 | 13.6 | 2 | |
| 3 土 | 甘バターサンド ジャーマンポテト 牛乳 オレンジ | バナナ | せんべい ほうじ茶 | 甘バターサンド | 458 | 15.5 | 17 | 0.8 | |
| 4 日 | 🏠 * 🍪 * 📖 * 🍷 * 🍽️ * 🍴 * 🍰 * 🍷 * 🍽️ * 🍴 * 🍰 * | | | | | | | | |
| 5 月 | 鶏のから揚げ 青菜和え えのき汁 バナナ | 飲むヨーグルト 小魚 | せんべい オレンジジュース | ご飯 | 336 | 16.1 | 12.7 | 2.3 | |
| 6 火 | さばの味噌煮 かみかみサラダ ニラ玉汁 グレープフルーツ | せんべい ヤクルト400 | ビスコ ほうじ茶 | ご飯 | 289 | 15.7 | 7.6 | 1.3 | |
| 7 水 | アスパラシチュー ちくわと厚揚げの煮物 牛乳 ゴールデンキウイ | 玄米パン 牛乳 | りんごゼリー | ご飯 | 353 | 14.7 | 14 | 1 | |
| 8 木 | ひじきの寄せ煮 ス克蘭フルエッグ 小松菜汁 オレンジ | ビスケット 牛乳 | バナナ | ご飯 | 309 | 13.5 | 14.8 | 1.3 | |
| 9 金 | 三色丼 タラのホイル焼き なるこのすまし汁 土佐和え さくらんぼ ヤクルト | デコレーションアイス | せんべい ほうじ茶 | 三色丼 | 454 | 19.4 | 13.9 | 2.7 | お誕生会 |
| 10 土 | ツナコーンサンド ところてんサラダ 豆乳 バナナ | ぶどうゼリー せんべい | 麩菓子 ほうじ茶 | ツナコーンサンド | 568 | 19.2 | 17.1 | 1.4 | |
| 11 日 | 🏠 * 🍪 * 📖 * 🍷 * 🍽️ * 🍴 * 🍰 * 🍷 * 🍽️ * 🍴 * 🍰 * | | | | | | | | |
| 12 月 | 酢豚 花型卵 きゃべつ汁 さくらんぼ | フルーツヨーグルト 昆布 | せんべい フルーツジュース | ご飯 | 243 | 8.8 | 9.7 | 1.6 | |
| 13 火 | フロッコリーカレー 小女子 牛乳 バナナ | せんべい スポロン | プリン | ご飯 | 353 | 11.7 | 9.8 | 1.6 | |
| 14 水 | 焼き魚 スパゲティサラダ 絹さや汁 オレンジ | クリームパン 牛乳 | せんべい ほうじ茶 | ご飯 | 359 | 21.4 | 14.6 | 0.9 | |
| 15 木 | 五目納豆 さつまいものバター煮 栄養麺汁 ゴールデンキウイ | ビスコ 牛乳 | バナナ | ご飯 | 313 | 13.7 | 12.1 | 1.4 | |
| 16 金 | 肉みそうどん 揚げ出し豆腐 牛乳 さくらんぼ | チーズおにぎり 気になる野菜 | 元気ヨーグルト | 肉みそうどん | 564 | 17.7 | 17.1 | 1.9 | |
| 17 土 | ソフトフランス (あんバターパン) コロコロスーフ 牛乳 バナナ | せんべい プリン | ビスケット ほうじ茶 | ソフトフランスパン | 393 | 10.3 | 12.2 | 1.6 | |
| 18 日 | 🏠 * 🍪 * 📖 * 🍷 * 🍽️ * 🍴 * 🍰 * 🍷 * 🍽️ * 🍴 * 🍰 * | | | | | | | | |
| 19 月 | 鶏肉のオレンジ煮 いんげんのゴマ和え イタリアンスーフ バナナ | フルーツヨーグルト 昆布 | ビスコ ほうじ茶 | ご飯 | 290 | 13.5 | 13.1 | 1.3 | |
| 20 火 | 油淋鶏 シーザーサラダ えのき汁 ゴールデンキウイ | せんべい 牛乳 | バナナ | ご飯 | 339 | 16 | 16.9 | 2.4 | |
| 21 水 | 蒸し団子 温野菜 栄養麺汁 さくらんぼ | ピザトースト 牛乳 | せんべい ほうじ茶 | ご飯 | 443 | 19.1 | 16.7 | 1.8 | |
| 22 木 | 切干大根の煮物 かぼちゃキッシュ 若布汁 メロン | アイス | 麩菓子 牛乳 | ご飯 | 436 | 15.7 | 21.4 | 1.9 | |
| 23 金 | きのこスパゲティ コーンサラダ 牛乳 ゴールデンキウイ | クラッカー チーズ ジョア | ぶどうゼリー | きのこスパゲティ | 396 | 17.7 | 10.6 | 1 | |
| 24 土 | チョコサンド ミートソースグラタン 牛乳 バナナ | ソファール(フレーン) せんべい | 動物ビスケット ほうじ茶 | チョコサンド | 607 | 24 | 18.5 | 2 | |
| 25 日 | 🏠 * 🍪 * 📖 * 🍷 * 🍽️ * 🍴 * 🍰 * 🍷 * 🍽️ * 🍴 * 🍰 * | | | | | | | | |
| 26 月 | 焼肉 ビーフンソテー とろりん スーフ メロン | フルーツあんみつ クラッカー | せんべい みかんジュース | ご飯 | 325 | 15.6 | 14.5 | 1.3 | |
| 27 火 | 厚揚げみそ焼 アスパラサラダ 豚汁 バナナ | ポテトのチーズ焼き 牛乳 | せんべい フルーツジュース | ご飯 | 377 | 16.2 | 19.9 | 1.7 | |
| 28 水 | カツオの竜田揚げ 青菜和え ニラ玉汁 ゴールデンキウイ | メロンパン 牛乳 | せんべい ほうじ茶 | ご飯 | 470 | 23.2 | 18.3 | 1.6 | トロッコ列車 (年長児) |
| 29 木 | 焼きそば ウインナー 牛乳 オレンジ | せんべい ヤクルト400 | ヨーグルト | 焼きそば | 333 | 11.9 | 11.7 | 1.5 | |
| 30 金 | 豚肉とピーマンの炒め物 花型卵 絹さや汁 スイカ | クラッカー スポロン | バナナ | ご飯 | 236 | 10.5 | 6 | 1.2 | |



平成29年6月 献立表



| 日 曜 | 献立名 (共通分) | | 献立名 (未満児加食分) | | エネルギー Kcal | タンパク質g | 食塩相当量g | 行事等 |
|-----|-----------|---------|--------------|----|---------------|--------|--------|-----|
| | 副食 | 間食 (PM) | 間食 (AM) | 主食 | | | | |

※材料の都合により献立を変更する場合があります。



面川報徳保育園分園大戸報徳保育園