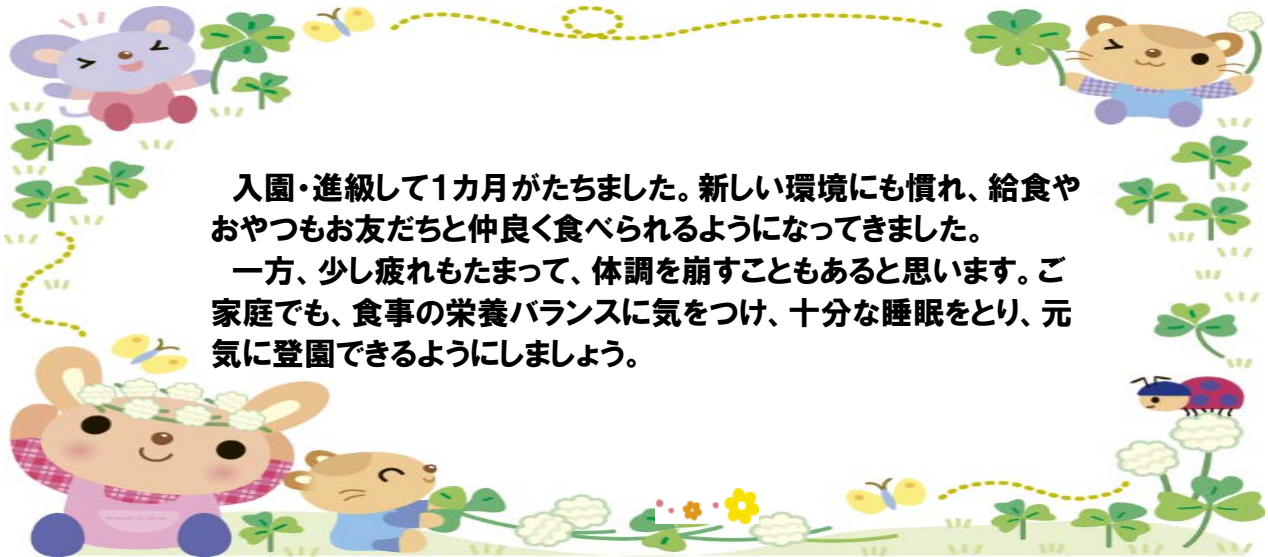


# 5月 給食だより

平成29年5月1日 発行  
面川報徳保育園  
分園大戸報徳保育園



入園・進級して1カ月がたちました。新しい環境にも慣れ、給食やおやつもお友だちと仲良く食べられるようになってきました。

一方、少し疲れもたまって、体調を崩すこともあると思います。ご家庭でも、食事の栄養バランスに気をつけ、十分な睡眠をとり、元気に登園できるようにしましょう。



**グリーンアスパラガス**  
名前の由来は豊富に含まれるアスパラギン酸から。血圧を下げ、免疫力を増強し、疲労回復に役立ちます。

### 春キャベツ

みずみずしくやわらかく、ビタミンCが豊富。美味しものを選ぶコツは、ふわっとしていて、丸みのあるものを選びましょう。

## 今月の行事

- 2日（火）かぶと行列
- 11日（木）よもぎ団子パーティー
- 12日（金）お誕生会
- 18日（木）花壇作り
- 20日（土）春の合同遠足



## おしらせ

子どもたちの園での食事を週1,2回玄関前の展示台に展示します。

ご家庭の参考になれば幸いです。ご質問、ご要望ありましたら、お声をおかけください。

## 今月の目標

みんなで楽しく  
たべましょう

